

ИНФОРМАЦИЯ О МЕТОДАХ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СВЯЗАННЫХ С НИМИ РИСКАХ, ВИДАХ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА, ИХ ПОСЛЕДСТВИЯХ И ОЖИДАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

В соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (статьи 2, 31, 33):

медицинская помощь - комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг;

медицинская услуга - медицинское вмешательство или комплекс медицинских вмешательств, направленных на профилактику, диагностику и лечение заболеваний, медицинскую реабилитацию и имеющих самостоятельное законченное значение;

медицинское вмешательство – выполняемые медицинским работником и иным работником, имеющим право на осуществление медицинской деятельности, по отношению к пациенту, затрагивающие физическое или психическое состояние человека и имеющие профилактическую, исследовательскую, диагностическую, лечебную, реабилитационную направленность виды медицинских обследований и (или) медицинских манипуляций, а также искусственное прерывание беременности;

профилактика - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

диагностика - комплекс медицинских вмешательств, направленных на распознавание состояний или установление факта наличия либо отсутствия заболеваний, осуществляемых посредством сбора и анализа жалоб пациента, данных его анамнеза и осмотра, проведения лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях определения диагноза, выбора мероприятий по лечению пациента и (или) контроля за осуществлением этих мероприятий;

лечение - комплекс медицинских вмешательств, выполняемых по назначению медицинского работника, целью которых является устранение или облегчение проявлений заболевания или заболеваний либо состояний пациента, восстановление или улучшение его здоровья, трудоспособности и качества жизни;

заболевание - возникающее в связи с воздействием патогенных факторов нарушение деятельности организма, работоспособности, способности адаптироваться к изменяющимся условиям внешней и внутренней среды при одновременном изменении защитно-компенсаторных и защитноприспособительных реакций и механизмов организма;

состояние - изменения организма, возникающие в связи с воздействием патогенных и (или) физиологических факторов и требующие оказания медицинской помощи;

основное заболевание - заболевание, которое само по себе или в связи с осложнениями вызывает первоочередную необходимость оказания медицинской помощи в связи с наибольшей угрозой работоспособности, жизни и здоровью, либо приводит к инвалидности, либо становится причиной смерти;

сопутствующее заболевание - заболевание, которое не имеет причинноследственной связи с основным заболеванием, уступает ему в степени необходимости оказания медицинской помощи, влияния на работоспособность, опасности для жизни и здоровья и не является причиной смерти;

тяжесть заболевания или состояния - критерий, определяющий степень поражения органов и (или) систем организма человека либо нарушения их функций, обусловленные заболеванием или состоянием либо их осложнением.

Медицинская помощь оказывается медицинскими организациями и классифицируется по видам, условиям и форме оказания такой помощи.

К видам медицинской помощи относятся:

- 1) первичная медико-санитарная помощь;
- 2) специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь;

- 3) скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь;
- 4) паллиативная медицинская помощь.

Медицинская помощь может оказываться в следующих условиях:

- 1) вне медицинской организации (по месту вызова бригады скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, а также в транспортном средстве при медицинской эвакуации);
- 2) амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения), в том числе на дому при вызове медицинского работника;
- 3) в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, но не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);
- 4) стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).

Формами оказания медицинской помощи являются:

- 1) экстренная - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента;
- 2) неотложная - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента;
- 3) плановая - медицинская помощь, которая оказывается при проведении профилактических мероприятий, при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, не требующих экстренной и неотложной медицинской помощи, и отсрочка оказания которой на определенное время не повлечет за собой ухудшение состояния пациента, угрозу его жизни и здоровью.

Первичная медико-санитарная помощь является основой системы оказания медицинской помощи и включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, наблюдению за течением беременности, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

Первичная доврачебная медико-санитарная помощь оказывается фельдшерами, акушерами и другими медицинскими работниками со средним медицинским образованием.

Первичная врачебная медико-санитарная помощь оказывается врачами терапевтами, врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами, врачами-педиатрами участковыми и врачами общей практики (семейными врачами).

Первичная специализированная медико-санитарная помощь оказывается врачами-специалистами, включая врачей-специалистов медицинских организаций, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь.

Первичная медико-санитарная помощь оказывается в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара.

В целях оказания гражданам первичной медико-санитарной помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, не сопровождающихся угрозой жизни пациента и не требующих экстренной медицинской помощи, в структуре медицинских организаций могут создаваться подразделения медицинской помощи, оказывающие указанную помощь в неотложной форме.

Информация о предоставляемых платных медицинских услугах

ИНФОРМАЦИЯ НОСИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР И РАЗМЕЩЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ПУНКТАМИ 13, 14 И 17 ПРАВИЛ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКИМИ

ОРГАНИЗАЦИЯМИ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, УТВЕРЖДЕННЫХ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 11 МАЯ 2023 Г. №736.

НАЛИЧИЕ ПОКАЗАНИЙ И ОТСУТСТВИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, А ТАКЖЕ ОБЪЕМ И ТЕХНОЛОГИЮ ВМЕШАТЕЛЬСТВА, И ОЦЕНКУ РИСКОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ВРАЧ.

ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ УТОЧНЯЙТЕ У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА!

Медицинский массаж

Медицинский массаж представляет собой комплекс действий, которые выполняет специалист на коже пациента с целью профилактики и лечения тех или иных заболеваний. При проведении массажа в некоторых случаях используется дополнительное оборудование.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Медицинский массаж может быть общим и локальным. В зависимости от локализации зоны воздействия, медицинский массаж подразделяется на следующие виды: локальный: медицинский массаж спины, грудной клетки, суставов (плечевого, локтевого, лучезапястного, суставов кисти и предплечья, тазобедренного, коленного, голеностопного суставов), надплечья, области лопатки, верхних и нижних конечностей живота, поясницы, ягодичной области, стопы и голени волосистой части головы, шеи, массаж при заболеваниях позвоночника.; сегментарно-рефлекторный; дерматологический: помогает уменьшить симптомы экземы и дерматита, улучшая крово- и лимфообращение проблемной зоны и вывести биологически активные вещества – гистамин, брадикинин; логопедический: нормализуя мышечный тонус жевательных и артикуляционных мышц, данный вид медицинского массажа корректирует речевые расстройства, возникновение которых связано с некоторыми патологиями – инсультом, черепно-мозговыми травмами и т.д.; офтальмологический: улучшает лимфо- и кровообращение, зрение, тонус глазодвигательных мышц; висцеральный: применение этой мануальной техники позволяет воздействовать на внутренние органы; стоматологический: применяется при заболеваниях челюстно-лицевой области; оториноларингологический: при заболеваниях ЛОР-органов.

Во время лечебного массажа происходит воздействие на различные рецепторы в коже, мышцах, сосудах, нервных волокнах. Под действием массажа рефлекторные связи вовлекают в лечебный процесс органы, на которые не оказывается прямое воздействие. С помощью массажа можно улучшить работу сердечно-сосудистой, лимфатической и иммунной систем. Классический массаж является отличным способом лечения и профилактики многих заболеваний и состояний - отеков, болей, спаяк, косметических дефектов, позволит активизировать кровообращение, нормализовать процесс регенерации тканей. Ожидаемый, но не гарантированный результат: улучшение состояния пациента. Влияние на системы организма. Приемы медицинского массажа оказывают определенное положительное влияние на отдельные системы и органы человеческого организма: нервная система (улучшение кровообращения в сосудах головного мозга, нормализация психоэмоционального состояния, выраженный болеутоляющий эффект); сердечно-сосудистая система (расширение и увеличение количества действующих капилляров, благодаря чему увеличивается кровоснабжение, уменьшаются застойные явления, кровь выходит из депо селезенки и печени); система кожных покровов (освобождение от отшелушивающегося эпидермиса, улучшение функций сальных и потовых желез, повышение упругости кожи); дыхательная система (улучшение функции внешнего дыхания, повышение проходимости бронхов); увеличение насыщения артериальной крови кислородом; опорно-двигательный аппарат и мышечная система (восстановление силы утомленных мышц, повышение их работоспособности, улучшение функционального состояния нервно-мышечного аппарата, укрепление связок и суставов).

Массаж проводят в комплексе с лечебной физкультурой, механотерапией. При простудных заболеваниях вначале выполняют баночный массаж, позднее – перкуссионный массаж в сочетании с ингаляциями, на ночь делают согревающий массаж.

Методика проведения.

При проведении лечебного массажа выделяют 5 основных приемов: поглаживание; выжимание; растирание; разминание; вибрацию. Массажисты также применяют активно-пассивные движения. Классический массаж выполняют мягкими, захватывающими большую поверхность движениями. В

середине массажа сила воздействия на участок увеличивается, а по окончании снова выполняются мягкие поглаживающие движения. Именно такое воздействие на человеческий организм обеспечивает лучшее кровоснабжение для всех слоев тканей.

Массаж может сочетаться с другими физиотерапевтическими методами.

Показания.

Показаниями для лечебно-восстановительного массажа являются: дегенеративно-дистрофические изменения в позвоночнике; корешковый синдром; головные боли, связанных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника; последствия травматических поражений связок, суставов, костей и мышц; суставных патологий: артрит, артроз; парезы и параличи, возникшие вследствие инсультов, черепно-мозговых травм; бронхит, пневмония, заболевания ЛОР-органов; невралгии, неврастении, заболевания мочеполовой системы (применяется урологический или гинекологический массаж).

Противопоказания.

Процедуры массажа противопоказаны в следующих случаях: при лихорадочных состояниях; пациентам, имеющим склонность к развитию кровотечений; лицам с нарушением целостности и инфекционными поражениями кожных покровов; при тромбозе, тромбофлебите, варикозной болезни второй и выше стадии; при аневризме; при выраженном сосудистом спазме, поражениях сосудистых стенок; при выраженном атеросклерозе; при заболеваниях крови; онкобольным; при поражении лимфоузлов; лицам с психическими патологиями; при мочекаменной и желчнокаменной болезни (если планируется массаж поясницы и живота); пациентам с активной формой туберкулеза, СПИДом, цингой, остеомиелитом.

Прежде чем приступать к массажным процедурам, рекомендуется разогреть область массажа при помощи разминочных круговых движений. Пассы руки массажиста должны осуществляться по ходу тока лимфы.

Массаж спины. Общий лечебный массаж спины показан для профилактики различных патологий позвоночника людям, которые предрасположены к данным заболеваниям – люди с сидячей работой (офисные сотрудники, музы-

канты, водители, программисты и т.д.). Лечебно-оздоровительный массаж при остеохондрозе позволяет снять спазм мышц, улучшить питание тканей за счет нормализации кровотока и лимфооттока, поставить деформированные позвонки на место. Также лечебный массаж позвоночника используют при травмах спины, ущемлениях нервов, сколиозе других заболеваниях позвоночного столба.

Массаж спины, как правило, начинают с поглаживаний и растираний, которые помогают разогреть мышцы. Далее разминают мышцы спины в различных областях (в пояснице, зоне лопаток, плечевых суставов, вдоль позвоночника). Во время массажа важно хорошо проработать широкие мышцы спины, расслабить их. Завершается массаж поглаживанием и легкими вибрационными движениями.

Во время выполнения точечного массажа выполняют воздействие на рефлекторные зоны. Каждая точка отвечает за работу определенного органа или системы. Правильное массирование проблемной зоны позволяет воздействовать на необходимый орган и нормализовать его работу.

Массаж спины позволяет улучшить циркуляцию крови, снять отечность, нормализовать обменные процессы, что способствует ускорению регенеративных процессов в поврежденных тканях. Массаж оказывает релаксирующее действие.

Массаж шейно-воротниковой зоны. Лечебный массаж шеи используется для терапии патологий шейно-воротниковой зоны. Он помогает устранить такие неблагоприятные состояния, как: головная боль; хроническая усталость; боль в области шеи; спазмы мышц; нарушение сна; снижение работоспособности.

Лечебный массаж при остеохондрозе шейного отдела позвоночника является важной составляющей терапии. Массаж способствует нормализации тока крови и восстанавливает проходимость нервных волокон, головной мозг начинает получать необходимое количество питательных веществ для нормальной работы. Ожидаемый, но не гарантированный результат: улучшение состояния пациента.

Вакуумно-роликовый массаж (вакуумный массаж живота и других проблемных зон) – это косметологическая процедура, предполагающая активную стимуляцию кожных покровов и подкожно-жировой клетчатки с целью устранения жировых скоплений, моделирования фигуры, сокращения и укрепления дряблой, обвисшей кожи. В процессе вакуумно-роликового массажа обеспечивается интенсивное механическое воздействие на кожно-жировые складки. Процедура способствует активизации крово- и лимфотока, улучшению трофики тканей, укреплению сосудов, восстановлению

мышечного тонуса. Эффект методики поразительный: заметное уменьшение объемов тела, исчезновение апельсиновой корки, повышение тонуса, эластичности, упругости, активизация обменных процессов. Чтобы добиться максимально положительных результатов, рекомендуется пройти полный курс, состоящий из 10 – 12 сеансов.

Вакуумно-роликовый массаж: важные нюансы самой процедуры

Вакуумно-роликовый массаж относится к аппаратным методам коррекции фигуры. Процедура демонстрирует комплексный подход к оздоровлению и омоложению тела. Она позволяет воздействовать не только локально, на проблемные участки, но и влиять на причины их возникновения. Благодаря этому терапевтический, косметологический, лечебный и профилактический эффект достигается максимально естественно для организма пациента.

Во время проведения вакуумного массажа меняется давление в глубоко расположенных тканях. Благодаря этому активизируется кровообращение и лимфоотток. Создаваемая разница давления в тканях способствует таким изменениям:

- ускорение обменных процессов;
- улучшение трофики тканей;
- насыщение клеток кислородом и питательными веществами;
- более активное выведение из организма токсинов и продуктов распада жизнедеятельности.

Под воздействием вакуума происходит микроразрыв мягких тканей, благодаря чему активизируется синтез коллагеновых и эластиновых волокон. В результате запускаются процессы самообновления, что, естественно, благоприятно сказывается на всем организме.

Вакуумно-роликовый массаж проводится с помощью специального оборудования, оснащенного насадками-манипулами. Насадки подбираются для каждого пациента индивидуально, с учетом цели и состояния проблемных участков. В самих манипулах образуется вакуум, который стимулирует липолиз, растворяет глубинные жировые отложения, активирует обменные процессы.

Активное воздействие массажным аппаратом позволяет достичь невероятных результатов:

- устранить локальные жировые отложения;
- смоделировать фигуру своей мечты;
- уменьшить проявления или полностью избавиться от целлюлита;
- подтянуть кожу в проблемных местах;
- избавиться от отеков;
- ускорить выведение токсических веществ из организма;
- восстановить фигуру после беременности;
- предотвратить варикозное расширение вен.

Показания для вакуумно-роликового массажа

Вакуумно-роликовый массаж рекомендован пациентам с такими проблемами:

- Наличие на теле жировых ловушек. Так называются локальные отложения жира, от которых невозможно избавиться с помощью диет и регулярных физических нагрузок.
- Целлюлит на разных стадиях. После курса процедур кожа в проблемных местах становится гладкой, ровной, без апельсиновой корки.
- Снижение тонуса, эластичности, упругости кожи. После прохождения курса вакуумного массажа площадь кожного покрова может сократиться на 20% за счет выраженного лифтинг-эффекта.

Преимущества вакуумно-роликового массажа

Преимущества аппаратной косметологической методики очевидны:

- минимальная травматичность;

- не вызывает болей и дискомфорта во время манипуляций;
- позволяет воздействовать на любые проблемные зоны тела;
- активизирует кровообращение и лимфоотток;
- позволяет смоделировать фигуру мечты без радикального вмешательства;
- благоприятно влияет на состояние мышечных тканей, способствуя устранению болей, спазмов;
- активизирует метаболические процессы;
- сочетается с другими уходовыми процедурами: мануальный массаж, озонотерапия, антицеллюлитные обертывания, прессотерапия, микротоки, миостимуляция и пр.

Противопоказания к вакуумно-роликовому массажу

Состояния и болезни, при которых противопоказано прибегать к методике:

- беременность, грудное вскармливание;
- злокачественные и доброкачественные образования в зоне воздействия;
- онкологические процессы различной локализации;
- острые вирусные или инфекционные заболевания;
- хронические патологии в стадии обострения;
- повреждение целостности кожного покрова в зоне предполагаемой обработки;
- тяжелая форма артериальной гипертензии;
- декомпенсированный сахарный диабет;
- склонность к формированию келоидных рубцов;
- болезни системы кроветворения;
- тяжелые психические расстройства, болезни ЦНС;
- флебиты;
- нарушение функции почек и щитовидной железы.

Рекомендации до и после процедуры

Вакуумно-роликовый массаж не требует специальной подготовки. Единственная рекомендация – заранее посетить врача, который после осмотра определит проблему и показания, индивидуально назначит длительность курса, рассчитает общую стоимость. Так как у процедуры есть противопоказания, перед ее проведением специалист обязан исключить их. Для этого дается направление на анализы, результаты которых помогут оценить общее состояние здоровья пациента.

После курса вакуумно-роликового массажа исчезают локальные жировые отложения, омолаживается кожа. Фигура становится подтянутой, привлекательной. Чтобы сохранить полученный эффект, после курса процедур необходимо:

- Наладить питание. Если питание не сбалансировано, вскоре лишние килограммы вернутся обратно. Поэтому необходимо убрать из рациона продукты, способствующие набору веса, увеличить количество употребляемой жидкости, сбалансировать меню по белкам, жирам, углеводам.
- Подключить физические нагрузки. Занятия легкими видами спорта, умеренная физическая активность помогут поддерживать тело в тонусе и не допустить повторного набора жировой массы.
- Избавиться от вредных привычек. Курение, употребление алкоголя не самым лучшим образом сказываются на фигуре, поэтому лучше не рисковать и избавиться от таких привычек.

Ожидаемый, но не гарантированный результат: улучшение состояния пациента.

Ультразвуковое исследование

Ультразвуковая диагностика (УЗИ) — это широко распространенный метод исследования, использующий звуковые волны высокой частоты, уровень отражения которых отличается от тканей

организма разной плотности. С помощью ультразвукового аппарата можно получить информацию о локализации, форме, размерах, структуре и двигательной активности внутренних органов. Это один из относительно простых в исполнении, доступных и достоверных способов диагностики. Он безопасный, безболезненный, не оказывает отрицательного влияния на организм и не подвергает человека рентгеновскому облучению.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является диагностическим, проводимым по назначению лечащего врача. Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача. Ожидаемый результат: заключение врача.

Преимущества метода: Высокая информативность (позволяет получить детальные данные о внутренних органах и даже оценить движение крови в сосудах). Безопасность (отсутствие лучевой нагрузки делает возможным многократное повторение процедуры, а также исследование плода, в том числе в первом триместре беременности). Неинвазивность и безболезненность (УЗИ проводится без нарушения целостности кожных покровов и не вызывает неприятных ощущений). Относительная простота и быстрота диагностики. Одномоментное исследование нескольких органов. Получение результата в процессе выполнения процедуры. Отсутствие противопоказаний. Доступная стоимость.

Это исследование относится к стандартным скрининговым методам для обнаружения различных патологий.

В качестве высокоточного способа диагностики УЗИ применяется с целью обнаружения заболеваний органов брюшной и грудной полости, забрюшинного пространства, женской и мужской репродуктивной системы, молочных желез, сердца, сосудов, экзокринных и эндокринных желез, плода. В связи с технической простотой и быстротой исполнения метод востребован и для диагностики экстренных состояний, являющихся показанием к оперативному лечению, в частности при остром воспалительном процессе желчного пузыря, поджелудочной железы, тромбозе сосудов.

УЗИ с доплеровским эффектом позволяет исследовать кровотоки в венозной сети нижних конечностей, сосудах шеи и головы. Это актуально для диагностики инсультов, варикозной болезни, тромбозов венозной системы ног.

Принцип метода основан на свойствах высокочастотных звуковых (ультразвуковых) волн, которые не воспринимаются на слух. Они проникают в организм пациента, отражаются от исследуемых тканей и поверхностей органов, часть их возвращается в ультразвуковой сканер.

В соответствии с конкретной задачей применяются датчики разных размеров и форм. От них данные передаются в компьютерную часть аппарата, где обрабатываются для вывода картинки на монитор.

На экране органы и кровеносные сосуды имеют вид черно-белого или цветного, двухмерного плоского или трехмерного объемного неподвижного изображения, также возможен формат видео. В зависимости от цели и исследуемой области врач подбирает соответствующий функциональный режим аппарата и места расположения сканера для получения достоверных результатов.

Показания.

УЗИ может быть назначено в следующих случаях: наличие жалоб, болей; воспалительные заболевания; травмы органов; опухолевые процессы; аномалии развития. УЗИ является основным методом исследования анатомии и функционального состояния плода на протяжении всей беременности.

УЗИ — безвредный метод, никаких рисков для здоровья оно не несет. Поэтому абсолютных противопоказаний к нему нет. Относительные противопоказания связаны преимущественно с состояниями, при которых проводить процедуру нецелесообразно: угрожающие жизни состояния, которые требуют немедленного оказания медицинской помощи; повреждение кожных покровов или заболевания кожи в исследуемой области, что нарушает контакт с датчиком прибора; инфекции мочеполовой системы при трансвагинальном или внутриматочном УЗИ; избыточный вес, в связи с чем снижается диагностическая ценность метода, так как жировая ткань поглощает основную часть ультразвуковых волн; недержание мочи при диагностике патологии мочевого пузыря, так как для исследования требуется наполненный мочой орган; заболевания прямой кишки при ректальной диагностике.

Метод помогает оценить размеры, форму и структуру органа. С его помощью можно обнаружить врожденные пороки развития, воспалительные заболевания, свободную жидкость в полости,

доброкачественные и злокачественные опухоли, кисты, конкременты в желчном пузыре или почках. УЗИ также позволяет оценить тяжесть патологического процесса, наблюдать его развитие с течением времени и достоверно контролировать эффективность лечения. На основе ультразвукового исследования устанавливается факт беременности и ее предполагаемый срок, а также врач определяет пол будущего ребенка, наблюдает и контролирует развитие плода и своевременно обнаруживает патологические изменения.

На организм УЗИ может оказывать два эффекта:

Тепловой – клетки поглощают ультразвук, и превращают его в тепло, которое зачастую не чувствуется, так как для исследования используются низкие частоты;

Механический – обусловлено молекулярными колебаниями, которые чувствуются как вибрация. Ультразвуковое исследование:

Неинвазивно, для его проведения не нужно выполнять хирургических манипуляций (к примеру, как при пункции), в организм не вводятся приборы (как при фиброгастроуденоскопии).

Безопасно, если сравнить с другими инструментальными исследованиями как рентген или КТ при которых вы подвергаетесь вредному облучению.

Противопоказания.

В принципе, УЗИ не имеет абсолютных противопоказаний. Исключение составляет лишь внутривлагалищное УЗИ при некоторых заболеваниях прямой кишки. УЗИ можно применять сколько угодно часто для наблюдения за динамикой патологического процесса, так как оно абсолютно безвредно для пациента. УЗИ имеет ограниченную возможность при заболеваниях легких, желудка и кишечника.

Описывают такие устранимые, временные либо некритичные ситуации, при которых УЗИ диагностика нецелесообразна, либо может причинить вред здоровью пациента. Экстренные ситуации, угрожающие жизни, при которых проведение УЗИ диагностики может усугубить прогноз, из-за отсрочки более необходимых мероприятий по устранению критических состояний. Повреждение кожных покровов либо кожные заболевания в области исследуемого органа, что делает невозможным исследование, из-за отсутствия контакта с датчиком УЗИ аппарата. Инфекционные заболевания мочеполовой системы у женщин при внутривлагалищном или внутриматочном УЗИ, из-за угрозы распространения инфекции. Ожирение ухудшает визуализацию исследуемого органа и, впоследствии, снижает достоверность заключения. Недержание мочи при исследовании мочевого пузыря (УЗИ исследование, которое проводится при заполнении органа мочой). За исключением этих узких, частных случаев противопоказаний к УЗИ не существует.

Основными противопоказаниями к проведению ультразвукового исследования брюшной полости являются:

- Гнойничковые высыпания кожи в области исследования;
- инфекционные заболевания в период обострения;
- острые нарушения мозгового кровообращения; нарушения целостности кожи в месте, куда нужно наносить специальный гель для проведения УЗИ;
- высокая температура тела;
- большая раневая поверхность в области живота.

Противопоказания к проведению УЗИ органов малого таза. Строгих противопоказаний у этого метода обследования практически нет. Его назначают беременным, могут проводить девочкам в любом возрасте. В данном случае, скорее, имеют место ограничения, связанные с выбором метода проведения. Например, беременным женщинам на поздних сроках и пациенткам, ещё не начавшим жить половой жизнью, трансвагинальное УЗИ не назначается – диагностика осуществляется трансабдоминально, реже – трансректально. Если состояние заднего прохода не позволяет ввести туда УЗИ-датчик, остаётся простой метод – исследование через переднюю брюшную стенку.

Нецелесообразно проводить ультразвуковую диагностику непосредственно после процедур рентгенографии с контрастированием препаратами бария. Оставшееся в организме контрастное вещество может значительно исказить изображение на мониторе УЗИ-аппарата.

Если перед УЗИ принимался барий, при ожирении, вздутии живота результаты ультразвуковой диагностики могут быть с погрешностями. Однако это не является противопоказанием к назначению данной диагностики.

Трансабдоминальный способ (через брюшную стенку): недержание мочи (УЗИ выполняется только на полный мочевой пузырь); избыточный вес (толстый подкожно-жировой слой затрудняет сканирование и снижает информативность диагностики); поражения кожи в нижней части живота (пиодермия, герпес, раны, ожоги, инфекционные поражения при сифилисе и ВИЧ); дефекты мочевого пузыря (швы и рубцы на стенке пузыря).

Трансвагинальный способ (через влагалище): аллергия на латекс; наличие девственной плевы; беременность на сроке более 12 недель; инфекции половых органов.

УЗИ может проводиться при беременности, когда использование КТ нежелательно, а также у больных с оперативными вмешательствами на органах брюшной полости в анамнезе, у которых выполнение диагностического перитонеального лаважа затруднено. Проведена проспективная оценка диагностического алгоритма у больных с закрытой травмой. Прицельное УЗИ органов брюшной полости использовалось как первоначальный диагностический тест. Было отмечено, что при травме сонографическое исследование проводилось быстро.

Большинство противопоказаний связаны не с риском для здоровья, а со сниженной информативностью этого метода исследования в данной ситуации.

Внутримышечное введение лекарственных препаратов

Внутримышечный укол представляет собой введение лекарств непосредственно внутрь мышцы. Основной задачей манипуляции является ввод в ткани мышц раствора лекарственного средства.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является лечебным, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: поступление лекарственного средства в организм.

Внутримышечная инъекция может быть предпочтительнее, поскольку мышцы имеют более крупные и многочисленные кровеносные сосуды, чем подкожная ткань, что приводит к более быстрому всасыванию, чем подкожные или внутрикожные инъекции. Лекарство, вводимое путем внутримышечной инъекции, не подвержено эффекту метаболизма при первом прохождении, который влияет на пероральные препараты.

Необходимо направление на процедуру по установленной форме. Показанием к внутримышечному инъекционному введению служит назначение врача.

Противопоказания: отек или воспаление в месте инъекции; аллергия на компоненты лекарственного препарата. важно, чтобы в области предполагаемой инъекции не было повреждений, а также дегенеративных либо воспалительных процессов, в частности ожогов, нагноений, крапивницы и т. п. Внутримышечные инъекции не следует применять людям с проблемами свертываемости крови.

Возможными анатомическими зонами ввода лекарственных препаратов в мышцу могут выступать: большая ягодичная мышца; область средней переднебоковой поверхности и бедра; мышца плеча (дельтовидная).

Методика проведения:

Придать пациенту удобное положение лежа, в этой позе мышцы наиболее расслаблены, и манипуляция проходит безболезненно. Пропальпировать место инъекции. Обработать перчатки спиртосодержащим антисептиком. Обработать ватным шариком инъекционное поле движением сверху вниз. Обработать другим ватным шариком место инъекции (вкола). Держа шприц в правой руке (срез иглы направлен вниз) под углом 90 градусов к поверхности кожи, ввести иглу одновременно в мышцу, глубоко на 2/3 длины иглы. Ввести медленно лекарственное средство. Прижать к месту инъекции стерильный ватный шарик, быстрым движением извлечь иглу.

Благодаря широкой сети кровеносных и лимфатических сосудов лекарство быстро и полностью всасывается в организм и оказывает необходимое действие. В зависимости от индивидуальной реакции пациента врач может скорректировать дозировку.

Внутримышечные инъекции обычно приводят к боли, покраснению и припухлости или воспалению вокруг места инъекции, часто образуется незначительная гематома либо отёчная шишка. Эти побочные эффекты, как правило, незначительны и длятся не более нескольких дней. В редких случаях могут быть повреждены нервы или кровеносные сосуды вокруг места инъекции, что приводит к сильной боли.

Противопоказания: Любое поражение кожи и подкожно-жировой клетчатки в предполагаемом месте инъекции. Атрофия мышечной ткани.

Внутривенное введение лекарственных препаратов. Введение лекарственных средств или препаратов /компонентов крови в венозный сосуд.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является лечебным, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: поступление лекарственного средства в организм.

Необходимо направление на процедуру по установленной форме. Показанием к внутривенному введению служит назначение врача.

Струйное вливание проводят обычно при небольшом объеме вводимого раствора. Основными преимуществами этого способа являются быстрота действия и точность дозировки. Лекарство поступает в кровь в неизменном виде.

Специальной подготовки не требуется.

Чаще всего используют вены локтевой ямки, поскольку они имеют большой диаметр, лежат поверхностно и сравнительно мало смещаются, а также поверхностные вены кисти, предплечья, локтевого сгиба.

Путем венепункции (прокалывание стенки вены стерильной иглой со шприцем) вводят лекарство внутривенно. Некоторые лекарства вводят струйно из шприца медленно, другие можно вводить быстро. Особенно внимательно следует относиться к внутривенным вливаниям веществ, вызывающих раздражение и даже некроз при попадании под кожу.

Перед процедурой обязательно пациент должен сообщить медсестре, если ранее имели место какие-либо реакции на любые лекарственные препараты.

Во время проведения процедуры пациент должен сообщить медсестре незамедлительно о появившемся дискомфорте в месте введения лекарства, и любом внезапном изменении общего состояния.

Капельные вливания используют при внутривенном введении больших объемов жидкости. Основными преимуществами этого способа являются быстрота действия и точность дозировки. Лекарство поступает в кровь в неизменном виде. Этот метод характеризуется тем, что вводимая жидкость медленно всасывается и дольше задерживается в организме, не вызывает больших колебаний артериального давления и не усложняет работу сердца.

Противопоказания: Любое поражение кожи и подкожно-жировой клетчатки в предполагаемом месте инъекции. Атрофия мышечной ткани. Флебит пунктируемой вены. Некоторые виды лекарственных препаратов (таких, например, как иммуноглобулин человеческий) с осторожностью вводят либо не вводят совсем при повышенном артериальном давлении.

Для введения больших объемов жидкости используется система для внутривенного капельного введения, представляющая собой систему трубок и переходников. Эта система с одного конца подсоединяется к контейнеру (бутылка либо пакет) с лекарственным препаратом, на другой же ее стороне находится стерильная игла, которая вводится непосредственно в вену пациента после предварительной обработки кожи в предполагаемом месте инъекции. На время процедуры игла

надежно фиксируется на коже при помощи пластыря, во избежание травмирования стенки вены и окружающих тканей. Скорость введения лекарства регулируется медицинской сестрой, проводящей процедуру, с помощью регулятора скорости потока, и зависит от вида лекарственного средства и состояния пациента.

Перед процедурой обязательно пациент должен сообщить медсестре, если ранее имели место какие-либо реакции на любые лекарственные препараты. Во время процедуры желательно сохранять относительную неподвижность конечности, к вене которой подключена система.

Во время проведения процедуры пациент должен сообщить медсестре незамедлительно о появившемся дискомфорте в месте введения лекарства, и любом внезапном изменении общего состояния.

Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели приема.

Консультативный прием врача – это один из методов медицинского обслуживания, который предоставляет возможность получить консультацию о текущем состоянии здоровья и рекомендации по дальнейшим мерам по лечению и профилактике заболеваний.

Консультативный прием обычно проводится по направлению лечащего врача или по собственной инициативе пациента. Он может помочь определить причину заболевания, оценить эффективность назначенных лекарств, а также провести дополнительные исследования для уточнения диагноза.

Консультации могут проводить врачи разных специализаций. Такой прием может быть назначен как первичный, когда пациент впервые обращается к врачу, так и повторный, когда пациенту уже проводилось лечение, но возникли какие-то вопросы или осложнения.

Консультативный прием позволяет уточнить диагноз, получить мнение от другого специалиста, сделать план лечения и обсудить возможные риски и последствия.

Врач в ходе консультативного приема проводит осмотр пациента, задает дополнительные вопросы, выясняет анамнез, определяет объем дополнительных исследований и назначает необходимую диагностическую и лечебную программу.

Консультативный прием является важной частью профилактики заболеваний, т.к. может способствовать выявлению на ранних стадиях различных заболеваний и их лечению, что в свою очередь снижает риск возникновения осложнений и повышает шансы на полное выздоровление.

Консультационный прием необходим в следующих случаях: Если лечащий врач сомневается в диагнозе и нуждается в подтверждении другого специалиста; При необходимости проведения сложных диагностических и лечебных мероприятий; При наличии редких или сложных заболеваний; В случае, когда лечение предполагает совместную работу нескольких специалистов.

При планировании консультативного приема необходимо определиться с выбором специалиста и подготовиться к приему, взяв с собой все необходимые данные, исследования и анализы, а также рассмотреть все вопросы, которые будет необходимо обсудить с врачом-консультантом.

В целом, консультативный прием позволяет пациенту получить квалифицированную медицинскую помощь, а врачу — подробную информацию о состоянии здоровья пациента и определить дальнейшие шаги в лечении.

Но чтобы консультативный прием был максимально эффективным, необходимо четко и ясно описывать все симптомы и жалобы, а также следовать рекомендациям врача и проходить все предписанные обследования.

Медицинский осмотр — комплекс медицинских процедур, проводимых с целью выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития. Первичный приём — это первичное обращение к специалисту по поводу острого заболевания или обострения хронического заболевания.

Повторный приём — это повторное обращение к одному и тому же специалисту по одному и тому же случаю заболевания, но не дольше, чем в течение 3-х месяцев с момента первичного обращения.

Первичный приём: первый приём (обращение) у каждого нового врача-специалиста; приём у врача-специалиста, у которого уже были, но с новым поводом обращения (заболеванием); приём у врача-специалиста с тем же поводом обращения, но более чем через 3 месяца после предыдущего обращения (за исключением наблюдения хронических заболеваний или заболеваний, предполагающих явку более чем через 3 месяца).

Первичный приём — это первичное обращение к специалисту по поводу острого заболевания или обострения хронического заболевания в течение 3-х месяцев. Во время первичного осмотра врач устанавливает предварительный диагноз, определяет методы, объем, прогноз лечения и его приблизительную стоимость, о чём информирует пациента. Врач информирует пациента о возможных осложнениях в процессе и после лечения, а также о последствиях при отказе от лечения. Результаты осмотра фиксируются в медицинской карте пациента.

Первичный консультативный приём врача-специалиста включает в себя: оформление медицинской карты, сбор анамнеза, определение проблемы и (или) наличия заболевания, установление диагноза, определение способов и методов лечения, курса процедур, составление плана лечения, выдачу медицинского заключения.

Повторный приём — это повторное обращение к одному специалисту в течение 3-х месяцев с момента первичного обращения по одному и тому же случаю заболевания (за исключением игнорирования пациентом назначенной явки к врачу-специалисту и последующий более поздний приход пациента).

Повторный приём врача включает в себя: обсуждение и анализ изменения состояния, определение тактики дальнейшего лечения.

Если с момента первичного обращения к специалисту прошло более 3-х месяцев, или пациент не явился на рекомендуемую дату, приём является первичным. При определении статуса приёма (первичный или повторный) врач или регистратор исходит из понятия законченного клинического случая.

Абсолютных противопоказаний не имеется.

Сбор анамнеза и жалоб терапевтический

Выяснение жалоб. Анамнез болезни (Anamnesis morbi – воспоминание болезни) Изучение истории возникновения и развития настоящего заболевания. Анамнез жизни (Anamnesis vitae – воспоминание жизни). Изучение истории жизни больного. Дополнительный расспрос о состоянии функций организма больного (Status functionalis).

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Методика расспроса может соответствовать одному из двух вариантов: 1). Дать возможность больному высказаться в вольном стиле по разным этапам сбора жалоб и анамнеза, уточняя лишь отдельные детали. 2). Попросить больного ответить коротко и точно на поставленные вопросы. При этом задаваемые больному вопросы должны быть ясными, четкими и понятными. Второй способ предпочтительнее, так как при этом врач не перегружается сведениями, которые не несут информации о самом заболевании, а получает сконцентрированные данные о развитии болезни. Расспрос является субъективным методом обследования, основанным на ощущениях больного, но он имеет большое значение для: -ранней диагностики клинически ещё не выраженных форм заболеваний; -постановки диагноза заболеваний с типичными клиническими проявлениями (например, ишемическая болезнь сердца: стенокардия); -выяснения функциональных расстройств и нервно-психического состояния больного, при которых объективные методы постановки диагноза малоинформативны; - выяснения связи данного заболевания с условиями труда и быта, а также с ранее перенесенными заболеваниями; - изучения больного как личности и способа установления необходимого контакта между врачом и больным.

Начинается расспрос с выяснения жалоб больного по общему плану. Расспрос больного в отношении развития заболевания также проводится по схеме. После расспроса о настоящем заболевании переходят к расспросу о всей предшествовавшей ему жизни больного, особое внимание уделяя тем фактам,

которые могли непосредственно повлиять на развитие болезни. Расспрос о жизни больного также ведётся в определённой последовательности и позволяет составить «медицинскую биографию» пациента. Биографические данные. Перенесенные заболевания в прошлом, наличие хронических заболеваний, а также травмы и операции. Выясняются профессиональные вредности. Наследственность. Привычные интоксикации (вредные привычки). Аллергологический анамнез. Эпидемиологический анамнез. Семейная жизнь и гинекологический анамнез (для женщин). Материально-бытовые условия Страховой анамнез. Собрав жалобы больного и анамнез, прежде чем перейти к объективному обследованию, проводится ещё раз беглый, систематический опрос больного относительно состояния важнейших функций организма и включает в себя расспрос по системам.

Показанием является обращение пациента с жалобами, противопоказания отсутствуют, риски минимальные.

Местная анестезия

В медицине местной анестезией называют временное «отключение» чувствительности тканей в месте проведения процедур, которые могут вызвать острую боль или сильный дискомфорт. Достигается это путем блокады рецепторов, отвечающих за формирование болевого импульса, и чувствительных волокон, по которым проводятся эти импульсы проводятся в головной мозг.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является лечебным, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Особенность местной анестезии – нахождение человека в сознании во время ее действия. Этот вид анестезии действует на рецепторы, которые расположены ниже уровня груди. Местная анестезия позволяет устранить и другие тактильные ощущения, включая температурное воздействие, давление на ткани или их растяжение.

Проведение местной анестезии возможно на следующих участках: на поверхности слизистых оболочек различных органов – трахеи, гортани, мочевого пузыря, бронхов и так далее; в толще ткани – костных, мышечных или мягких; по направлению нервного корешка, выходящего за границы оболочки спинного мозга; в проводящих импульс нервных клетках спинного мозга.

Цель местной анестезии – блокирование возникновения импульсов и их передачи с сохранением сознания.

Показания к проведению местной аппликационной анестезии.

В косметологии все процедуры, которые связаны с нарушением целостности кожного покрова, требуют проведения аппликационной анестезии. В их число входят:

- Срединный пилинг. Это процедура, приводящая к активному делению клеток кожи и затрагивающая эпидермальный и базальный слои кожи. Процедура помогает скорректировать такие дефекты кожи, как угревая болезнь, веснушки, постакне, пигментные пятна.
- Лифтинг. Аппаратное омоложение кожи осуществляется при помощи инфракрасного, лазерного, радиочастотного излучения, которое позволяет активизировать выработку коллагена.
- Эпиляция. Аппаратная эпиляция предусматривает воздействие на волосяные фолликулы лазерных, световых, электрических импульсов. Это позволяет разорвать связь между волоском и волосяной луковицей, удалить его вместе с корнем.
- Перманентный макияж. Нанесение долговременного «макияжа» бровей, губ, стрелок на веках и др.

Методика проведения процедуры: На кожу в области планируемой процедуры наносится толстым слоем вещество (анестетик). Он должен полностью покрывать рисунок кожи. Анестетик наносится на кожу до процедуры (за 60-120 минут). После снятия окклюзионной повязки (пищевой пленки) анестезия кожи, как правило, может сохраняться до 2 часов⁷.

Все методы местной анестезии имеют одинаковый перечень показаний, и применяются при необходимости на короткое время (до полутора часов) обезболить определенную область. Использовать их рекомендуется: для проведения хирургического не полостного вмешательства или небольших полостных операций, длительность проведения которых не превышает 60-90 минут; при

непереносимости наркоза; если пациент находится в ослабленном состоянии; при необходимости проведения диагностических процедур на фоне выраженного болевого синдрома; при отказе пациента от наркоза; у пациентов в пожилом возрасте; когда нельзя использовать наркоз.

Противопоказаниями к проведению местной анестезии являются следующие состояния: нервное возбуждение; психические заболевания; непереносимость анестетиков; детский возраст. Не используют местное обезболивание и при большом объеме лечебных или диагностических манипуляций, которые могут занять много времени.; острая форма заболеваний сердечно-сосудистой системы; недавно перенесенный инфаркт или инсульт; индивидуальная непереносимость препарата; воспалительные процессы мочевого пузыря и уретры в острой фазе, способные спровоцировать серьезные болевые ощущения и стать причиной распространения инфекции на другие органы, включая простатит и орхит у мужчин, а также цистит и уретрит; патологические состояния эндокринной системы. беременность можно назвать относительным противопоказанием. с одной стороны, нанесение препарата на слизистую десны исключает его проникновение в общий кровоток и не окажет влияния на развитие плода. с другой стороны, влияние современных гелей или паст для аппликационного обезболивания на процесс протекания беременности до сих пор не изучено. Поэтому использовать его нужно лишь в крайних случаях.

Использование местных анестетиков несет определенные риски, в число которых входят несколько типов осложнений: поражение ЦНС и проводящей системы сердца; повреждение тканей позвоночника, нервных корешков и оболочки спинного мозга; нагноения в месте введения анестетика; аллергические реакции.

В большинстве случаев перечисленные проблемы возникают при нарушении техники проведения анестезии, или при недостаточно полном сборе анамнеза.

Лазеропунктура

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является лечебным, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Для лазеротерапии подходит излучение инфракрасного и красного диапазона, с частотой следования импульсов от 10 до 5000 Гц. Глубина проникновения лучей в ткани зависит от их структуры и длины волны. Существует несколько методик лечения лазером: лазеропунктура (непосредственный контакт излучателя со слизистыми и кожей пациента); сканирование лазерным лучом (излучатель перемещается по спирали). Также выделяют две техники облучения: стабильную (излучатель не движется во время процедуры) и лабильную (излучатель перемещается по полям). Под действием лазерной энергии активизируются обменные процессы в организме, улучшается кровообращение и лимфоотток, нормализуется транспортировка кислорода, стимулируются процессы заживления. Излучение оказывает хороший противовоспалительный, иммуностимулирующий, антиаллергический и дезинтоксикационный эффект. Еще к основным лечебным свойствам можно отнести: стимуляцию гемопоэза; сосудорасширяющее действие; повышение резистентности организма; стимуляцию внутриклеточных систем репарации ДНК.

Показания: воспалительные процессы острой и хронической формы; тромбоблителирующие заболевания артерий конечностей; заболевания лимфатических сосудов; иммунодефицитные состояния; заболевания кожи, даже аллергенного характера; аутоиммунные заболевания; трофические язвы или медленно заживающие раны; сепсис; отравления и т.д.

С профилактической целью лазеротерапия назначается при послеоперационных осложнениях, рецидивах язвы желудка или псориаза, иммунодепрессивных состояниях, обострениях бронхиальной астмы. Можно проводить и оздоровление лазером, в период реабилитации после перенесенных тяжелых операций или травм, а также для предупреждения простуд, повышения иммунитета, восстановления спортсменов.

В первую очередь нужно помнить, что только врач должен назначать лечение лазером. Он определит курс терапии и метод воздействия.

Имеется ряд противопоказаний к данной процедуре: общие, относящиеся для любой физиотерапии (кровотечения, злокачественные новообразования, кахексия, эпилепсия, туберкулез и т.д.); первая половина беременности; нарушения в работе органов дыхания; общее тяжелое состояние пациента; печеночная и почечная недостаточность; серьезные болезни сердца и сосудов; нарушения мозгового

кровообращения и т.д. Если вам назначили лечение лазером, то нужно обязательно сообщить врачу о наличии аллергических реакций на лекарства или других особенностях вашего организма.

Лазеротерапия заключается в лечебном воздействии оптического излучения, когда в качестве источника такого влияния используется лазер. Лазеротерапия относится к разделу физиотерапии, а конкретнее к фототерапии или светолечению. Лазеротерапия влияет на организм безоперационно, неинвазивно. Эта процедура относительно безболезненна и безопасна, так как подобный метод не повреждает кожные покровы. При этом после воздействия лазера у пациентов не наблюдается практически никаких побочных эффектов. Лазеротерапия применяется в ортопедии: при заболеваниях позвоночника, суставов таких как бурситы, артриты и артрозы, помогает при воспалении мышц, в периоды реабилитации после различных травм и хирургических операций на суставах, пациентам, страдающим от синуситов, гайморитов, отитов и ринитов; также хронический бронхит, бронхиальная астма, болезни репродуктивной системы, сосудов и сердца вполне успешно поддаются лечению посредством лазеротерапии; при пиелонефрите, головных болях, язвенных заболеваниях и атеросклерозе; псориаз и экзему; используется в современной косметологии: это средство применяют для воздействия на шрамы и рубцы, очаги пигментации и лечение целлюлита. Лазерное излучение стимулирует общее состояние организма, у пациентов наблюдается улучшение сна, приливы сил, улучшение физического состояния, а также снижение уровня холестерина; самочувствие человека меняется в лучшую сторону в комплексе, усиливается насыщение крови кислородом. Лазеротерапия дополняет основной метод лечения болезни, включая скрытые инфекции, а также может использоваться для повышения иммунитета организма.

Среди противопоказаний для применения в качестве лечения лазерной терапии можно отметить следующие группы риска: злокачественные образования; беременность; заболевания психики; сердечная и почечная недостаточность; туберкулез; фотодерматоз (чувствительность к свету); высокая температура тела; болезни крови. Курс лазерной терапии всегда назначается лечащим врачом, который подбирает индивидуальный комплекс лечения лазером.

Антропометрические исследования

Одним из методов оценки физического развития человека является антропометрия. Суть исследования заключается в измерении человеческого тела и его частей. Антропометрия – это совокупность методов и приемов измерений морфологических особенностей человеческого тела.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является диагностическим, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: получение результатов исследований.

Для измерения длины тела используют ростомер, представляющий собой вертикальную планку с нанесенной на ней сантиметровой шкалой, укрепленную на площадке. По вертикальной планке движется вверх-вниз планшет с горизонтально расположенным козырьком. Пациента ставят на площадку спиной к вертикальной стойке так, чтобы он касался стойки пятками, ягодицами, лопатками и затылком. Голова находится в таком положении, чтобы наружный слуховой проход и глаз были на одном уровне. Планшет опускают на голову. Цифры на шкале у нижнего края планшета указывают длину тела больного.

Взвешивание производят на медицинских весах, правильно установленных и отрегулированных. Для регулировки грузы на верхней и нижней планках коромысла (граммы и килограммы) ставят в нулевое положение, открывают защелку коромысла и с помощьюдвигающихся на винте балансировочных грузиков балансируют коромысло. Пациент должен становиться на площадку весов при закрытой защелке коромысла.

Окружность грудной клетки измеряют мягкой сантиметровой лентой. Сзади она должна располагаться под лопатками, спереди - на уровне IV ребра. Измерение производят при спокойном дыхании, на максимальном вдохе и выдохе.

Окружность живота особенно важно измерять при асците. Измерение производят утром, желательно после дефекации и освобождения мочевого пузыря. Мягкую сантиметровую ленту располагают сзади на уровне III поясничного позвонка, спереди - на уровне пупка.

Измерение артериального давления на периферических артериях

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является диагностическим, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: получение результатов исследований.

Артериальное давление – то давление, которое кровь оказывает на стенки артериальных сосудов. Это важный метод контроля за состоянием пациента. Две цифры, которые фиксируются по результатам замера, характеризуют верхнее и нижнее давление. Верхнее (систолическое) описывает уровень давления в момент максимального сокращения сердца, а нижнее (диастолическое) – в момент максимального расслабления.

Измерение артериального давления – метод контроля, применяемый не только пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Необходимо проводить замеры если у человека отмечаются: болит и/или кружится голова; отмечается тошнота; больно смотреть, тяжело сфокусировать зрение; перед глазами летают мушки; затруднение дыхания или его учащение; слабость это может свидетельствовать о снижении или повышении АД.

Само по себе повышение или понижение артериального давления – это не заболевание, это симптом. И как симптом, он свидетельствует о сбоях в работе сердца или сосудов. Такое состояние нуждается в диагностике и лечении у квалифицированного врача терапевта или кардиолога (в зависимости от характера патологии).

Правила измерения артериального давления: замеры делаются только после 5-минутного отдыха. Пациент находится в положении сидя, опираясь спиной на спинку стула. Его ноги расслаблены и не перекрещены. Рука находится на столе. Измерение артериального давления выполняют на правой руке, а в случае, если у пациента разное давление в руках, то на той, где оно выше. Середина манжета тонометра должна находиться на уровне сердца. Неверное положение может приводить к неверным данным. Рекомендуется замерять давление через 1-2 часа после еды. В течение часа до замеров не следует пить кофе и другие напитки, стимулирующие кровообращение. Давление измеряют несколько раз. Среднее значение наиболее точно характеризует артериальное давление.

Рекомендованная подготовка:

За 2 часа до измерения не рекомендуется курить, употреблять тонизирующие напитки, кофеиносодержащие продукты и алкоголь. Все это стимулирует кровообращение и негативно отразится на результатах диагностики. После последнего приема пищи должно пройти не менее 1 часа. Мочевой пузырь и кишечник перед измерением давления желательно опорожнить. Перед началом диагностики нужно посидеть или полежать в покое от 2 до 10 мин. Поза в процессе измерения должна быть расслабленной, сидя, ноги не скрещены, не напряжены. Манжету правильно поместить на руке на одном уровне с сердцем. Пациенту необходимо молчать.

Фонофорез

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту, устанавливает врач. Данный метод является диагностическим, проводимым по назначению лечащего врача.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Фонофорез – сочетанное воздействие на организм ультразвуком и нанесенным на кожу или слизистые оболочки лекарственным веществом. Основанием для разработки и внедрения метода в клиническую практику послужили прежде всего сведения о способности ультразвука разрыхлять соединительную ткань, повышать проницаемость кожи и гистогематических барьеров, увеличивать диффузию и потенцировать действие лекарственных веществ (ЛВ), а также усиливать транскапиллярный транспорт жидкостей и растворимых в них веществ.

При проведении процедуры лекарственное вещество включают в состав контактной среды. Лекарственное вещество сохраняет при озвучивании свою структуру и фармакотерапевтическую

активность, действие его однонаправленное с действием ультразвука, что обеспечивает синергизм их влияния на организм. Введение лекарственного вещества в организм при фонофорезе осуществляется через выводные протоки потовых и сальных желез, чресклеточным и межклеточным путями.

Частота ультразвуковых колебаний для проведения фонофореза имеет особое значение: чем ниже частота ультразвука, тем в большем количестве лекарственное вещество поступает в организм. Также имеет значение способность тканей поглощать ультразвуковые колебания – акустика. Лучшей акустической способностью обладают пограничные ткани (например, кожа и подкожная клетчатка).

Применение в косметологии

Процедура представляет собой безболезненное и безопасное введение в слой эпидермиса гиалуроновой кислоты, гелей, мезотерапевтических препаратов, сывороток. Препараты содержат полезные вещества, направленные на устранения проблемной зоны на коже.

Несмотря на большое количество инновационных процедур, фонофорез занимает лидирующие позиции. Процедура позволяет быстро и эффективно избавиться от проблем с кожей.

В косметологии фонофорез используется для устранения:

- Рубцов, постакне. Излучение прибора способствует рассасыванию пораженной кожи.
- Кожных изменений, связанных с возрастом. В процессе проведения процедуры используются специализированные препараты содержащие витаминный комплекс, пептиды, гиалуроновую кислоту, антиоксиданты. Через несколько процедур мелкие морщинки исчезают полностью. Глубокие становятся менее заметными.
- Нарушений микроциркуляции, куперозе, тусклой коже. Процедура осуществляется с использованием препаратов с вазопротекторами.
- Обезвоживания кожи. Фонофорез для лица позволяет восстановить гидролипидный кожный барьер с использованием гиалуроновой ультрамолекулярной кислоты.
- Повышенной отечности кожных покровов. Фонофорез проводится с использованием средств обеспечивающих стимуляцию лимфодренажа.
- Раздражения на коже. Применяют препараты с компонентами обеспечивающими стимуляцию иммунитета. В состав входят успокаивающие вещества: вытяжка алоэ вера, ромашки, бета-глюкан, Д-пантенол.

Также, фонофорез ультразвуковой для лица тонизирует мышцы, обеспечивает эффект лифтинг, улучшает тургор. Прибор позволяет удалить пигментные пятна, веснушки и гематомы.

Важно! В процессе проведения процедуры возможен перегрев кожных покровов. Характерно при использовании высокого режима, нарушении техники работы и индивидуальной непереносимости компонентов.

Для достижения оптимального эффекта, процесс выполняется не менее 5 раз. Максимальное количество ограничено 15. Проведение каждого сеанса насыщает эпидермис биоактивными компонентами. Курс фонофореза повторяется заново, через определённый промежуток времени. Это позволит добиться максимального эффекта.

Показания к фонофорезу определяются фармакотерапевтическими свойствами лекарственных веществ и показаниями к использованию ультразвука. Наиболее часто фонофорез применяется:

- при заболеваниях и травмах суставов;
- при заболеваниях периферической нервной системы;
- при остеохондрозе позвоночника с неврологическими проявлениями;
- при спортивных травмах;
- при заболеваниях глаз;
- при заболеваниях сосудов;
- в дерматологии;
- в послеоперационной реабилитации пациентов и др.

- Преимущества процедуры

Фонофорез лица – популярная процедура. Прибор излучает ультразвуковые колебания, проникающие внутрь кожных покровов. Это обеспечивает более глубокое проникновение в эпидермис полезных компонентов. Устройство стимулирует выработку тепловой энергии на месте воздействия обеспечивая стимуляцию микроциркуляции.

Также, фонофорез позволяет:

- Улучшить обмен веществ и эластичность тканей
- Устранить морщины
- Оказать продолжительное действие препаратов введенных в процессе выполнения фонофореза
- Устранить воспалительные процессы на коже
- Стимулировать работу капилляров

Процедура не вызывает болезненных ощущений и полностью безопасна. Может быть использована в любом возрасте. Фонофорез не вызывает побочных эффектов и может быть использован совместно с другими косметическими процедурами.

Противопоказания к фонофорезу:

- Индивидуальная непереносимость компонентов используемого, при проведении процедуры, средства
- Новообразования.
- Декомпенсация сердечно-сосудистой деятельности. Патологий сердечно-сосудистой системы: сердечная недостаточность, гипертония, аритмия
- Системные болезни крови.
- Туберкулез.
- Кровотечения.
- Нарушений целостности кожи
- герпес в стадии обострения;
- склонность к келоидным и гипертрофическим рубцам
- Инфекционные заболевания вызванные вирусами и сопровождающимися повышением температуры тела, заболевания кожи лица (инфекционного, грибкового происхождения, сопровождающиеся гнойничковыми высыпаниями, грибковым поражением
- Тяжёлые болезни внутренних органов
- Беременность и период лактации
- Эпилепсия, заболевания нервной системы;
- Проблемы с щитовидной железой
- Паралич или воспаление тройничного нерва
- индивидуальная непереносимость физиотерапевтических процедур.

Пилинг кожи

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Химический пилинг кожи – процедура воздействия на внешний слой кожного покрова специальными веществами-эксфолиантами, которые эффективно удаляют омертвевшие клетки и тем самым стимулируют обновление кожных покровов. В зависимости от вида процедуры будут существенно отличаться степень воздействия на кожу, особенности проведения чистки, период после эксфолиации и полученный результат.

Различают три основных вида пилинга.

- **Поверхностный.** Представляет собой щадящее воздействие, в ходе которого очищение происходит на уровне нескольких слоев ороговевших клеток. Благодаря отсутствию побочных эффектов сразу после такой эксфолиации можно отправляться на работу, учебу, вести привычный образ жизни

- **Срединный.** Такой химический пилинг для лица позволяет воздействовать на базальную мембрану, а также полностью разрушить роговой слой кожи. В ходе эксфолиации обновляются фибропласты, ответственные за производство гиалуроновой кислоты, эластина и коллагена. Процедура дает длительный эффект и может быть повторена не ранее, чем через год

- **Глубокий.** Рассчитан на обновление всей толщины кожи, отшелушивает эпидермис, влияет на базальную мембрану. Является контролируемым химическим ожогом, после которого происходит интенсивный процесс регенерации тканей. Проводится только в условиях стационара и имеет долгосрочный эффект

Показания к химическому пилингу:

Химический пилинг кожи лица показан при наличии одной или нескольких следующих проблем:

- Пигментация
- Дефекты кожных покровов
- Шрамы и рубцы
- Сухость кожи
- Морщины
- Сосудистые звездочки
- Неровности и бугристость
- Потеря эластичности
- Угри
- Вялая кожа

Противопоказания:

- Химический пилинг кислотами полностью противопоказан при наличии повышенной чувствительности к компонентам препарата или аллергических реакций на них. беременность, лактация;
- псориаз, экзема;
- IV, V, VI фототип кожи по Фицпатрику;
- острые воспалительные заболевания, сопровождающиеся недомоганием и/или повышенной температурой;
- заболевания кожи (инфекционного, грибкового или аллергического происхождения, сопровождающиеся гнойничковыми высыпаниями, грибковым поражением, аллергическими высыпаниями) в зоне проведения процедуры;
- дефекты кожи (ссадины, трещины, сыпь) в зоне воздействия;
- наличие активного герпеса (Острая герпетическая инфекция);
- склонность пациента к формированию гипертрофических рубцов, келоидов;
- аутоимунные заболевания;
- гипертоническая болезнь III ст. с нестабильной гемодинамикой;

- наличие злокачественных новообразований или доброкачественных новообразований в зоне воздействия;
- наличие хронических заболеваний в стадии декомпенсации;
- сахарный диабет в стадии суб- и декомпенсации;
- снижение свертываемости крови (гемофилии);
- прием препаратов, влияющих на свертываемость крови (антикоагулянты, дезагреганты);
- острый психоз, наличие психиатрических заболеваний;
- наличие аллергических реакций на компоненты средств для пилинга (при выполнении химического пилинга);
- возраст до 14 лет.

Между эксфолиацией и косметическими процедурами, уменьшающими или повреждающими толщину эпидермиса, такими, как депиляция, скрабирование, отбеливание, электролиз, микродермабразия и другие, должен быть временной разрыв в семь и более дней.

Как часто можно делать

Химический пилинг – процедура с достаточно сильным воздействием, особенно если речь идет о срединной или глубокой степени очистки, поэтому периоды отдыха между сеансами просто необходимы. Частота проведения эксфолиации зависит от ее вида.

- Глубокий химический пилинг для лица – от одного до трех раз за всю жизнь с минимальным перерывом год между процедурами, так как он оказывает очень сильное влияние на кожные клетки и требует длительного восстановления
- Срединный – не чаще раза в полгода или год, лучше всего осенью или весной, но не летом, чтобы исключить агрессивное влияние солнца на чувствительные после процедуры кожные покровы
- Поверхностный – не чаще раза в неделю или две, курсами из 5-6 процедур

На частоту проведения процедуры также влияют и другие факторы:

- Возраст. С возрастом перерывы между процедурами должны становиться реже, чтобы обеспечить должную поддержку коже
- Тип кожи. Чем тоньше эпидермис, тем реже нужно проводить эксфолиацию
- Имеющиеся проблемы. Высыпания, угри быстрее корректируются, чем более серьезные проблемы, и требуют меньше процедур

Основные задачи химического пилинга

Химический пилинг позволяет решить ряд разнообразных задач по улучшению внешнего вида кожи, коррекции ее недочетов и омоложению.

Поверхностная очистка выполняется с использованием фруктовых и молочных кислот и позволяет улучшить снабжение клеток эпидермиса кислородом, полезными веществами, активизировать кровообращение, придать лицу более свежий и сияющий вид. Эксфолиация не меняет тон кожных покровов, не вызывает покраснений, не травмирует. Процедура подходит для ухода в возрасте до 40 лет и рассчитана на избавление от таких проблем, как:

- Себорея
- Угревая сыпь
- Мелкие веснушки
- Участки воспаления и шелушения

Срединный пилинг – это средняя по интенсивности воздействия процедура, которая может вызывать жжение, а также припухлость и легкое покраснение. Тон лица после него не меняется или немного светлеет, а на восстановление эпидермиса требуется 1-2 дня. Такая эксфолиация проводится для пациентов любого возраста и позволяет убрать следующие проблемы:

- Любую пигментацию
- Небольшие морщины
- Темные круги под глазами
- Сухость кожи
- Сосудистые звездочки
- Тусклость и провисание кожи
- Бугристую поверхность

Глубокий пилинг – самая радикальная разновидность, которая проводится с использованием агрессивного вещества, фенола, проникающего в нижние слои эпидермиса. В процессе такого воздействия фактически разрушаются верхние слои кожных тканей, благодаря чему удается избавиться от серьезных проблем, неподвластных коррекции другими методами. Это очень болезненная процедура, которая требует применения общего наркоза, но и позволяет решить серьезные задачи:

- Выровнять глубокие морщины
- Удалить рубцы, сильную пигментацию, глубокие неровности
- Избавиться от дряблости и провисания кожи

Этапы проведения химического пилинга

Вне зависимости от вида пилинга этапы его проведения схожи и состоят из пяти пунктов.

•Очищение. Перед процедурой лицо следует очистить от пыли, грязи, кожных выделений. Делается это в несколько приемов, вначале – щадящими средствами, содержащими гиалуроновую кислоту, молочком и тоником. Их можно использовать в том числе и для нежной кожи вокруг глаз. После молочка и тоника врач наносит очищающее средство с 5 % содержанием гликолевой кислоты в составе. Такое средство эффективно удаляет остатки кожного сала, жира, формирует кислотно-щелочной баланс и готовит кожу к поступлению эксфолианта

•Нанесение химического геля. На подготовленный эпидермис врач наносит кислоты, соблюдая определенную последовательность. Так, на части лица с наиболее тонкой кожей кислота-эксфолиант наносится позже, а область вокруг глаз обрабатывается с отступами от верхнего и нижнего века. Попадание кислоты в глаза недопустимо, если такое случается, их следует незамедлительно промыть с большим количеством воды

•Хронометраж. Время выдержки пилинга определяет специалист, по мере адаптации кожных покровов врач может увеличить концентрацию кислоты

•Нейтрализация пилинга. Без смывания кислоты реакция отшелушивания может продолжаться, поэтому только умывания недостаточно для прекращения процедуры. Нейтрализацию выполняют либо по завершению времени экспозиции, либо по обстоятельствам – невозможности терпеть жжение, наличии видимой легкой эритемы

•Умывание. Данный этап нужен для смывания остатков нейтрализатора и кислоты с лица

Особенности ухода за лицом в период восстановления зависят от вида пилинга. Врач непосредственно после процедуры нанесет увлажняющую сыворотку для восстановления гидратации, а также может нанести маски в зависимости от типа кожи. Очень важно тщательно ухаживать за лицом дома в период регенерации. Косметолог подберет наиболее подходящие средства домашнего ухода, и задачей пациента является соблюдение всех рекомендаций, а также обязательное использование солнцезащитного крема с фактором защиты 30 и более, даже в зимнее время года. Правильный уход за лицом после эксфолиации позволит быстро избавиться от дискомфорта, которым сопровождалась процедура, свести к минимуму риск осложнений, способствовать процессам регенерации и защитить эпидермис.

На восстановление после поверхностного пилинга тканям кожи требуется несколько дней, после срединного – до двух недель. Глубокий химический пилинг потребует до полугода восстановления.

Газожидкостный пилинг — это современная процедура омоложения кожи, направленная на улучшение ее внешнего вида и здоровья с помощью раствора, состоящего из воды и медицинского газа. Медицинский газ представляет собой смесь кислорода и углекислого газа. В косметических целях могут

использоваться и альтернативные растворы, такие как физраствор, гиалуроновая кислота и обогащенные витаминами коктейли.

Важнейшую роль в этом процессе играет аппарат, который диспергирует жидкость, соединяет ее с кислородом и разгоняет полученную смесь до сверхвысокой скорости. Перед контактом с кожей эта струя охлаждается, процедура проходит максимально комфортно. Благодаря мягкости газожидкостный пилинг может безопасно применяться даже на чувствительных участках кожи, например, в области вокруг глаз.

Аппарат работает под высоким давлением и использует микросопло и иглу для подачи раствора на поверхность кожи. Газожидкостная смесь движется с огромной скоростью — 300 м/с, что придает каплям абразивные свойства. Пилинг тщательно удаляет отмершие клетки эпидермиса, очищая поверхность кожи.

Пилинг является альтернативой процедур биоревитализации и мезотерапии. Отличие заключается в том, что во время пилинга ткани кожи насыщаются витаминами и противовоспалительными препаратами безинъекционным и безоперационным способом.

Технология проведения газожидкостного пилинга

Газожидкостный пилинг сочетает в себе массаж, оксигенацию, пилинг и очистку, что позволяет улучшить состояние и внешний вид кожи. Специализированная насадка направляет на кожу охлаждающую струю жидкости и кислорода под давлением. Расстояние насадки от кожи определяет вид пилинга: несколько миллиметров для глубокого пилинга или полтора-два сантиметра для микромассажа и лимфодренажного эффекта.

Процедура длится около 15 минут, проводить ее рекомендуется курсами. Для поверхностного пилинга требуется 5 процедур, для срединного — от 3 до 5 с интервалом в 2 недели, для глубокого — от 2 до 3 процедур каждые 4-6 месяцев. Каждый сеанс начинается со снятия макияжа, легкого механического пилинга и нанесения термомаски, после чего проводится обработка газожидкостной смесью, подобранной с учетом типа кожи клиента и размера проблемной зоны. В завершение наносится очищающая маска или лосьон, который помогает активным веществам проникнуть в глубокие слои кожи.

Во время пилинга устья протоков сальных желез расширяются, за счет этого расширения выводятся шлаки, а кожа очищается до сосочкового слоя дермы.

Виды пилинга

Газожидкостный пилинг можно разделить на три основных вида:

Поверхностный газожидкостный пилинг

- Подходит для пациентов с молодой кожей;
- Предназначен для мягкого отшелушивания;
- Устраняет небольшие дефекты;
- Способствует общему оздоровлению и улучшению состояния кожи;
- Обеспечивает мягкий массажный эффект, улучшающий лимфоток.

Средний газожидкостный пилинг (омолаживающий)

- Направлен на устранение возрастных изменений;
- Устраняет умеренные и глубокие признаки старения;
- Эффективен для уменьшения тонких линий, морщин и пигментации;
- Улучшает текстуру и упругость кожи.

Глубокий газожидкостный пилинг (реабилитация)

- Устраняет рубцы, следы от акне и сильную пигментацию;
- Предназначен для интенсивного восстановления кожи;
- Глубокое отшелушивание кожи;

- Подходит для людей с серьезными дефектами кожи.

Каждый вид газожидкостного пилинга имеет свое предназначение, что позволяет составлять индивидуальные планы лечения с учетом конкретных проблем и целей пациента — от бережного ухода за кожей до интенсивного омоложения и реабилитации.

Показания к применению газожидкостного пилинга

- Наличие первых признаков старения, таких как тонкие линии и морщины;
- Акне;
- Комедоны (белые угри);
- Возрастные пятна;
- Следы пост-акне;
- Шрамы и рубцы.

Противопоказания к проведению пилинга

- Инфекционные или грибковые заболевания кожи;
- Аллергия на компоненты препаратов;
- Заболевания ЛОР-органов (уша, носа и горла);
- Острые заболевания внутренних органов;
- Нарушения кровообращения;
- Заболевания сердца;
- Онкологические заболевания;
- Беременность и лактация;
- Нервные расстройства и психические патологии.

Микротоковая терапия

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Микротоки — это аппаратная процедура, целью которой является получение лечебного или косметологического эффекта за счет воздействия на организм импульсными токами небольшого напряжения. Сила физического воздействия подбирается индивидуально, но обычно используются токи до 1 мА.

Сущность такой терапии заключается во внешнем активном воздействии на эпидермис кожи, что приводит к усилению всех клеточных процессов.

Что происходит в коже под воздействием микротоков?

1. Восстанавливается внутриклеточный метаболизм.
2. Клетки начинают получать необходимое количество питательных веществ.
3. Выводятся токсины.
4. Кожа насыщается кислородом.
5. Увеличивается выработка коллагена, гиалуроновой кислоты и АТФ (источник клеточной энергии).
6. Нормализуется циркуляция жидкости.

В результате состояние кожи заметно улучшается за счет активизации естественных процессов. Уходят отеки и «мешки» под глазами, разглаживаются морщины, укрепляется овал лица. Также за счет усиления кровотока исчезают воспаления, сужаются поры и нормализуется работа сальных желез.

Микротоки используют и в медицине. Они помогают восстановить чувствительность после различных травм, способствуют более быстрому заживлению шрамов и регенерации поврежденных тканей. В некоторых случаях помогают снять послеоперационный болевой синдром.

Показания и противопоказания к процедуре

В косметологии микротоковая процедура рекомендуется при следующих проблемах:

- возрастные изменения, включая фотостарение;
- мимические морщины;
- образование брылей на щеках;
- тусклый или бледный/серый цвет лица;
- пигментные пятна, а также веснушки;
- рубцы после акне;
- расширенные поры;
- отечность;
- обезвоженная или чувствительная кожа.

Эта процедура эффективна в период восстановления после агрессивных косметологических процедур — срединных и глубоких пилингов, лазерной шлифовки, пластики.

Доказана эффективность микротоковой аппаратной терапии в лечении таких дерматологических заболеваний, как дерматит, облысение, экзема, себорея.

Если на коже есть ранки, новообразования или воспаления, то лечение микротоками откладываются до восстановления кожного покрова. Запрещена процедура также в следующих случаях:

- беременность; период лактации;
- эпилепсия и другие заболевания ЦНС;
- индивидуальная непереносимость компонентов используемого, при проведении процедуры, средства;
- острый период инфекционного заболевания; любые острые воспалительные заболевания, сопровождающиеся недомоганием и/или повышенной температурой;
- повышенная температура;
- пирсинг в зоне воздействия, наличие имплантатов в зоне воздействия (золотые нити, металлические скобки, кроме зубных коронок, штифтов и брекетов);
- послеоперационный период;
- армирование золотыми нитями;
- заболевания сердца, сердечно-сосудистая патология (гипертоническая болезнь 3 ст., ИБС, наличие кардиостимулятора);
- заболевания кожи (инфекционного, грибкового или аллергического происхождения, сопровождающиеся гнойничковыми высыпаниями, грибковым поражением, аллергическими высыпаниями);
- герпес в стадии обострения;
- склонность к келоидным и гипертрофическим рубцам;
- аллергические заболевания;
- наличие злокачественных новообразований;
- системные заболевания крови;

- индивидуальная непереносимость физиотерапевтических процедур;
- расстройство чувствительности.

При наличии брекетов или зубных протезов, специалист может провести процедуру только на верхней части лица. Если процедура будет проводиться на теле, то противопоказанием будет наличие металлических протезов, штифтов.

Подготовка и ход процедуры

Накануне процедуры рекомендуется соблюдать питьевой режим. В день похода к специалисту нужно выпить 1,5-2 литра чистой негазированной воды. Это нужно для облегчения вывода токсинов — процесса, который активизируется в процессе воздействия микротоков.

Для лица применяется специальный аппарат, который оснащен различными насадками. Их выбор зависит от того, насколько глубокое необходимо воздействие. Одни насадки предназначены для работы с эпидермисом (поверхностный слой), другие — воздействуют на дерму (срединный слой).

Процедура безболезненна, но возможно ощущение небольшого покалывания. На зону воздействия наносится предварительно специальный гелеобразный состав. Он улучшает проникновение микротоков внутрь дермы и облегчает скольжение насадки.

Существует 3 варианта проведения процедуры:

1. При помощи стационарных электродов, которые прикрепляются к определенным зонам лица.
2. Специальными электродными перчатками. Этот способ включает не только стимуляцию током, но и массаж.
3. Передвижные насадки, которыми косметолог вручную проводит стимуляцию по массажным линиям.

Процедура занимает около 50-60 минут. Она включает в себя 4 этапа:

1. Демакияж.
2. Нормализация — стимуляция осуществляется передвижными электродами или перчатками. Сила тока и частота импульсов подбирается индивидуально специалистом.
3. Лимфодренаж — воздействие происходит по току лимфы, начиная с шеи. Проработка лица происходит попеременно, сначала обрабатывается одна сторона, потом другая.
4. Лифтинг — стимуляция кожи насадками с биполярными датчиками. Они оказывают тонизирующее и восстанавливающее воздействие.

Важно! При проведении процедуры болезненных ощущений быть не должно. Наибольший дискомфорт возникает на скулах и на лбу. На этих зонах сила электродного воздействия уменьшается.

Основные виды микротоковой терапии

Дерматолог-косметолог, в зависимости от проблемы, может предложить следующие виды воздействия:

1. Лимфодренаж — стимуляция лимфотока направлена на восстановление кислородного и водного баланса. Такая процедура помогает избавиться от отечности, справиться с мешками под глазами. Также она благотворно влияет на обменные процессы в организме, что улучшает общее самочувствие.
2. Дезинкрустация — показана при жирной, склонной к закупорке пор, коже. Рекомендуется также при расширенных порах, черных точках. Этот вид микротокового воздействия направлен на очищение пор и регуляцию работы сальных желез. Его преимущество — дезинфицирует поверхность кожи.
3. Лифтинг — направлена на омоложение и тонизирование лица и зоны декольте. Избавляет от возрастных и мимических морщин, подтягивает овал лица. Однако при сильной стимуляции возможен обратный эффект. Правильную силу микротокового воздействия сможет подобрать только опытный косметолог.
4. Ионная безинъекционная мезотерапия (ионофорез) — пластическое преображение без уколов и скальпеля. При помощи тока вглубь кожи доставляются необходимые ей увлажняющие и питательные вещества. При этом не происходит повреждения кожного покрова, что является идеальной альтернативой классической мезотерапии.

5.Репрограммирование — рекомендовано при слабо выраженных мимических морщинах лица и шеи, также при так называемых морщинах сна. Прекрасный метод для профилактики возрастных изменений. Направлен на тонизирование и омоложение.

Вид микротоковой терапии подбирается в зависимости от возраста, проблемы и степени ее выраженности. Оптимальный результат достигается при прохождении курса из 5-10 сеансов, с перерывом в 3-4 дня.

К бесспорным достоинствам специалисты относят:

- безболезненность;
 - эффект заметен после первого сеанса;
- неинвазивность, то есть повреждение целостности кожного покрова не происходит;
- безопасность;
 - возможность совмещения с другими косметологическими процедурами.

Воздействие микротоков помогает усилить действие лекарственных средств при дерматологических заболеваниях. В виде бонуса клиенты получают улучшение общего самочувствия, что благотворно сказывается на иммунитете и нервной системе.

Недостатков у данной процедуры практически нет. К отрицательной стороне относят временный эффект, который сохраняется до 5-6 месяцев. Для получения стойкого результата курс нужно повторять. Периодичность оговаривается с косметологом.

Также возможно отсутствие результата при низких или неправильно подобранных параметрах микротокового воздействия.

При отсутствии противопоказаний, побочные явления после микротоков исключены. К неприятным моментам процедуры можно отнести:

- пощипывание, ощущение легких ударов;
- возможно ощущение во рту металлического привкуса;
- при проработке области вокруг глаз возможны небольшие вспышки, но это явление не наносит вреда зрению;

В редких случаях возможны аллергические реакции на гелеобразные составы, которые используются при процедуре. Обязательно об этом следует сообщить специалисту.

Также не рекомендуется совмещать биоревитализацию и микротоки, так как токовая стимуляция ускорит процесс метаболизма гиалуроновой кислоты.

Миостимуляция

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: формирование мышечного рельефа без тренировок.

Миостимуляция, или электрическая мионейростимуляция – это аппаратная процедура с воздействием низкочастотных микротоков на мышечную ткань. Искусственные импульсы, созданные прибором, организм воспринимает как естественные – мускулатура начинает сокращаться, и тело получает полноценную нагрузку без совершения реальной работы.

На заметку! Сходную цель преследуют популярные в последнее время пилатес и фейсбилдинг (гимнастика для лица), но миостимуляция, в отличие от них, не требует от пациента собственных мускульных усилий.

Показания

Миостимуляция была разработана как средство лечения пациентов с атрофией мышечной ткани, позже нашла свое применение в космонавтике – для восстановления мускульной силы после периода невесомости. Сегодня ее активно используют в борьбе с ожирением и целлюлитом, дряблостью мышц и кожных покровов, как действенное средство против старения и даже в качестве «ленивой физзарядки» – для формирования мышечного рельефа без реальных тренировок.

Основные медицинские показания к проведению миостимуляции:

- восстановление после различного рода травм;
 - отечность тканей вследствие гиподинамии;
 - заболевания периферической и центральной нервной системы с нарушением генерации и проведения нервных импульсов;
 - поражения опорно-двигательных структур – нарушение осанки с искривлением позвоночника из-за слабости спинных мышц;
 - мышечные зажимы;
 - сердечно-сосудистые патологии – нарушения кровообращения, слабый тонус сосудов;
 - атония мышечной ткани различной локализации – низкий тонус скелетной мускулатуры (болезни, гиподинамия), слабая перистальтика кишечника, слабость сфинктеров (кишечного, мочевого);
 - атрофия мышечной ткани;
 - параличи, парезы отдельных участков тела;
 - повышенное отложение жировой ткани;
 - нарушения питания кожи и подкожных тканей.
- В косметологии процедура хорошо зарекомендовала себя как метод борьбы с возрастными изменениями, формированием неэстетичных жировых отложений и целлюлита; применяется для улучшения общего состояния кожи.

«Плюсы» и «минусы» процедуры

Преимущества электротоковой мионейростимуляции:

- с одинаковой эффективностью подходит для лечения серьезных заболеваний, повышения физической выносливости в спорте и эстетического омоложения организма;
- аппаратное воздействие можно оказывать как на весь организм, так и точно – на отдельно взятый участок тела;
- процедура повышает проницаемость тканей для питающих и омолаживающих лечебных составов.

• На заметку! Миостимуляцию можно применять как для похудения, так и для набора недостающей массы. В первом случае достаточно придерживаться диеты и отказываться от еды в первые 2-3 часа после процедуры – это запустит процесс расщепления жиров в тканях организма. Во втором случае – наоборот, полноценное белково-витаминное питание сразу после миостимуляции будет способствовать набору мышечной массы.

Главный недостаток процедуры – ее сложность. Только профессиональный контроль может гарантировать успех от миостимуляции. Отсутствие опыта несоблюдение правил, временных рамок и силы воздействия электротоком может серьезно навредить здоровью. Это сильно ограничивает возможность применения аппаратного лечения в домашних условиях.

Общие недостатки процедуры:

- не в состоянии заменить полноценной физической тренировки;
- для достижения эффекта требует сопровождения диетой, витаминотерапией, в дальнейшем – дополнительной физической нагрузкой;
- результат недолговечен – без повторных сеансов или специальных фитнес-тренировок быстро сходит на нет.

•Основные противопоказания

Миостимуляцию можно назначать не всем. Процедура противопоказана в следующих случаях:

- наличие в организме инородных структур – кардиостимуляторов, металлических имплантов (исключение могут составлять стоматологические и гинекологические конструкции);
- онкологический процесс в зоне воздействия;
- гнойничковые заболевания кожи и раны в местах контакта с электродами;
- мышечные контрактуры;
- острая печеночная и почечная недостаточность;
- отложение камней в почках и желчном пузыре;
- венозные патологии;
- заболевания крови (нарушения свертываемости);
- острая стадия инфекционного процесса;
- беременность и период менструации;
- любые хронические заболевания в стадии декомпенсации;
- серьезные неврологические патологии (эпилепсия);
- психические отклонения с нарушением адекватности восприятия.

Методика проведения процедуры:

Перед началом курса процедур следует пройти общее обследование с консультацией у физиотерапевта или косметолога. Это поможет оценить общее состояние организма, исключить наличие противопоказаний и подобрать оптимальный режим работы аппарата для конкретного пациента.

Дополнительная подготовка к миостимуляции не требуется – достаточно тщательно очистить поверхность тела для лучшего контакта с электродами. При необходимости можно сделать скрабирование или пилинг. Непосредственно перед процедурой следует снять все металлические украшения и заменить одежду удобным комплектом нижнего белья или купальником.

Последовательность действий при миостимуляции:

- Пациент принимает положение лежа на спине в удобной расслабленной позе.
- Предварительно на места креплений электродов наносят специальные составы для повышения электропроводимости. Для дополнительного эффекта используют препараты с активными компонентами для питания, омоложения кожи и/или дополнительного лечебного эффекта.
- Врач крепит электроды аппарата миостимуляции на заранее выбранные точки тела, фиксируя их эластичными ремнями.
- На приборе выставляют нужные параметры – силу тока, частоту сокращений, ритм воздействия, продолжительность стимуляции.
- Запускают работу аппарата, постепенно увеличивая воздействие до заданных показателей.
- Внимание! При правильной настройке прибора болезненные ощущения во время миостимуляции отсутствуют. При повышенной чувствительности организма, а также при использовании старых моделей устройств допускается незначительный дискомфорт.

Длительность сеанса составляет 10-20 минут. По его окончании следует удалить контактный гель, принять душ (по возможности) и смазать поверхность кожи специальным кремом, после чего можно заниматься повседневными делами. Курс миостимуляции включает 10-25 сеансов. Достигнутый результат необходимо поддерживать умеренными физическими нагрузками или периодическими повторными курсами миостимуляции.

Процедуру следует проводить не чаще 1 раза в 2 дня. Перерыв необходим, чтобы дать организму время восстановиться, а мышцам отдохнуть от нагрузки. В противном случае они утратят способность активно реагировать на токовые импульсы, и дальнейшее лечение окажется неэффективным.

На заметку! Для тех, кого интересует, сколько стоит миостимуляция в Москве, отметим, что цена формируется с учетом уровня клиники, модели аппарата, количества точек воздействия и числа процедур. Учитывают и индивидуальные потребности пациента – использование лечебных и омолаживающих гелей, длительность сеанса.

Миостимуляция действует сразу в нескольких направлениях:

- тонизирует мышцы тела;
- улучшает состояние сосудов, тем самым стимулируя кровообращение и лимфодренаж – восстанавливает питание кожи, подкожной клетчатки, мышц;
- ускоряет метаболические процессы в зоне воздействия – повышает скорость энергообмена в 10 раз.

В результате улучшается питание тканей, пациент приобретает бодрость, свежесть, становится моложе, как внешне, так и по субъективным ощущениям. Укрепляется мышечный корсет тела, сходят отеки и целлюлитные отложения, общие контуры тела приобретают стройность и легкость.

Электропорация

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: трансдермальный транспорт препаратов.

Электропорация, или безыгольная мезотерапия, представляет собой наиболее простой, бескровный, эффективный и воспроизводимый метод введения веществ в клетки.

Он позволяет доставлять внутрь тканей препараты, состоящие из крупных молекул (коллаген, эластин, ДНК, гиалуроновая кислота), которые ранее вводились с помощью шприцев и игл, что сопровождалось травмированием кожи.

В аппаратной косметологии и дерматологии существует ряд электрических и механических методов, направленных на обеспечение трансдермального транспорта препаратов. Однако при их применении происходит разрушение или изменение свойств вводимых в ходе процедуры веществ, иногда возникают ожоги и другие осложнения.

Косметические кремы и сыворотки, даже содержащие различные «проводники», обеспечивают проникновение в кожу только ингредиентов, имеющих небольшую молекулярную массу. Использование электропорации позволяет легко справиться с этими проблемами.

Метод опирается на солидную научную базу и имеет значительную клиническую историю. Он берет свое начало от процедуры, разработанной в 70-е годы прошлого века и используемой до сих пор для лечения меланомы.

При проведении электропорации импульсы тока высокого напряжения обратимо увеличивают проницаемость биомембраны, в которой происходят определенные изменения, приводящие к появлению сквозного водного канала – поры, имеющей две основные конфигурации – гидрофильную и гидрофобную. Через поры активные компоненты косметических средств, даже имеющие значительную молекулярную массу, легко проникают в клетку.

Процедура электропорации

На проблемный участок кожи наносится гель с питательными или биорегенерирующими веществами: коллагеном, эластином, аминокислотами, витаминами и др. По обработанной поверхности скользит небольшая манипула, посылающая слабые электрические импульсы и вибрации: первые способствуют проникновению веществ в клетки, вторые – стимулируют определенные рецепторы (клетки Меркеля).

Такое воздействие способствует восстановлению кровообращения, процессов регенерации тканей, активизирует работу макрофагов и фибробластов, вырабатывающих новый коллаген. Длительность сеанса составляет 20-40 минут, после его окончания на обработанный участок наносят увлажняющий крем.

Процедура безболезненная и обычно не оставляет видимых следов кроме возможного легкого покраснения, которое бесследно проходит через 24-36 часов. В некоторых случаях при наличии пигментации могут образоваться небольшие корочки, которые исчезают через 2-3 дня.

Полный курс электропорации включает от 4 до 12 процедур с периодичностью 1-2 раза в неделю, далее рекомендуются регулярные поддерживающие сеансы из расчета один раз в 1-2 месяца.

Методом электропорации можно вводить практически те же средства, что и при мезотерапии, а также препараты ботулотоксина.

В отличие от мезотерапии электропорация – неинвазивный, атравматичный, легко переносимый пациентами метод, при котором не происходит инфицирования клиента.

При применении электропорации спектр вводимых препаратов значительно больше, что дает возможность специалистам использовать метод для решения более широкого круга эстетических проблем и лечения различных дерматологических заболеваний.

Электропорация во многих случаях легко заменяет мезотерапию.

Показаниями к применению этих двух методов:

- морщины: профилактика и коррекция;
- сосудистая патология: розацеа, купероз, телеангиоэктазии, мелкие расширенные сосуды нижних конечностей, трофические язвы;
- алопеция;
- рубцы, стрии;
- акне;
- сниженный тургор;
- нарушения пигментации;
- избыточные локальные отложения жира, последствия неудовлетворительно проведенной липосакции;
- целлюлит, отеки;
- ксантомадоз;
- состояние кожи после пластических операций, химических пилингов, дермоабразии;
- подготовка кожи к пластическим операциям.

К противопоказаниям относятся следующие состояния:

- острые инфекционные и воспалительные заболевания, герпес;
- беременность;
- сердечно-сосудистая патология: гипертоническая болезнь 3 стадии, ишемическая болезнь сердца;
- нефропатия, хроническая почечная недостаточность;
- нарушение свертываемости крови;
- склонность к келоидным и гипертрофическим рубцам;
- эпилепсия;
- индивидуальная непереносимость;
- аллергические реакции;
- новообразования.

Кавитация

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Кавитация (от лат. cavita - пустота) представляет собой физическое явление, связанное с образованием и последующим схлопыванием в жидкости пузырьков вакуума или газа. Этот эффект вызывается разными причинами, но конкретно в медицине применяется принцип акустической (ультразвуковой) кавитации.

Специальный аппарат производит акустическую волну, которая легко проникает сквозь кожу непосредственно в жировую ткань. Под воздействием низкочастотного ультразвука в жировых клетках-адипоцитах создаются микропузырьки вакуума. Из-за естественного процесса расширения они через определенное время разрываются, вызывая разрушение стенок клеток. В результате ничем не удерживаемый жир вытекает в межклеточное пространство, откуда его уже гораздо легче извлечь. В зависимости способа выведения этого освободившегося жира из организма различают два вида кавитации тела:

Инвазивная методика. При этом способе содержимое жировых клеток извлекается специальными иглами-канюлями через проколы в коже. Манипуляция болезненна, поэтому проводится под местной или общей анестезией - в зависимости от величины и особенностей обрабатываемой зоны. За один сеанс возможно удаление жировых отложений объемом от 1,5 л.

Неинвазивная (естественная) методика. Освободившийся посредством кавитационного воздействия ультразвука жир выводится из организма с помощью естественных метаболических процессов - через кровеносные и лимфатические протоки. Соответственно, не нужны проколы в коже, нет дополнительной нагрузки на организм в виде наркоза. За один сеанс пациент теряет около 0,5 л жира.

Основными преимуществами данного метода удаления жировой ткани являются его безопасность и эффективность. Настройки прибора для УЗ-кавитации таковы, что ударная волна разрушает исключительно жировые клетки, не затрагивая соседние структуры (эпидермис, нервы, сосуды, соединительную ткань).

Прекрасным «бонусом» к собственно сокращению жировых отложений становятся дополнительные эффекты от процедуры кавитации:

- активизация кровообращения в тканях;
- снижение проявлений фиброза;
- предотвращение местного разрастания жировых клеток;
- повышение тонуса и эластичности кожи.

Все это способствует избавлению от локальных «ловушек жира», то есть, помогает бороться с целлюлитом на клеточном уровне.

Неслучайно эту процедуру за ее высочайшую действенность часто называют кавитационной липосакцией. А отзывы о процедуре и фото до и после ультразвуковой кавитации в интернете говорят исключительно в пользу метода.

Кому показана ультразвуковая кавитация

Следует отметить, что процедура проводится не всем пациентам. Например, тем, у кого не более десятка лишних килограммов, могут предложить другие действенные методики коррекции тела, например, лимфатический дренаж, антицеллюлитный массаж.

Кавитация — аппаратная методика борьбы с локальными жировыми отложениями и целлюлитом с помощью низкочастотной акустической волны.

Показания к кавитации

- локальные жировые отложения;

- целлюлит различной степени;
- дефекты, возникающие после липосакции;
- липомы (жировики).

Принцип действия метода основан на образовании процесса кавитации в жировой клетчатке, вследствие чего происходит ее расщепление и уменьшение объемов тела.

Низкочастотные ультразвуковые волны образуют в подкожно-жировой ткани большое количество пузырьков, которые начинают увеличиваться в размере, сталкиваться между собой и повреждать мембраны наполненных жиром клеток.

После повреждения мембраны жировых клеток организм выводит освободившиеся вещества, а обрабатываемая зона теряет в объемах.

Длительность сеанса составляет не более 45 минут, для хорошего результата потребуется 5-7 сеансов с интервалом в 5 дней.

Противопоказания к процедуре

- период беременности и лактации;
- сахарный диабет;
- иммунологические заболевания;
- болезни кровяной системы;
- нарушения целостности кожного покрова в обрабатываемой зоне.

Перед проведением ультразвуковой липосакции обязательно проконсультируйтесь с врачом. Ее не рекомендуется проводить при:

- наличии искусственных водителей ритма сердца;
- открытых кожных повреждениях или воспалениях в зоне воздействия;
- тяжелых заболеваниях печени и почек;
- беременности и грудном вскармливании;
- тяжелых формах сахарного диабета;
- онкологических заболеваниях;
- аутоиммунных болезнях.

Также противопоказания к кавитации — острые инфекции, например ОРВИ.

Подготовка к процедуре кавитации

Перед кавитацией рекомендуется:

- Соблюдать диету. Из рациона нужно исключить калорийные продукты, в том числе мучные, сладкие и жареные блюда.
- Выпивать ежедневно 1,5–2 л воды без газа в течение всего курса процедур. Такое количество жидкости усиливает эффект кавитации и ускоряет выделение из организма продуктов распада адипоцитов.
- Регулярно заниматься спортом или физкультурой. Рекомендуются аэробные нагрузки, например бег или ходьба. Они активируют кровообращение и липолиз — расщепление жировых клеток.

Соблюдение этих простых правил позволит увеличить эффект.

Пошаговое проведение процедуры

Обычно при обращении в косметологическую клинику процедура ультразвуковой кавитации проходит в несколько этапов:

- Осмотр врача-косметолога для исключения возможных противопоказаний и выбора зоны для обработки.

•Выполнение нескольких замеров в обрабатываемой зоне. Например, измерение окружности талии или бедер.

•Нанесение на кожу проблемной области специального геля для плотного прилегания к телу насадки прибора ультразвуковой кавитации.

•Проработка зоны ультразвуком. Врач выполняет круговые движения специальной насадкой по току движения лимфы. Пациент чувствует незначительное покалывание и тепло в области прорабатываемой жировой складки. Каждая зона обрабатывается около 15-20 минут.

•Очищение кожи от геля.

Общая продолжительность сеанса — не более 40 минут.

Как правило, с целью усиления эффекта расщепления жира врачи-косметологи рекомендуют в комплексе с кавитацией проходить дополнительные косметологические процедуры. Обычно может назначаться лимфодренажный массаж, прессотерапия, контрастные обертывания.

Зоны воздействия при проведении кавитации

Для проведения процедуры ультразвуковой липосакции применяется особое оборудование. Его насадки позволяют врачу-косметологу работать практически с любой областью при наличии там избыточного жира или целлюлита. Кавитация тела поможет избавиться от лишних отложений в зоне:

- спины,
- живота;
- бедер (с их внутренней поверхности и в области «галифе»);
- коленей;
- рук;
- талии;
- боков;
- ягодиц;
- подъягодичных складок.

Также с помощью процедуры ультразвуковой липосакции можно удалить жировые отложения в области характерного «горбика». Он находится на задней поверхности шейно-плечевой зоны, и с ним трудно справиться другими методами.

Кавитация в косметологии не используется в области лица, а также для устранения второго подбородка. Во время одной процедуры можно воздействовать ультразвуком только на 2 симметричные зоны площадью примерно с ладонь. Например, кавитация живота — это четыре обработки, которые чередуются в разные сеансы.

Иногда график процедур ультразвуковой липосакции составляют так, чтобы сначала полностью проработать одну зону. Затем переходят к следующей. Например, при желании уменьшить объем талии в течение нескольких недель проводятся процедуры только на животе. По мере достижения эффекта и устранения подкожного жира в этой области переходят к коррекции боковых зон.

Сколько процедур нужно для эффекта?

Обычно курс кавитации состоит от 3 до 10 процедур. Количество сеансов определяется индивидуально для каждого пациента в зависимости от толщины подкожного жира в зоне коррекции.

Проводится процедура один раз в 7–10 дней. За это время продукты распада жировой ткани полностью выводятся из организма. Более частое проведение сеансов повышает нагрузку на почки и печень, что может вызвать развитие осложнений.

Уже после первой процедуры можно уменьшить толщину подкожного жира в зоне коррекции на 1–1,5 см. За один сеанс может уходить до 20–25% объема жировой ткани. Эффект от кавитации нарастает между процедурами за счет выведения разрушенных адипоцитов.

После курса ультразвуковой липосакции пациент может заметить:

- значительное уменьшение объемов за счет удаления подкожного жира;
- уменьшение выраженности целлюлита;
- выравнивание рельефа;
- повышение эластичности и лифтинг кожи.

Также приятный бонус после курса процедур кавитации — снижение массы тела.

Преимущества и недостатки ультразвуковой кавитации

К весомым преимуществам метода ультразвуковой кавитации можно отнести:

- безболезненность процедуры;
- неинвазивность — для удаления жира не применяются разрезы или инъекции;
- не требуется восстановление или реабилитация.

Сеансы ультразвуковой кавитации могут скорректировать то, что не удастся исправить тренировками или диетами. Тем не менее у процедуры существуют и недостатки.

К существенным минусам относится то, что эмульгированный жир после воздействия ультразвука попадает в печень, где преобразуется и распадается. Также выделение происходит и через почки. Поэтому при заболеваниях этих органов ультразвуковая кавитация противопоказана.

Ультразвуковая кавитация для похудения

Эта методика эффективна для удаления локальных жировых отложений в проблемных областях, но она не относится к методам лечения ожирения. Конечно, после курса процедур, который занимает от 1 до 3 месяцев, масса тела уменьшится. Это произойдет за счет разрушения жировых клеток, а также в результате соблюдения рекомендаций по режиму питания и физическим нагрузкам. Поэтому при небольшом избыточном весе кавитация при похудении поможет. При выраженном ожирении пациенту обычно рекомендуются другие методы.

Вакуумная ультразвуковая кавитация

Эта процедура выполняется с помощью специального аппарата. Он воздействует на подкожный жир ультразвуковой энергией и вакуумом. Благодаря ультразвуку жир расщепляется, а вакуум способствует более быстрому выведению продуктов его распада из организма. В результате комплексного действия эффект от процедуры усиливается. Также вакуум активно стимулирует обменные процессы в тканях и обеспечивает выраженную подтяжку кожи.

К преимуществам такой комбинированной процедуры относится более выраженный эффект.

Возможные побочные эффекты

В редких случаях после процедуры кавитации могут возникать побочные эффекты:

- появление участков пигментации в зоне обработки;
- незначительные ожоги кожи у людей с повышенной чувствительностью;
- сухость кожных покровов, которая обычно самостоятельно проходит через сутки после процедуры;
- воспаление в зоне коррекции. Иногда возникает при аутоиммунных заболеваниях и проблемах с иммунитетом.

Для исключения развития побочных эффектов от процедуры подробно расскажите обо всех хронических заболеваниях на консультации врача-косметолога.

Ультразвуковая кавитация — один из современных способов борьбы с неидеальностью фигуры. Однако лучший способ подтянуть тело — это активный и здоровый образ жизни.

Прессотерапия

Лимфатическая система выполняет важнейшие функции в организме человека, участвует в транспорте гормонов, формировании иммунитета, отведении жидкости. Под действием некоторых патологических процессов или по мере старения естественный ток лимфы по сосудам может замедляться, провоцируя задержку жидкости в межклеточном пространстве. Такие негативные изменения приводят к появлению

отечности и становятся причиной застоев. Для улучшения тока лимфы применяют прессотерапию – лимфодренажную аппаратную методику.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: активизация тока лимфы по сосудам и ускорение выхода жидкости из межклеточного пространства.

Прессотерапия – это вид аппаратного массажа, суть которого заключается в механическом воздействии на тело сжатым воздухом. Терапевтический эффект от процедуры основан на активизации тока лимфы по сосудам и ускорении выхода жидкости из межклеточного пространства. При нарушении дренажа лимфы в ней начинают скапливаться токсины и продукты клеточного распада. Стимуляция лимфотока способствует усиленному выведению нежелательных компонентов из подкожной клетчатки.

Для выполнения процедуры на человека надевают специальный костюм, в который под давлением нагнетается воздух. Ритмичное сдавливание тела, которое чередуется с эпизодами расслабления, стимулирует кровообращение, вытесняет скопившуюся в межклеточном пространстве жидкость и ускоряет движение лимфы по сосудам, запуская процесс похудения. Аппарат для проведения процедуры разработан с учетом всех анатомических и физиологических особенностей тела, поэтому в ходе процедуры человек не ощущает выраженного дискомфорта.

Показания и противопоказания

Прессотерапия оказывает положительное влияние на организм, поэтому она широко используется как в косметологии, так и в медицине. Основными показаниями к проведению процедуры являются:

1. Патология венозного и лимфатического русла. Варикозная болезнь, хроническая венозная недостаточность, лимфедема, лимфостаз, лимфатические отеки верхних конечностей после мастэктомии, профилактика тромбозов вен и застойных явлений у лежачих больных.
2. Коррекция эстетических недостатков. Ослабленный тургор кожи, появление первых признаков старения, отеки.
3. Реабилитация. Прессотерапия применяется после хирургической липосакции и кавитации.
4. Недостатки фигуры. Лишний вес, целлюлит, дряблость и обвисание живота и боков, излишки кожи после резкого похудения.
5. Патология опорно-двигательного аппарата. Ревматоидный артрит, остеохондроз.
6. Психоэмоциональные нарушения. Переутомление, синдром хронической усталости, стрессы, бессонница, невроз.

Прессотерапия используется и в профилактических целях:

1. профилактика варикозного расширения вен конечностей;
2. профилактика патологии нервной, опорно-двигательной и сердечно-сосудистой систем.
3. профилактика негативных изменений, связанных с малоподвижным образом жизни (атония кишечника, запоры, простатит).

Специфическое противопоказание для прессотерапии только одно – нарушение целостности кожных покровов на участках, соприкасающихся с манжетами аппарата. Исключение – несвежие царапины, покрытые корочками и без признаков бактериальной инфекции и мокнущей раны. На процедуру накладываются ограничения, общие для любых физиотерапевтических манипуляций:

- сердечно-сосудистая патология – гипертоническая болезнь в 3-й стадии, тромбофлебит, атеросклероз, заболевания сердца в стадии декомпенсации;
- онкологические патологии;
- заболевания крови – коагулопатии, склонность к кровотечениям;

- неврологические болезни – эпилепсия, истерии, психозы, сопровождающиеся психомоторным возбуждением;
- лихорадка;
- туберкулез в активной фазе;
- металлоконструкции в месте контакта тела с манжетами;
- период менструаций у женщин.

Как проходит процедура

Специальной подготовки перед прессотерапией не требуется. Последний прием пищи возможен за 2 часа до сеанса. Мочевой пузырь должен быть пустой, так как процедура провоцирует усиленный отток жидкости из организма. На тело надевают специальный костюм, представляющий собой отдельные манжеты для определенных участков тела – длинные сапоги для нижних конечностей, нарукавники, широкий набедренный пояс, а также манжеты для живота и ягодиц. Особенность костюма в том, что изнутри он представляет собой камеры, заполняющиеся воздухом в различных режимах.

Прессотерапия проводится в положении лежа на спине. Во время сеанса разрешается читать книгу или смотреть телевизор. После запуска аппарата пациент будет ощущать сильное давление на те зоны, на которых расположены манжеты. Болевых ощущений при правильно подобранном режиме не наблюдается. Спустя некоторое время (от 30 секунд до 2 минут) давление падает, компрессия сменяется вакуумом. Средняя продолжительность одной процедуры прессотерапии составляет 20–35 минут. В течение всего этого времени давление ритмично повышается и снижается. Максимальный порог компрессии подбирается индивидуально. На первых сеансах средний уровень давления составляет 40–60 мм. рт. ст., и если пациент не испытывает болевых ощущений, его постепенно поднимают до максимального 120 мм. рт. ст. После процедуры рекомендуется некоторое время полежать и только затем медленно подниматься в горизонтальное положение.

Побочные действия

При отсутствии противопоказаний и правильном проведении прессотерапии выраженных побочных эффектов не возникает. За счет усиления тока крови и лимфы, а также мощного воздействия на отечную ткань возможно учащение мочеиспускания – это необходимо для выведения лишней жидкости из организма. При усиленном давлении на мягкие ткани могут повреждаться мелкие сосуды, из-за чего на коже после сеанса возникают небольшие гематомы или красные точечные кровоизлияния. Такие симптомы безопасны и проходят самостоятельно спустя некоторое время.

У пациентов с массивными застойными явлениями после первых лимфодренажных процедур возможны отеки в нетипичных местах. Это связано с тем, что под действием высокого давления происходит массивный отток жидкости от нижних конечностей в другие области тела, при этом она распределяется по телу неравномерно. При нарушении техники проведения прессотерапии или наличия противопоказаний к ней могут появляться осложнения. Например, проведение процедуры в период менструации нередко провоцирует усиление кровотечения за счет усиления циркуляции лимфы и тока крови в организме.

Как часто делать прессотерапию?

Периодичность прессотерапии всегда определяет врач клиники на основании показаний, противопоказаний и других индивидуальных особенностей организма. Как правило, полный курс включает 15–25 процедур, один раз в 2–3 дня. Такая частота проведения манипуляции связана с необходимостью определенного времени на восстановление организма и адаптации тела к возникшим изменениям. Крайне не рекомендуется нарушать интенсивность и частоту сеансов с целью ускорить эффект – это может привести к нежелательным последствиям.

Необходимо учитывать, что резкая потеря веса для организма является стрессом и негативно сказывается на всех его системах, в том числе и на кожных покровах, поэтому существует риск развития обратного эффекта. Средняя продолжительность одного сеанса прессотерапии составляет 25 минут, при необходимости ее можно увеличить до 45 минут под постоянным контролем специалиста. Превышение указанного времени нежелательно, особенно при проведении процедуры в домашних условиях.

Оптимальной периодичностью для проведения процедур считается один раз в 2–3 дня.

Полный курс лимфодренажных аппаратных процедур обеспечивает видимый стойкий результат в лечении отдельных заболеваний и удалении эстетических недостатков тела. Такие результаты подтверждены несколькими клиническими испытаниями и отзывами пациентов, прошедших полный цикл сеансов. Первые положительные результаты отмечаются уже через 3–4 сеанса, при этом эффект сопоставим с 30 часами ручного массажа.

Благодаря активному давлению на мягкие ткани во время прессотерапии улучшается отток межклеточной жидкости и лимфы от конечностей. Мускулатура расслабляется, ток крови усиливается и увеличивается микроциркуляция, за счет чего увеличивается доставка кислорода и питательных веществ к структурам организма. Ритмичное сжатие конечностей и талии при помощи воздухопроницаемой манжеты производит расслабляющий, тонизирующий, лимфодренирующий, сосудорасширяющий, катаболический и трофостимулирующий эффект.

Комплексное действие процедуры позволяет добиться снижения эффективной дозировки лекарственных препаратов у пациентов с такими серьезными заболеваниями, как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и других. Результаты, полученные при прохождении полного курса процедур, сохраняются около полугода, иногда и год.

Прессотерапия оказывает выраженное косметическое действие. За счет удаления лишней жидкости из подкожной клетчатки уменьшаются объемы и приходит в тонус кожа, формируя подтянутую фигуру. Интенсивное воздействие на область бедер и ягодиц позволяет избавиться от целлюлита.

Полный курс терапии позволяет достичь следующих результатов:

- снижение веса;
- контурирование силуэта;
- лечение синдрома хронической усталости;
- снятие стресса;
- повышение тонуса стенок сосудов;
- укрепление иммунитета;
- замедление процессов старения;
- устранение тяжести в конечностях;
- профилактика тромбозов и варикозного расширения вен ног.

Чтобы ускорить наступление положительного эффекта от прессотерапии и сохранить его на долгое время, нужно соблюдать несколько простых рекомендаций:

- выпивать достаточное количество чистой воды;
- ежедневно увлажнять кожу;
- принимать контрастный душ;
- придерживаться правильного питания;
- заниматься умеренными физическими упражнениями.

Прессотерапия — одна из самых эффективных салонных процедур для коррекции фигуры. С ее помощью удастся достигнуть быстрых положительных изменений внешности, нормализовать работу внутренних органов, сохранить здоровье. Аппаратный массаж позволяет за несколько сеансов добиться результата, который не всегда достигается даже путем использования специализированных лекарств и физической культуры.

RF-лифтинг

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: подтяжка кожи лица и тела, уменьшение морщин в области глаз и губ, носогубных складок, дряблости и других возрастных изменений.

RF-лифтинг – это безопасный и эффективный способ подтяжки кожи лица и тела, уменьшение морщин в области глаз и губ, носогубных складок, дряблости и других возрастных изменений.

Эффект омоложения достигается благодаря воздействию радиоволн высокой частоты на средний и глубокий слои кожи и восстановлению коллагенового каркаса. После процедуры RF-лифтинга кожа становится более упругой, подтянутой, приобретает свежий и здоровый вид.

В результате жировая ткань истончается, в то же время происходит расширение сосудов, благодаря чему в зоне воздействия активизируется кровообращение. Гипертрофированные жировые ткани постепенно заменяются здоровыми клетками. Ткани начинают активнее вырабатывать коллаген и эластин, придающие коже гладкость, упругость, сияние. Чтобы добиться максимально выраженного эффекта омоложения, желательно пройти полноценный курс, состоящий из 7 – 10 сеансов.

Процедура RF-лифтинга проводится по лицу и по телу.

Процедура неинвазивная, атравматичная, безболезненная, поэтому период реабилитации отсутствует.

После воздействия электрическими токами кожа остается неповрежденной, риски травмирования и получения ожогов практически полностью отсутствуют. Очень часто RF-лифтинг включают в комплексную программу омоложения как вспомогательную процедуру в период восстановления после пластических операций.

Виды радиочастотного лифтинга

Существует несколько режимов RF лифтинга. Их выбор зависит от используемого аппарата и его настроек.

- **Монополярный.** Выбранная зона равномерно прогревается на одинаковую глубину. Используется максимальная температура 50–60 градусов. Коллагеновая структура полностью меняется на уровне молекул. Глубина проникновения достигает 4 см. Такие приборы используют для борьбы с жировыми отложениями на животе и бедрах.

- **Биполярный.** Более щадящая технология. С помощью переключения полярности достигается снижение температуры до 45 градусов. Благодаря этому биполярный RF лифтинг может применяться для воздействия на деликатные проблемные зоны. В этом режиме отсутствует магнитное поле.

- **Мультиполярный (триполярный).** Полностью безболезненный. При сборке манипул используется три электрода. Полярность все время меняется. Самый щадящий из режимов с минимальной температурой нагрева и максимальной скоростью обработки. Подойдет обладателям любого типа кожи. Может применяться на всех участках тела и лица, включая область век.

- **Комбинированный.** Указанный вид радиочастотного лифтинга выполняют на приборах с одним или несколькими электродами. Эти аппараты дополнительно оснащают лазером и вакуумными установками. Результатом проведения сеансов становится не только подтяжка, но и улучшение кровоснабжения.

- **Матричный.** В его основе лежит принцип использования большого количества микроигльчатых электродов. Насадка работает на контролируемой глубине, прогревая ткани до 40 – 65 °С. На основе этой технологии работает процедура микроигльчатого RF-лифтинга.

Специалисты считают, что игльчатые электроды способствуют максимальному проникновению импульсов и эффекту. Их плоские аналоги прорабатывают лишь поверхностные слои кожи.

1. Контролируемые высокочастотные токи действуют с выделением тепла на ведущий слой кожи-дерму и нижний пласт-подкожно-жировую клетчатку; эпидермальная и мышечная ткани при этом не перегреваются.

2. Местный термоэффект усиливает микроциркуляцию, лимфоотток, активизирует фибробласты и обновляет кожу.

3. При средних температурах происходят тонизация, коагуляция, сжатие спиралевидных коллагеновых и эластических волокон с последующим формированием упругого каркаса.

4. При высоких температурах разрушаются старые молекулы коллагена и через месяц запускается естественный процесс выработки новых волокон - неокollaгенез.

5. Одновременно усиливается обмен веществ и стимулируется липолиз, при котором жировые клетки уменьшаются в объеме, расщепляются на жирные кислоты и глицерин и в дальнейшем выводятся из организма физиологическим путем.

Преимущества процедуры

Преимущества такой эффективной косметологической методики очевидны:

Атравматичность. Процедура не предполагает травмирования кожных покровов, поэтому после ее проведения отсутствуют риски образования шрамов, присоединения бактериальной инфекции.

Безболезненность. Манипуляции не вызывают болей и дискомфорта.

Отсутствие специальной подготовки. Непосредственно перед лифтингом нет необходимости соблюдать диету и другие ограничения, приносящие неудобства.

Отсутствие реабилитации. Сразу после сеанса можно возвращаться к привычному образу жизни.

Быстрое действие. Результаты радиоволнового лифтинга можно оценить уже после первого сеанса. В течение курса эффект еще больше усиливается.

Минимальный список противопоказаний. У методики нет абсолютных противопоказаний. В список ограничений входят серьезные патологии, при которых любые косметологические вмешательства запрещены.

Сочетается с другими комплексами омоложения: фотоомоложением, химическими пилингами, биоревитализацией, мезотерапией и прочими уходовыми процедурами.

Какого эффекта можно достигнуть с помощью РФ-лифтинга?

Для лица:

- Разглаживание мимических морщин;
- Восстановление овала лица;
- Возвращает коже естественный блеск;
- Устранение сухости кожи лица, шеи, декольте и рук;
- Удаляет морщины и разглаживает обвисшие участки кожи;
- Подтяжка второго подбородка;
- Устранение провисания кожи;
- Устранение отеков и мешков в области вокруг глаз;
- Сокращение пор;
- Уменьшение рыхлости кожи;
- Улучшение цвета лица, придание здорового блеска;
- Заметное улучшение тургора кожи.

Для тела:

- Лечение целлюлита в области бедер и ягодиц;
- Уменьшение объема жировой ткани в проблемных зонах (плечи, живот, бедра, ягодицы и колени);
- Восстановление упругости и эластичности кожи за счет повышения уровня коллагена;
- Сокращение растяжек;
- Подтяжка дряблой кожи (идеально при обвисании живота).

Рекомендации до и после процедуры

До процедуры

• Особого ухода перед радиочастотной подтяжкой кожи не требуется. Нужно не подвергаться воздействию прямых солнечных лучей и не загорать за 2 недели до процедуры.

• Если вы проходили лазерную терапию и отшелушивали кожу, вам следует подождать не менее 3 месяцев, прежде чем вернуться к радиочастотной терапии. Перед процедурой избегайте приема препаратов, разжижающих кровь. Сообщите терапевту, если вы делали ботокс или блефаропластику.

• Перед проведением процедуры кожа должна быть чистой и очищенной от косметики.

Последующий уход

• В течение недели до и в течение недели после RF-процедуры следует избегать других процедур по уходу за лицом в клинике, включая IPL, лазер или отшелушивающие процедуры, такие как химический пилинг или микронидлинг.

• В течение 24-48 часов (около 2 дней) следует избегать физических упражнений, плавания, спа-салонов и всего, что связано с повышением температуры тела.

• Сразу после процедуры следует нанести солнцезащитный крем 30+ и наносить его по мере необходимости в течение следующих 72 часов (около 3 дней).

Особенности микроигльчатого RF-лифтинга

Косметология быстро развивается. Даже эффективные процедуры постоянно пытаются усовершенствовать. RF лифтинг имеет существенный недостаток: манипула (это деталь, которая передаёт импульс от аппарата к коже) обладает слишком большой рабочей поверхностью.

С одной стороны, это позволяет обработать все части тела быстро, но с другой, эффективность крупной манипулы существенно снижается. Свет распределяется не только по участку, требующему коррективы, но и по здоровой зоне. В то время как энергия аппарата должна быть направлена исключительно на проблемные зоны. Таким образом, чтобы получить желаемый эффект, приходится проводить процедуру повторно.

Микроигльчатый RF лифтинг направлен на лечение конкретных зон. Он воздействует на кожу точечно и направляет энергию только на зоны, которые нуждаются в коррективе. Это возможно благодаря специальным микроиглам, защищённым материалом из силикона. Они проникают в глубокие слои дермы и активно воздействуют на кожу изнутри.

Микроигльчатая терапия заменяет целый комплекс уходовых процедур. Она оказывает положительное влияние на процессы, происходящие в организме. В частности, увеличивает выработку коллагена и эластина.

Для каких зон тела подходит микроигльчатый RF-лифтинг

Основная область применения микроигльчатого RF-лифтинга – коррекция эстетических недостатков в разных зонах лица, включая веки и область вокруг глаз. Также этот аппаратный метод омоложения подходит для улучшения внешнего вида разных участков тела, среди которых:

- Шея.
- Область декольте.
- Кисти рук.
- Волосистая часть головы.
- Внешняя и внутренняя поверхность бедер.
- Живот.
- Ягодицы.
- Колени.
- Плечи и локти.
- Подмышечные впадины (лечение гипергидроза).

Как проходит процедура

По времени процедура может занимать от 20 до 60 минут. Длительность зависит от объема обрабатываемой поверхности.

•В первую очередь выполняется очищение лица. Устраняются остатки макияжа, других загрязнений. Мужчинам рекомендуется гладко побриться. Отправляясь на лифтинг век, желательно на время отказаться от ношения контактных линз.

•Второй этап начинается с разметки. Она обязательно наносится, чтобы врач точно знал, где обработка уже выполнена. Затем на лицо, тело при необходимости (в зависимости от аппарата) наносят гипоаллергенный проводящий гель.

•Следующий шаг – проведение самой процедуры. Используя специальную манипулу, доктор последовательно обрабатывает зону коррекции по линиям. Дискомфорт возникает редко. Пациент может испытывать тепло, покалывание.

•Финальный этап представляет собой удаление геля – проводника и нанесение успокаивающего средства.

Полный курс может состоять из 4 – 12 процедур с перерывом в одну неделю. Более точный курс и количество необходимых процедур вам подберет врач-косметолог.

Показания и противопоказания

Показания:

- локальные жировые отложения и дряблая кожа;
- низкий тонус мышц;
- целлюлит;
- нечеткий овал лица;
- морщины;
- также процедура применяется для быстрого восстановления после проведенных пластических операций на теле.

Противопоказания:

Процедуру не рекомендовано проводить в следующих случаях:

- проблемы с сердечно-сосудистой системой и гипертония;
- гемофилия и ломкость сосудов;
- беременность;
- эпилепсия;
- анестезия кожи;
- воспалительные процессы;
- переломы;
- желче- и мочекаменная болезни в острой стадии;
- опасность образования тромбов;
- имплантированные кардиостимуляторы;
- повреждения кожи на участке воздействия;
- аллергия на местные анестетики, которые наносятся для обезболивания перед процедурой;
- злокачественные новообразования кожи и иные онкологические заболевания;
- инфекционные и вирусные заболевания в стадии обострения.

Несмотря на то, что РФ-лифтинг можно совмещать с другими омолаживающими процедурами, стоит воздержаться от него, если менее чем за 14 дней до этого был сделан пилинг. Также противопоказанием являются нитевые имплантаты, включая золотые нити, в зоне проведения лифтинга.

Возможные побочные эффекты

К наиболее распространенным побочным реакциям относят покраснения, отечность, которая проходит через 1-2 дня. Других реакций при соблюдении рекомендаций врача не происходит.

После выполнения процедуры нельзя посещать сауну, не следует загорать, иначе повышается риск гиперпигментации. Чтобы результат был длительным и устойчивым, лифтинг проводится несколько раз с небольшим интервалом.

Может потребоваться от 2 процедур, чтобы восстановить молодость и упругость кожи, ровный рельеф. Достаточно одного сеанса раз в 2-3 недели в течение курса. Для закрепления полученного эффекта можно проходить повторные процедуры раз в год.

Длительность восстановления, количество процедур, которые требуются для восстановления дермы, подбираются косметологом с учетом состояния кожи, зоны обработки, желаемого результата.

Ультразвуковой лифтинг

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: подтяжка тканей на уровне SMAS (поверхностная мышечно-апоневротическая лицевая система).

Аппаратный ультразвуковой лифтинг относится к безоперационным методам. Данный метод также часто называется SMAS-лифтингом. Он воздействует на глубокие слои кожи. Эта процедура является единственной в аппаратной косметологии, воздействующей на мышечно-апоневротические ткани.

Ультразвуковые волны способствуют более активному образованию коллагена и эластина. Выработка коллагена продолжается еще 3-4 месяца после процедуры. Благодаря этому внешний вид и состояние кожи будут постоянно улучшаться.

Принцип действия

Главным отличием ультразвукового лифтинга является подтяжка тканей на уровне SMAS (поверхностная мышечно-апоневротическая лицевая система).

Эта система состоит из поверхностного и глубокого слоев. Ее главной задачей является поддержание контуров лица. SMAS можно назвать «каркасом», отвечающим за подтянутость и четкость овала лица.

Другие методы аппаратной подтяжки воздействуют только в пределах слоев кожи, проникая не глубже 1,5 мм. Но современный аппарат ультразвукового лифтинга способен воздействовать на ткани, расположенные на глубине 5 мм.

•Сфокусированный ультразвук проникает вглубь кожи на 1,5–5 мм. Глубину можно регулировать. Это исключает воздействие на костные ткани или поверхностный слой.

•В результате нагрева в глубоком слое кожи образуются очаги коагуляции, и запускается процесс восстановления. Нагрев точечный, управляемый, воздействует только на проблемные участки. Температура нагрева — 60–70 °С. Эта оптимальная температура сокращения коллагеновых волокон и интенсивной выработки собственного коллагена.

•Направленный ультразвук формирует точку нагрева диаметром меньше 1 мм. Такая точность важна, чтобы не травмировать SMAS-слой слишком сильно, но запустить процесс естественного омоложения. Если диаметр точки нагрева будет больше 1 мм, повреждения тканей окажутся слишком сильными. Это может вызвать образование микрорубцов.

Для обеспечения безопасности во время процедуры выполняется УЗИ кожно-мышечных тканей. Это позволяет врачу контролировать изменения, осуществляемые под воздействием ультразвуковых лучей.

Показания и противопоказания к процедуре

Ультразвуковой лифтинг назначается по разным показаниям. Чаще всего к нему прибегают в следующих случаях:

- предотвращение провисания мышц и кожи в результате старения;
- устранение опущенных уголков рта, больших носогубных складок и асимметричности щек;
- устранение возрастных изменений в области глаз (хроническая опухлость нижнего века, нависшее верхнее веко и брови);
- восстановление четкого подтянутого овала лица;
- коррекция складки, появившейся под подбородком.

Данный тип подтяжки применяется не только на лице. С ее помощью можно устранить дряблую кожу на шее, руках и теле. Большинство специалистов рекомендуют прибегать к таким процедурам после 35-40 лет.

Также ультразвуковой лифтинг имеет противопоказания:

- периоды беременности и грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет;
- наличие онкологической патологии;
- тяжелая форма психических заболеваний;
- эпилепсия;
- заболевания крови;
- аутоиммунные патологии;
- дерматологические болезни;
- раны и повреждения кожи;
- предрасположенность к появлению рубцов.

При наличии заболеваний или в период медикаментозного лечения рекомендуется перед проведением ультразвуковой подтяжки пройти врачебный осмотр.

Специальная подготовка к процедуре не требуется, но есть несколько рекомендаций, которые помогут улучшить результат омоложения:

- За несколько недель до процедуры не используйте пилинги или другие средства, травмирующие кожу.
- Если косметолог порекомендует, заранее начните принимать коллаген-стимулирующие препараты, аминокислоты, антиоксиданты.
- Если в той зоне, где будет проводиться лифтинг, растут волосы, их нужно удалить. Если для этого будет использоваться эпиляция, сделайте ее за несколько дней до процедуры, чтобы кожа успела восстановиться.
- Чтобы уменьшить отеки, за 2–3 дня до процедуры нужно уменьшить потребление алкоголя и соли.

Прежде, чем делать СМАС-подтяжку, нужно проконсультироваться с косметологом. Возможно, он даст дополнительные рекомендации по подготовке, но чаще всего она не требуется. Косметолог сам подготовит кожу и очистит ее перед процедурой.

Как проводится процедура СМАС-лифтинга

Аппаратный СМАС-лифтинг лица занимает от 20 минут до 2 часов. Точное время зависит от того, для какой зоны выполняется подтяжка. Ее проводят в три этапа.

Подготовка

Осмотр кожи, ее очищение, нанесение разметки. Врач обязательно осматривает кожу прямо перед процедурой, чтобы убедиться, что нет свежих травм или воспалений. Если все в порядке, он проведет демакияж и очищение, а затем нанесет разметку. Разметка наносится линиями, по которым косметолог будет проходить аппаратом. После этого, если нужно, наносят местный анестетик — обезболивающее средство. Его оставляют на 10–15 минут, а затем убирают спонжами. Обычно обезболивание не требуется — воздействие переносится легко. Косметологи не рекомендуют использовать анестезию,

чтобы пациент мог контролировать ощущения. Последним наносят специальный гель для легкого скольжения датчика аппарата по коже.

Основной этап

Косметолог включает аппарат, запускает визуализацию, оценивает строение кожи, чтобы подобрать насадку и определить глубину воздействия. Иногда для разных участков используются разные насадки. Косметолог установит насадку и начнет процедуру, двигаясь по намеченным во время подготовки линиям. Периодически врач спрашивает пациента об ощущениях. Этот этап обычно продолжается 20–40 минут, но точное время зависит от обрабатываемой зоны.

Косметолог уберет остатки геля и нанесет противовоспалительное средство. Никаких дополнительных процедур сразу после SMAS-подтяжки лица не нужно.

Чаще всего аппаратный SMAS-лифтинг лица делают один раз. Иногда может потребоваться до 3 сеансов, которые проводятся с интервалом в несколько недель.

По описаниям пациентов во время процедуры SMAS-лифтинга нет боли или дискомфорта. Возможно легкое покалывание или ощущение тепла. Пока косметолог делает SMAS-лифтинг, он периодически спрашивает, как пациент себя чувствует, чтобы корректировать воздействие в зависимости от его ощущений.

Реабилитация

После SMAS-лифтинга не нужна реабилитация. Это одно из главных его преимуществ — он не травмирует поверхностные слои кожи, после него нет отеков или сильного покраснения, он не требует специального восстановления. Сразу после процедуры можно возвращаться к запланированным делам.

После процедуры возможно легкое покраснение кожи. Оно почти незаметно и проходит за 20–30 минут. Иногда есть небольшая отечность, которая тоже быстро проходит. И покраснение, и отеки чаще бывают на чувствительной коже. Нормальная реакция на процедуру — легкое покалывание или онемение, небольшой дискомфорт при прикосновениях. Все эти ощущения быстро проходят.

В первые несколько дней после процедуры коже нужен деликатный уход:

- Откажитесь на неделю от скрабов, пилингов, средств, содержащих спирт.
- В первые десять дней лучше не посещать бани, сауны, бассейны, исключить тяжелые физические нагрузки, не употреблять спиртное.
- Старайтесь не спать на лице и не ложиться на лицо (например, во время массажа) в первые 7–10 дней.
- Каждый раз выходя на улицу, наносите на кожу крем с SPF-30 или больше.
- В первые две недели для ухода нужно использовать косметику с увлажняющими и успокаивающими компонентами. Ультразвуковой лифтинг является безопасной инновационной процедурой в сфере современной косметологии. Для получения видимого омолаживающего эффекта достаточно одной процедуры. Данный способ стал отличной альтернативой пластическим операциям.

Всего за один сеанс ультразвукового лифтинга можно добиться следующего результата:

- заметная подтяжка кожи;
- устранение морщин разной глубины;
- сглаживание носогубных складок;
- четкий контур лица;
- улучшение тонуса кожного покрова;
- борьба со вторым подбородком;
- улучшение цвета лица;
- удаление постакне.

Ультразвуковой лифтинг дает длительный результат. Эффект от данной процедуры виден в течение 2–3 лет.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Гирудотерапия в косметологии – это способ лечения и оздоровления кожи, основанный на использовании медицинских пиявок.

Процедура относится к числу нетрадиционных и относительно новых в косметологии, хотя медицинское применение пиявок известно уже давно.

Медицинская пиявка

Гирудотерапия в косметологии особенно ценится за комплексный лечебный эффект, который складывается из трех факторов: механического, биологического и рефлекторного. Присосавшись, медицинская пиявка вызывает капиллярное кровотечение в месте укуса. В результате чего ликвидируется венозный застой, усиливается кровоснабжение участка кожи. Во время процедуры слюнные железы пиявки выделяют ценный биологический секрет-гирудин, который, попадая в кровь, усиливает некоторые ее свойства, оказывает обезболивающий и противовоспалительный эффект. В-третьих, врач высаживает пиявку в конкретную точку, действуя по типу рефлексотерапии. Вследствие этого улучшается микроциркуляция крови, спадают отеки.

С помощью пиявок можно избавиться от целлюлита, улучшить цвет лица, сгладить морщины, вернуть коже упругость.

Не стоит бояться заразиться через укус пиявки какой-либо инфекцией. Для целей гирудотерапии используются особи, специально выведенные на биофабриках под контролем биологов. К тому же одна медицинская пиявка совершает за свою жизнь только один укус и повторно не используется.

Показания

Гирудотерапия в косметологии не имеет возрастных ограничений, только если пациент в состоянии соблюдать все указания врача по уходу за ранками, которые остаются после укусов.

Основные показания к проведению процедуры:

- целлюлит
- угревая сыпь
- лишний вес
- рубцы, спайки
- ухудшение питания кожи и, как следствие, ее внешнего вида (морщины, дряблость, ухудшение цвета лица)

Одно из показаний к проведению процедуры - рубцы

Противопоказания

- беременность
- склонность к повышенной кровоточивости - гемофилия и геморрагические диатезы
- средняя и тяжелая степень анемии (уровень гемоглобина ниже 100 г/л)
- состояние психического перевозбуждения
- аллергия на пиявок
- физическое истощение

Основные этапы и процедуры

Гирудотерапия в косметологии представлена как самостоятельными процедурами, так и составляющими комплексных программ, например, при лечении «застарелого» целлюлита.

Положительный эффект при целлюлите наблюдается практически после первого сеанса и проявляется в уменьшении выраженности «апельсиновой корки», исчезновении рыхлости тканей. Биологически активные вещества, содержащиеся в слюне пиявок и попадающие в кровь пациента, улучшают питание кожи и ее внешний вид.

После проведения курса гирудотерапии кожа розовеет, становится мягкой, гладкой, эластичной и упругой.

Для косметологов стал открытием положительный эффект гирудотерапии, который наблюдается при лечении таких заболеваний кожи, как акне и розацея, дерматозов, а также разных форм выпадения волос. Этот эффект обусловлен улучшением микроциркуляции крови и лимфодренажа.

Лечение пиявками требует индивидуального подхода и высокой квалификации гирудотерапевта, который определит необходимое количество особей медицинских пиявок, зоны их наложения, периодичность сеансов и необходимость их повторения.

В общем случае рекомендуют проводить от 4 до 10 сеансов через 2-3 дня. Одновременно можно применять не более 10 пиявок, каждая из которых будет «работать» в определенной области. В более сложных случаях их количество может быть увеличено до 15.

Сеанс делится на два этапа:

- наложение пиявки. Длится от 5 до 40 минут. Это зависит от того, как быстро пиявка присосётся. Поэтому перед сеансом гирудотерапии не рекомендуется применять дезодоранты, духи и другие парфюмерные средства. Как говорят врачи, пиявка может «закопризничать». Иногда, чтобы ускорить процесс наложения пиявки, гирудотерапевт использует сладкую воду, потому что пиявки очень любят сахар. Реагируя на него, они открывают рот и наконец-то присасываются.

- период после того как пиявка отпадет или ее уберет врач. Во время процедуры пиявка может увеличиваться в объеме в 3-5 раз. Это примерно 5- 15 мл крови. Примерно такое же количество вытекает из ранки после того, как пиявку уберут. Во избежание головокружения после процедуры желательно полежать 20-30 минут. В это время с током крови по всему организму будут разноситься полезные вещества: гирудин, апираза, дестабилаза, бделлины, оргелаза, кининаза и другие.

Сеанс длится от 5 до 40 минут

Медицинские пиявки очень чувствительные существа, в связи с чем перед сеансом не следует есть чеснок и употреблять алкоголь. Также не стоит пользоваться туалетной водой, косметикой или духами. По этой же причине перед процедурой место для укуса обрабатывают раствором спирта или перекисью водорода, а после протирают теплой водой.

Пиявка с помощью имеющихся у нее трех челюстей прокусывает кожу пациента на глубину примерно 1,5 мм. В этот момент ощущается легкое жжение, которое быстро проходит. Нельзя ставить пиявок на хорошо видимые кровеносные сосуды. Одна особь способна высосать от 5 до 15 мл крови. Примерно такое же количество вытекает из ранки после того, как пиявку уберут. Это связано с тем, что пиявка впрыскивает в кровь вещество, ослабляющее ее свертываемость.

Через полчаса после укуса пиявка отпадает сама. Если продолжительность сеанса должна быть меньше, до животного дотрагиваются ваткой, которая смочена йодом или спиртом. Пиявка разжимает челюсти и отпадает. Ранки закрывают стерильным бинтом.

После процедуры

В течение 1 -2 дней не следует мочить места укусов, чтобы не занести инфекцию в ранку. Курс оздоровления может быть ограничен несколькими сеансами, а может включать 10-15 процедур. Если это необходимо курсы гирудотерапии повторяют через несколько месяцев или лет.

В течение 1 -2 дней не следует мочить места укусов

Сочетание с другими видами процедур

Гирудотерапия в косметологии отлично сочетается с иглоукалыванием, вакуумным массажем, фитотерапией, гомеопатией. В некоторых случаях под место укуса вводятся препараты, питающие кожу.

Коллагенотерапия

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: омоложение кожи при помощи инъекций коллагена.

Коллагенотерапия — безоперационная процедура, направленная на омоложение кожи при помощи инъекций коллагена.

Коллаген приостанавливает процесс старения, поэтому его применение необходимо для сохранения привлекательного внешнего вида. Биоматериал после введения заполняет межклеточное пространство, что стимулирует выработку естественного коллагена в организме.

При помощи данной процедуры можно избавиться не только от видимых признаков старения, но и от рубцов, растяжек и иных дефектов кожи.

Преимущества коллагена

- Насыщает кожу аминокислотами
- Защищает эпидермис от внешних воздействий
- Ускоряет репарацию
- Помогает организму активизировать синтез белков

Процедуру можно проводить на любом проблемном участке кожи. Но чаще всего коллагенотерапия проводится для восстановления:

- Шеи и зоны декольте. В данной области с возрастом начинают появляться глубокие морщины, заломы, а кожа постепенно теряет свою упругость и естественное сияние.
- Живота, ног и рук. Эти зоны чаще всего отличаются наличием растяжек и целлюлита.
- Спина. Многие пациенты посещают процедуру коллагенотерапии для избавления кожи данной области от шрамов и постакне.

Показания к проведению процедуры

- Дефекты кожи
- Опущенный овал лица
- Морщины
- Заломы
- Обвисшая кожа
- Шрамы
- Растяжки
- Рубцы
- Постакне
- Пигментация

Также процедура коллагенотерапии рекомендуется пациентами в качестве реабилитации после лазерных шлифовок, пилингов и даже пластических операций.

Сеанс проводится только после индивидуальной консультации со специалистом, который оценивает состояние кожи и тела, а также учитывает индивидуальные особенности организма. От этих факторов также зависит выбор препарата.

Коллагенотерапия не занимает много времени. В среднем ее продолжительность составляет 15-20 минут. Отличительная особенность — отсутствие реабилитационного периода и особого ухода за кожей. Главное после процедуры — первое время отказаться от посещения бани, сауны, спортзала, а также бассейна.

Противопоказания

- Беременность и лактация
- Начало менструального цикла
- Гемофилия
- Употребление препаратов, способствующих снижению свертываемости крови
- Аллергия
- Наличие повреждений и воспалений на коже
- Психические расстройства
- Онкологические заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Склонность кожи к образованию рубцов
- Сахарный диабет
- Лечение антибиотиками

Результат после процедуры

- Кожа становится упругой
- Эпидермис приобретает естественное сияние и здоровый блеск
- Овал лица заметно подтягивается
- Постепенно начинают исчезать многочисленные растяжки, рубцы и иные дефекты
- Разглаживаются возрастные и мимические морщины

Перед прохождением терапии рекомендовано проконсультироваться с косметологом, обсудить возможные риски и выявить необходимую дозировку коллагенсодержащих препаратов.

Преимущества коллагенотерапии:

Инъекции восстанавливают упругость, эластичность кожи, выравнивают рельеф. Безопасность процедуры из-за использования коллагена, максимально приближенного к естественному, выгодно выделяет этот вид манипуляции на фоне других косметологических процедур.

- эффект уже после 1-ой процедуры;
- безболезненность;
- возможность сочетать с другими косметологическими видами лечения;
- минимальный реабилитационный период;
- активация выработки собственного коллагена.

Подготовка к коллагенотерапии

Прежде чем осуществить манипуляцию, косметолог проводит осмотр пациента – оценивает состояние эпидермиса, собирает анамнез.

Желательно выполнить аллергическую пробу, которая подразумевает под собой введение небольшого количества препарата под кожу для выявления реакции организма. При ее отсутствии пациенту выполняют процедуру. Также за неделю необходимо приостановить прием антибиотиков, антикоагулянтов, обезболивающих препаратов, которые могут повлиять на течение терапии и результат.

Специалисты рекомендуют отказаться от курения и злоупотребления алкоголем минимум за неделю до сеанса.

Методика проведения процедуры:

Сначала врач очищает кожу от остатков декоративной и уходовой косметики. Для этого используют специальные чистящие комплексы. Затем наносится аппликационная анестезия.

Специалист намечает области инъекции. Тонкой микроиглой вводит препарат в нужной дозировке.

Время терапии в среднем составляет 15–30 минут и зависит от зоны воздействия и выраженности возрастных изменений кожи.

Уникальность манипуляции заключается в том, что она подходит для пациентов с любым типом кожи. Это связано с тем, что коллаген является основным компонентом соединительной ткани и присутствует в организме у каждого человека.

Однако инъекции препаратов наиболее эффективны для зрелой кожи, которая с возрастом теряет упругость и тонус. Также косметолог может назначить их людям с поврежденным эпидермисом, например, после акне или определенными типами рубцевания.

Коллагенотерапия лица усиливает эффект аппаратных методик омоложения.

В области декольте и шеи также часто используют эту терапию. В редких случаях ее проводят в области коленей, при дряблости в этой зоне.

Пациентам с дерматологическими патологиями, такими как экзема, угревая сыпь, псориаз и другими, не рекомендовано проводить инъекции коллагена, особенно в период обострения заболевания.

После прохождения полного курса коллагенотерапии (2-3 процедуры) пациенты отмечают восстановление рельефа, упругости и эластичности кожи, небольшое разглаживание поверхностных мелких морщин.

Другое воздействие инъекций препарата на основе коллагена на дерму:

- уплотнение коллагеновых волокон;
 - повышение упругости, эластичности;
 - сокращение видимости растяжек на животе, бедрах, ягодицах;
 - уменьшение глубины рубцов после воздействия ультрафиолета;
 - улучшение кровообращения;
 - ускорение процесса регенерации клеток;
 - нормализация водного баланса.
- В целом процедура оказывает омолаживающее, восстанавливающее и выравнивающее действие. В зависимости от индивидуальных особенностей организма, типа кожи, используемой методики коллагенотерапии, результат может быть разным.

Возможные риски и осложнения:

Нежелательные последствия после введения коллагеновых инъекций минимальны.

Риск развития осложнений возможен в случае нарушения технологии проведения терапии, превышения дозировки состава, аллергии пациента на один из компонентов, например, бычий коллаген. В случае наличия аллергии в анамнезе, введение препарата может вызвать побочные эффекты, такие как местные и системные реакции организма.

После сеанса возможно сохранение папул в местах введения препарата до 3-4 дней.

Уход за кожей после коллагенотерапии

По сравнению с другими методиками омоложения, коллагенотерапия не требует длительного реабилитационного периода. После проведения сеанса в клинике косметологии пациент сразу же может вернуться к обычной жизни.

Но врачи все же рекомендуют соблюдать несколько правил по уходу за кожей после сеанса:

- Не использовать декоративную косметику (пудру, тональный крем) в течение нескольких часов после инъекции.
- Не трогать область, где была произведена манипуляция, не массировать ее в течение 24–48 часов.
- Избегать физической активности, которая может вызвать повышенное потоотделение в области инъекции.
- Исключить посещение сауны, солярия, бассейна в течение нескольких дней.
- Пить достаточное количество воды, следить за режимом питания, чтобы помочь коже быстрее восстановиться.
- Использовать солнцезащитный крем с высоким уровнем SPF, чтобы защититься от воздействия ультрафиолетовых лучей.

Коллагенотерапия – это современный, эффективный, безопасный способ улучшить состояние кожи лица, тела, сохранить молодость и красоту. Стоит помнить о том, что итог может быть разным в зависимости от многих факторов: возраста пациента, типа кожи, ее состояния, используемого препарата.

Карбокситерапия

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Карбокситерапия представляет собой процедуру регулируемого введения медицинского чистого углекислого газа, которая сначала использовалась в ревматологии и терапии для лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата, прогрессирующих с возрастом у пожилых людей, приводящих к постоянным болям у людей, ведущих активный образ жизни. Углекислый газ может вводиться внутримышечно, подкожно или внутрикожно с помощью очень тонких игл разной длины в различные участки тела, в зависимости от локализации воспалительного или иного патологического процесса.

Для устранения суставных патологий, необходимо восполнить дефицит кислорода, чтобы мышцы стали эластичными и податливыми. применением углекислого газа помогает пополнить запасы кислорода, уменьшить болевой синдром, улучшить кровоснабжение и насытить ткани, при артрозе, артрите, травмах. В результате регенерации клеток, повышается эластичность кожи и уменьшаются жировые отложения, в том числе выраженность целлюлита, то карбокситерапия используется в косметологии для омоложения кожи, чтобы избавиться от угревой сыпи, акне, морщин и пигментации.

Главной причиной старения эпидермиса считается недостаток кислорода в тканях. Эффективность карбокситерапии кажется сомнительной, потому что углекислый газ усиливая микроциркуляцию, улучшая лимфатический и венозный отток в месте инъекции, вызывает кислородное голодание. Однако, организм сопротивляясь, стимулирует активную выработку коллагена, усиливает обменные процессы-начинается эффект Бора. Чем выше концентрация углекислого газа в тканях, тем легче гемоглобин отдаёт кислород, увеличивая его содержание. Согласно исследованиям, после процедуры мучительные боли уходят, а уровень полезного газа повышается в 3 раза и более. Таким образом, обеспечивается коррекция фигуры и улучшение состояния здоровья тканей. Углекислый газ выводится из организма через легкие и почки, спустя несколько минут.

Преимущества карбокситерапии:

Практика на протяжении многих веков доказала безопасность и эффективность карбокситерапии за счет отсутствия аллергических реакций, осложнений, побочных явлений. Это универсальный метод, который не зависит от сезонности. В результате насыщения тканей двуокисью углерода происходят положительные изменения:

- удаление стрий, постакне, келоидных рубцов, шрамов;
- осветление пигментных пятен;

- разглаживание мимических морщин;
- уменьшение отеков и темных кругов под глазами;
- выравнивание цвета лица;
- возвращение первоначального вида овалу лица;
- выведение продуктов распада из кожи;
- снятие воспаления;
- улучшение тонуса кожи.

Виды карбокситерапии:

Карбокситерапия бывает инъекционной и неинвазивной, когда углекислота доставляется за счет наружного применения специальных масок, применяемых даже в домашних условиях. Метод не вызывает болезненных ощущений или зуда на коже и даёт возможность вернуться к обычным делам сразу же после процедуры, поэтому подходит для людей с высоким болевым порогом, у которых нет времени на реабилитацию после инвазивной процедуры. Рекомендуется пациентам с гиперчувствительной кожей, поскольку метод не имеет противопоказаний. Изменения на любом типе кожи достигаются постепенно, для видимого эффекта требуется в среднем 10-12 сеансов. Курс неинвазивных процедур, выполненных самостоятельно, помогает улучшить общее состояние кожи в сочетании с другими косметологическими методиками, однако при ярко выраженных возрастных изменениях недостаточно эффективен.

Результат от инъекционной карбокситерапии, проводимой в специализированном учреждении заметен после первой процедуры. Однако после инъекций возможны покраснения, отеки, аллергическая реакция, поэтому требуется планировать рабочий график.

Показания к применению:

Карбокситерапия помимо косметологии применяется в комплексном лечении неврологических и ортопедических заболеваний. Проведение курса позволяет устранить острые периоды, продлить время ремиссии хронических патологий, вернуть подвижность суставов. «Газовые» уколы улучшают самочувствие пациентов, страдающих:

- артритом – воспалительным поражением суставов;
- артрозом– дегенеративно-дистрофическим поражением хрящевой прослойки суставных концов костей;
- остеохондрозом– разрушением хрящевой прослойки в межпозвоночных соединениях (при протрузии и межпозвоночных грыжах);
- вертеброгенным аллергическим синдромом – болезненностью в спине или шее из-за сдавления нервных корешков;
- синдромом Рейно – состоянием, сопровождающимся патологическим спазмом артерий, нарушающим трофику тканей;
- болью и скованностью в суставах и мышцах из-за травматических, спортивных, возрастных изменений;
- вазомоторными цефалгиями – головными болями из-за изменения тонуса и спазма сосудов;
- мигренью – болью средней или высокой интенсивности в одной половине головы;
- синдромом Меньера – заболеванием внутреннего уха из-за изменения объема эндолимфатической жидкости (сначала беспокоит шум в ушах и головокружение, в дальнейшем развивается глухота).

Показаниями к карбокситерапии в косметологии являются:

- опущенные веки;
- темные круги под глазами;
- морщины;
- расширенные кровеносные сосуды;

- шрамы от угревой сыпи и рубцы;
- дряблая, неэластичная кожа;
- двойной подбородок;
- облысение и выпадение волос;
- псориаз.

Противопоказания

Противопоказаний к неинвазивной карбокситерапии почти нет — ее можно делать даже во время беременности и лактации. Для инъекционной карбокситерапии противопоказаниями являются:

- инфекционные заболевания в острой стадии;
- гипертония;
- анемия;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- нарушения функции почек;
- эпилепсия;
- тромбоз и флеботромбоз;
- недавно перенесенные инфаркт, инсульт;
- болезни дыхательной системы;
- кожные заболевания в местах проведения инъекций;
- прием антикоагулирующих средств;
- аллергия на компоненты инъекций.

Подготовка и методика проведения инъекционной процедуры:

Чтобы сделать карбокситерапию, необходимо обратиться в медицинский центр и записаться на прием к специалисту с соответствующим образованием для исключения возможных осложнений. На консультации пациент должен обязательно проинформировать врача о применяемых лекарствах и имеющейся аллергии.

При отсутствии противопоказаний за 3 дня до проведения инъекционной процедуры необходимо выпивать по 2-3 литра в день для повышения эффективности действия углекислого газа. Не использовать косметику в день выполнения инъекций. Специалист рассчитывает индивидуальную дозу углекислого газа для каждого пациента и обрабатывает антисептиком кожу лица или тела, например, если корректируются растяжки (стрии). В зависимости от поставленных целей инъекции выполняются внутримышечно, подкожно или внутрикожно иглами соответствующей длины. Для стойкого результата проводится курс – от 3 до 20 процедур.

Перед проведением неинъекционной процедуры, чистая кожа обрабатывается лосьоном и проводится энзимный пилинг. Затем на 20 — 25 минут гель-активатор и маска наносятся с помощью профессионального косметолога особым прибором, чтобы активные элементы проникли в глубокие слои эпидермиса. В ответ на воздействие углекислого газа изменяется течение иммунных реакций и многих процессов, происходит локальное расширение сосудов. Методика обеспечивает доставку питательных веществ в слой дермы, усиленное кровообращение способствует активному выведению из тканей продуктов клеточного метаболизма, улучшается микроциркуляция и детоксикация. После снятия маски наносится SPF-крем, поскольку кожа становится более чувствительной к воздействию прямых солнечных лучей. Вся процедура безинъекционной карбокситерапии проходит за 30 минут. Для получения стойкого результата, лучше пройти полный курс безинъекционной карбокситерапии, который следует повторять дважды в год. На стоимость влияют площадь обрабатываемой зоны и количество процедур.

Реабилитация после карбокситерапии

После неинвазивного метода не требуется восстановительного периода. Инъекционная карбокситерапия сопровождается синяками в местах укола и небольшой отечностью.

Плазмотерапия

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: зависит от цели процедуры.

Плазмотерапия – это метод лечения и омоложения организма, основанный на инъекциях плазмы крови, обогащенной тромбоцитами (PRP, или ОТП – обогащенная тромбоцитами плазма). Этот метод был запатентован в России в 2004 году, первоначально он применялся в челюстно-лицевой хирургии.

Для проведения процедуры у пациента берут кровь из вены. Затем кровь помещают в центрифугу, где она разделяется на плазму и эритроциты. Далее плазму вводят пациенту в виде инъекций в зоны, требующие оздоровления. В обогащенной тромбоцитами плазме содержится множество факторов роста, которые стимулируют работу собственных клеток организма. В результате этого запускаются процессы оздоровления.

Плазмотерапия широко используется в косметологии для решения широкого спектра задач, включая:

- уменьшение признаков старения кожи (морщины, пигментация, потеря упругости и объема);
- профилактику выпадения волос, облысения, алопеции;
- устранение целлюлита, растяжек, рубцов;
- лечение заболеваний суставов;
- реабилитацию после спортивных травм.

Плазмотерапия работает следующим образом:

- Инъекции ОТП стимулируют деление стволовых клеток, которые превращаются в клетки-фибробласты. Фибробласты вырабатывают коллаген и эластин, которые являются основными белками соединительной ткани. Коллаген придает кожным покровам упругость, а эластин – эластичность.
- ОТП улучшает клеточное дыхание и метаболизм. Это приводит к тому, что кожа начинает активнее обновляться.
- В местах инъекций создается так называемый каркас, в котором со временем появляется эластин, коллаген и межклеточный матрикс. Этот каркас помогает оставаться коже упругой.
- ОТП повышает иммунитет и активизирует внутрикожные обменные процессы. Это приводит к улучшению кровообращения и лимфотока.
- ОТП стимулирует выработку гиалуроновой кислоты. Она является мощным увлажнителем, который делает кожу более эластичной.

Показания и противопоказания к плазмотерапии

Плазмотерапия позволяет решить множество косметологических проблем, в том числе:

- устранение рубцов и шрамов;
- укрепление волос и предотвращение выпадения;
- уменьшение пигментации кожи;
- лечение акне и постакне;
- устранение темных кругов под глазами;
- повышение упругости и тонуса кожи;

- уменьшение морщин и складок.

Плазмотерапия также рекомендуется для подготовки кожи к другим косметическим процедурам, таким как лазерная шлифовка или химический пилинг.

Противопоказания к плазмотерапии:

- заболевания кожи в месте предполагаемой инъекции;
 - сахарный диабет;
 - обострение хронических заболеваний;
 - онкологические заболевания;
 - патологии крови;
 - инфекционные болезни;
 - беременность и лактация.
- Перед процедурой плазмотерапии необходимо проконсультироваться с врачом-косметологом, который оценит состояние кожи и определит индивидуальные показания и противопоказания.

Плюсы и минусы плазмотерапии

Плюсы плазмотерапии:

- Методика подразумевает использование собственной плазмы крови пациента, обогащенной тромбоцитами. Это делает ее полностью безопасной, а также исключает риск аллергических реакций и отторжения.
- Метод является малоинвазивным и не требует сложной подготовки. После процедуры пациент может сразу же вернуться к обычной жизни.
- Плазмотерапия оказывает выраженный лечебный и омолаживающий эффект. Он способствует улучшению микроциркуляции, стимуляции выработки коллагена и эластина, ускорению регенеративных процессов и укреплению иммунитета.
- Плазмотерапия применяется для коррекции различных эстетических дефектов, в том числе морщин, пигментации, рубцов и растяжек.

Минусы плазмотерапии:

- Плазмотерапия обходится недешево, поскольку этот высокотехнологичный метод требует дорогостоящего оборудования и привлечения квалифицированных специалистов.
- Судя по отзывам, плазмотерапия для суставов неэффективна при запущенных стадиях дегенеративных заболеваний и после 50 лет.
- Плазмотерапию не рекомендуется проводить при острых инфекционных заболеваниях и обострении хронических болезней.
- Иногда появляются припухлости, покраснения, кровоподтеки и болезненность в зоне воздействия. Однако это быстро проходит и не является опасным.

Этапы процедуры плазмотерапии

Количество процедур зависит от решаемой проблемы. Обычно курс состоит из 3–12 процедур с интервалом в 2–4 недели.

Перед проведением плазмотерапии нужно пройти обследование и сдать анализы крови. Это необходимо для исключения противопоказаний к процедуре.

Плазмотерапия проводится в несколько этапов:

- Подготовка. На этом этапе осуществляется обследование и сдача анализов. Также необходимо несколько дней воздерживаться от чрезмерно острой, жирной и вредной пищи. Перед процедурой рекомендуется обильное питье и отказ от еды.
- Забор крови. У пациента берут 20–40 мл крови.

- Разделение крови на фракции. Кровь помещают в центрифугу, где она разделяется на плазму и тромбоциты.

- Инъекции плазмы в проблемные зоны. Плазма вводится с помощью шприца с тонкой иглой.

- Завершение процедуры. Зоны инъекций обрабатываются антисептическим раствором.

Всего одна процедура плазмотерапии уже приносит видимый эффект, комплексно оздоравливает кожу и улучшает ее внешний вид. Однако для долгосрочного результата необходимо пройти курс от 4 до 6 процедур с интервалом в 2 недели. Для поддержания достигнутого эффекта процедуру повторяют один раз в 6 месяцев.

Какой эффект от процедур?

Основной эффект плазмотерапии — омоложение и ускорение регенерации тканей, в том числе кожи, суставов и волосистой части головы. Также процедура стимулирует и укрепляет иммунитет и улучшает питание тканей.

PRP-терапия является совершенно новым медицинским подходом к проблеме регенерации и омолаживания. PRP-терапия называется также плазмотерапией (лечение плазмой, которая обогащена тромбоцитами).

Сегодня PRP-терапия охватывает дерматологию, косметологию, стоматологию, хирургию, спортивную медицину и другие направления. PRP-терапия помогает организму восстанавливаться за счет использования собственных резервов, обеспечивая хорошие результаты.

PRP-терапия заключается в следующем: пациент сдает от 10 до 20 мл венозной крови (как во время сдачи анализов), затем кровь в специальной емкости (например, пробирке) устанавливают в центрифуге. Прокручивание в центрифуге осаждает в нижней части емкости более тяжелые частицы крови — эритроциты (красный осадок), в верхней части скапливается более легкая плазма (вещество желтоватого оттенка). Наибольший концентрат тромбоцитов сосредотачивается внизу плазмы, так как они легче, чем эритроциты, но тяжелее, чем плазма. Это скопление тромбоцитов составляет очень маленькую часть в полученной плазме, но как раз она и необходима доктору.

Плазма в верхней части содержит мало тромбоцитов, но в ней есть много витаминов, аминокислот, микроэлементов и других нужных веществ. Поэтому врач использует и эту часть плазмы, но уже в других целях.

PRP-терапию чаще всего называют «плазмолифтингом», который взяли на вооружение трихология и эстетическая медицина.

Чем PRP-терапия отличается от плазмолифтинга

Не все знают — PRP-терапия имеет несколько разных вариантов, которые принципиально отличаются методикой извлечения плазмы с концентратом тромбоцитов.

1 вариантом PRP-терапии является плазмолифтинг. Взятую у пациента кровь добавляют в специальную пробирку с гепарином. Плазма получается однократным центрифугированием крови. После этого она вводится в ту область, которая нуждается в стимулировании или восстановлении кожных тканей (например, участки кожи лица, участки оперативного вмешательства на теле, травмированные участки, область растяжения и др.). Сеанс лечения длится от 40 до 60 минут.

2 вариант PRP-терапии более сложен. Он также называется «I CELL BIO», «Эндорет», «Реджен Лаб», «GLO-PRP». Имеет два принципиальных отличия:

- Использует однократное (или двойное) центрифугирование с последующим обратимым процессом коагуляции тромбоцитов. Аккумулирует большое их количество в неповрежденном виде. Требует четкого следования технологии и использования специального расходного импортного сырья, еще недостаточно наполнившего российский рынок, а потому дорогостоящего.

- Второе отличие заключается в активации полученных тромбоцитов. Окончательного ответа на вопрос, нужна ли активация или нет, врачи еще не нашли. Зато им удалось доказать, что двойное центрифугирование и активация плазмы, обогащенной тромбоцитами, многократно увеличивает факторы роста в ней.

Активация тромбоцитов также может быть осуществлена разными способами, что прописывается в протоколе процедуры.

Даже не имея специальных знаний, можно понять, что второй вариант PRP-терапии способствует более интенсивному восстановлению ткани, но и стоит при этом дороже. Продолжительность процедуры составляет примерно час.

PRP -терапия суставов обеспечивает ускоренное восстановление поврежденных сухожилий и связок, хрящевых тканей при различных артритах (травматическом или связанном с дегенеративным процессом), а также устраняет болевые ощущения при травме. Суставная PRP-терапия ускоренно заживляет травму, не используя какие-либо другие препараты и понижая риск необходимости оперативного вмешательства.

PRP-терапия совмещает природную способность самовосстановления организма и ведущие современные медицинские методики. PRP-терапия успешно используется различными европейскими и мировыми клиниками, чтобы ускоренно заживлять раны, травмированные сухожилия и переломы.

Метод предполагает использование для лечения крови больного. Из нее специальным способом получают концентрат тромбоцитов (так называемая тромбоцитарная аутоплазма), который добавляют в небольшое количество плазмы. После этого необходимый объем вещества вводится в полость пространства травмированного сустава, мышцы или другой ткани, нуждающейся в помощи. Весь процесс, если есть необходимость, сопровождается УЗИ-контролем, что позволяет вводить препарат в пораженный участок максимально точно. Процедуру проводят, применяя местную анестезию. Длится она примерно 15 минут.

PRP-терапия используется при:

- Разрывах, надрывах связок и мышц.
- Тендопатии сухожилий.
- Воспалительных процессах в суставах.
- Артритах, остеоартритах.
- Остеоартрозах.
- Периартритах.
- Фасците подошвенном.

PRP-терапия:

- Снижает мышечные спазмы.
- Купирует болевой синдром.
- Восстанавливает ткани опорно-двигательной системы.
- Облегчает реабилитацию после операций, травм, протезирования.
- Увеличивает амплитуду движений в суставах.
- Улучшает общее качество жизни пациентов.

Аутогель — это разновидность PRP, которая используется для заполнения выраженных морщин и рубцов. Аутогель получается путем центрифугирования крови пациента и выделения из нее фибрина. Фибрин представляет собой белок, который образует основу тромба.

Процедура плазмотерапии имеет свои особенности: после вскрытия пробирки аутогель быстро сворачивается, поэтому сеанс плазмотерапии лица (тела) длится не более часа.

До и после процедуры плазмотерапии необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- использовать мягкие очищающие средства без спирта и абразивных частиц;
- не загорать в течение 2 недель;
- наносить солнцезащитный крем перед выходом на улицу;
- не посещать баню и сауну в течение 2 недель;
- не наносить косметику в течение 24 часов;

- не мочить кожу в течение 24 часов.

Плазмотерапия – это безопасная процедура, однако в некоторых случаях возникают следующие осложнения:

- незначительный отек и покраснение кожи в месте инъекций;
- инфицирование места инъекции;
- аллергическая реакция.

Ультрафонофорез

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: введение определенных веществ в ткани.

Ультрафонофорез представляет собой аппаратный метод ухода за кожей лица и тела, предполагающий введение определенных веществ в ткани посредством ультразвукового воздействия. Всасывание улучшается путем изменения активности клеток и стимуляции обменных процессов. Процедура используется для борьбы с мимическими морщинами, черными точками, угревой сыпью, целлюлитом, рубцами и другими недугами. Введение лекарственных веществ не сопровождается неприятными ощущениями. Кроме того, ультрафонофорез не вызывает каких-либо осложнений, поскольку высокочастотные звуковые волны безопасны для организма.

Ультразвуком называют высокочастотные звуковые колебания, способные распространяться в жидких и твердых средах. В прошлом веке такой вид физического воздействия начали использовать в медицине. УЗИ-диагностика с успехом заменила рентгенографию во многих областях. Эта технология лучше всего подходит для визуализации мягких тканей. Открытие терапевтических эффектов ультразвука позволило ученым разработать методы лечения на основе такого воздействия. Сегодня УЗИ-аппараты, вырабатывающие звуковые колебания разной частоты, повсеместно используются в косметологии.

Зоны воздействия

Мягкие ткани обладают отличной проницаемостью для высокочастотных звуковых волн, поэтому ультрафонофорез воздействует на все отделы кожного покрова и нижележащих структур. В косметологии процедура в первую очередь применяется для восстановления внешнего вида кожи. Состояние этого органа зависит от внешних и внутренних факторов, включая климат, заболевания, уровень гормонов и эффективность гигиенических процедур. Ультразвуковая терапия дает возможность женщине избавиться от приобретенных недугов.

Области проникновения ультразвука:

- Эпидермис — поверхностная часть кожного покрова. Роговой слой, состоящий из мертвых клеток, необходим организму для защиты от внешних факторов. Ниже расположены участки эпителия, отвечающие за обновление клеточного состава кожи.
- Дерма — средний отдел кожи. Здесь расположены волосяные луковицы, нервы, кровеносные сосуды, гладкие мышцы, потовые и сальные железы. Стоит отметить, что протоки сальных и потовых желез заканчиваются на поверхности кожи, поэтому от работы этих органов зависит внешний вид покровных тканей. Избыточная активность желез делает кожу жирной.
- Подкожная клетчатка — глубокие слои кожного покрова, состоящие из жировой ткани. С помощью жировых резервов организм запасает энергию и жидкость.
- Мышцы и кровеносные сосуды. Это скелетная и мимическая мускулатура, необходимая для двигательной активности. Вместе с кровью в мышцы должно поступать достаточное количество кислорода и глюкозы.

Таким образом, действие ультразвука дает возможность изменять состояние всех отделов мягких тканей.

Принцип работы

Механизм воздействия ультрафонофореза на ткани обусловлен биологическими эффектами, возникающими в ходе распространения колебаний в тканях. В организме наблюдаются физико-химические, тепловые и механические изменения. Соединительная ткань кожи и подкожных структур подвергается наибольшей силе терапевтического воздействия, так как в ней содержится большое количество кровеносных сосудов. Дополнительный эффект от процедуры обусловлен свойствами используемых лекарственных веществ. Усиление транспорта в тканях связано с поляризацией клеточных мембран и улучшением сосудистой микроциркуляции.

Дополнительные эффекты:

- Восстановление естественной структуры жировой ткани. Высокочастотные звуковые волны позволяют разрыхлять подкожную клетчатку. Этот эффект полезен при целлюлите и ожирении.
- Улучшение обмена веществ, достигаемое за счет преобразования тепла в энергию. Происходит расширение кровеносных и лимфатических сосудов. Синтетические процессы в тканях усиливаются, в результате чего в клетках кожи образуется больше эластина и коллагена. Кожа становится гладкой и эластичной.
- Очищение тканей. Механическое действие ультразвука используется для удаления кожных загрязнений. Колебания освобождают выводные протоки желез от пробок и способствуют выведению из организма токсинов.
- Усиленное питание клеток. Энергетические субстраты и кислород поступают в клетки через расширенные сосуды. Этот эффект особенно важен при интенсивных физических нагрузках, когда тонус мышц нарушается из-за недостатка кислорода.
- Облегчение воспалительных процессов. Медиаторы воспаления быстрее выводятся из тканей.
- Укрепление местного иммунитета. В мягкие ткани поступает больше защитных клеток и гуморальных факторов иммунной системы.

Для появления всех лечебных эффектов фонофорез необходимо применять многократно. Длительность курса зависит от жалоб пациента и применяемых лекарственных веществ.

Проведение

Для назначения терапии лучше всего обратиться в профильную клинику. Переносные аппараты можно купить в магазине, однако только опытный специалист сможет правильно провести лечение. Выбор конкретной модели аппарата и вспомогательных веществ зависит от показаний. В большинстве случаев ультрафонофорез используется для введения в кожу кортикостероидов, обезболивающих препаратов и медикаментов растительного происхождения.

Этапы проведения:

1. Нанесение на кожу мази, содержащей необходимые для введения вещества.
2. К кожному покрову прикладывается датчик. Производятся круговые движения. Длительность терапии варьируется от 3 до 15 минут.
3. После процедуры мазь удаляется.

Лечение проводится в течение 4-8 недель.

Показания для применения фонофореза

Фонофорез имеет множество показаний для проведения процедуры и может использоваться для решения разнообразных косметических проблем. Он может стимулировать обновление кожи, улучшать упругость и сокращать морщины, что делает его эффективным при борьбе со старением кожи. Фонофорез также помогает уменьшить пигментацию и выравнивает тон кожи, облегчает воспаление, ускоряет заживление и уменьшает акне.

Кроме того, процедура способствует сокращению размера пор, улучшает текстуру кожи, стимулирует процесс регенерации кожи для уменьшения видимости шрамов и рубцов, укрепляет сосуды и снижает их хрупкость, что уменьшает проявление купероза. Фонофорез также помогает доставить активные вещества в глубокие слои кожи, улучшая увлажнение и эластичность, а также стимулирует производство коллагена и эластина, что способствует укреплению и подтяжке кожи. Процедура может

помочь регулировать выработку кожного сала, улучшая состояние жирной кожи, и улучшает общее состояние кожи благодаря стимуляции микроциркуляции и обменных процессов.

Важно проконсультироваться с квалифицированным специалистом перед началом курса фонофореза, чтобы оценить состояние вашей кожи и определить, подходит ли эта процедура для решения ваших проблем.

Противопоказания и побочные эффекты:

Фонофорез является безопасным и неинвазивным методом, однако существуют некоторые противопоказания для его применения, такие как:

- онкологические заболевания,
- беременность,
- наличие металлических имплантов в месте проведения процедуры,
- тяжелые заболевания сердца и сосудов,
- острые воспалительные процессы на коже.

В целом, побочные эффекты фонофореза крайне редки и могут включать кратковременное покраснение или раздражение кожи. Если услуга проводится правильно и с соблюдением всех рекомендаций, риск возникновения побочных эффектов нет.

Фотодинамическая терапия

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: замедление процессов старения и избавление от несовершенств кожи

Фотодинамическая терапия - прорыв в косметологии! Это эффективный, высокотехнологичный метод, который помогает замедлять процессы старения и избавляться от несовершенств кожи. При процедуре ФДТ на кожу, предварительно пропитанную гелем-фотосенсибилизатором, воздействуют специальные лучи регуляторного типа. В процессе такого воздействия гибнут только старые, поврежденные, воспаленные клетки, при этом здоровые - не затрагиваются.

В результате происходит:

- гибель дефектных клеток
- исчезают недостатки кожи: морщины, пигментные пятна, очаги гиперкератоза и т.п.
- стимулируется деления стволовых клеток базального слоя кожи, которые превращаются в новые, замещая уничтоженные клетки
- увеличивается синтез коллагена на 450%!
- улучшается внешний вид кожи, она становится обновленной, упругой и эластичной

Преимущество ФДТ при процедуре омоложения кожи:

- Неинвазивность, это не «инъекции красоты»;
- Простота и технологичность;
- Отличные результаты в борьбе с морщинами на лбу, вокруг глаз и носогубными складками, восстановление овала лица с общим лифтинг-эффектом;
- Восстановление естественных процессов организма;
- Отсутствие возрастных ограничений;

- Заметный эффект омоложения с накопительным эффектом в течение 12 недель;
- Длительность эффекта – до 2-3 лет.

Какие эстетические проблемы можно решить с помощью Фотодинамической лазерной терапии:

- морщины
- увядание и дряблость кожи зоны декольте
- возрастные изменения кожи лица и шеи
- расширенные поры
- нарушение пигментации
- акне и постакне
- розацеа
- кератозы кожи

Как проходит процедура фотодинамической терапии лица

На лицо наносится гель - фотосенсибилизатор.

На 20 – 40 минут лицо помещается под поляризованный свет лазера в режиме сканирования.

Фотосенсибилизатор вступает в реакцию с лазерным светом с высвобождением активного кислорода. Этот мощный природный окислитель вызывает биологические механизмы клеточного обновления.

Гибель дефектных клеток стимулирует процессы восстановления:

- *активизируются процессы восстановления внутри ядра клеток кожи,
- *начинается появление и деление молодых клеток и рост капилляров,
- *синтез коллагена в зоне воздействия усиливается на 450%!

Фотодинамическая терапия и фотоомоложение – это одно и то же?

Как синонимы фотодинамическая терапия и фотоомоложение используются только в смысле «лечение излучением». Однако клиентки клиник часто путают ФДТ и обычное IPL-омоложение, что абсолютно неверно. Благодаря специальным фотонакапливающим препаратам и особым настройкам длины волн излучения ФДТ работает эффективнее и способно проникать в более глубокие слои кожи.

Фотодинамическая лазерная терапия – это современный и высокотехнологичный метод, позволяющий безопасно корректировать возрастные изменения кожи.

Характер и свойства света в фотодинамической терапии

- Синий свет – с длиной волны 415 нм обладает сильным антибактериальным эффектом и предлагает эффективное лечение всех видов акне
- Красный свет – с длиной волны 633 нм стимулирует выработку коллагена и кровообращение в коже, что приводит к улучшению цвета лица.
- Ближний инфракрасный диапазон – с длиной волны 830 нм является наиболее глубоко поглощаемой длиной волны, которая особенно направлена на воспалительные процессы в клетках. Это ускоряет заживление тканей и уменьшает рубцевание.

Реакция кожи на свет

Сенсибилизация кожи к монохроматическому свету специальным гелем, содержащим альфа-аминолевулиновую кислоту (АЛК) и последующая обработка красным светом. АЛК – это эндогенное вещество, которое встречается в организме человека, как промежуточная стадия синтеза гема. При использовании вместе с красным светом, поврежденные светом клетки целенаправленно разрушаются, так как они имеют более высокий метаболизм, чем здоровые клетки. Здоровые клетки остаются незатронутыми.

Как проходит процедура

На пораженные участки кожи наносится гель с активным компонентом, который делает больные клетки кожи чувствительными к свету. После воздействия геля в течение 45 минут, кожу облучают интенсивным искусственным дневным светом (светодиодные лампы) еще в течение 80 минут. Сочетание геля и дневного света разрушает и расщепляет поврежденные клетки кожи, с помощью химической реакции, включающей кислородные радикалы. Это позволяет коже регенерировать.

Показания для фотодинамической терапии в косметологии:

- возрастные изменения эпидермиса (фотостарение);
- возрастные морщины, складки на поверхности кожи;
- дряблость или искажение овала лица;
- неоднородный оттенок кожи (землистый оттенок);
- наличие шрамов, рубцов, постакне;
- нарушение естественных функций клеток;
- плохое кровообращение;
- угри, акне, псориаз, дерматоз, бородавки (ВПЧ), демодекоз, микоз, герпес;
- повреждения после различных косметологических процедур;
- наличие пигментных пятен и веснушек.

Противопоказания:

- беременность, лактация;
- сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации;
- психические расстройства;
- дерматологические заболевания аутоиммунного генеза;
- наличие кардиостимулятора;
- эпилепсия;
- индивидуальная чувствительность к фотовоздействию, компонентам фотосенсибилизатора;
- онкология;
- доброкачественные опухоли головного мозга или в стадии прогрессирования;
- сахарный диабет в стадии декомпенсации;
- острые воспалительные заболевания, сопровождающиеся недомоганием и/или повышенной температурой тела.

Процедура может плохо переноситься пациентами с паническими атаками, эпилепсией, боязнью яркого света.

Нанесение маски на лицо

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат зависит от цели процедуры.

Маска является широко применяемой процедурой и может проводиться самостоятельно или входить в комплексный косметический уход. Современные маски очищают, увлажняют, смягчают, питают и отбеливают кожу, способствуют ее стимуляции и тонизации, оказывают противовоспалительное и подсушивающее действие.

Профессиональные маски имеют очень сложный состав, который включает много различных ингредиентов. Высокая степень их активности зависит от использования натуральных растительных компонентов, биологически активных соединений животного происхождения, лекарственных средств, а также керамидов, альфа-гидроксидных кислот, липосомальных микроэмульсий, гиалуроновой кислоты и др. Основа и активные компоненты вводятся в состав масок с учетом их назначения.

Одни маски готовятся непосредственно перед использованием, другие продаются уже готовыми к употреблению. По форме выпуска различают маски порошкообразные, требующие разведения (водой, перекисью водорода или другими специальными препаратами), пастообразные, кремообразные, гелеобразные и др. Отдельный вид масок — коллагеновые листы, приготовленные особым образом из коллагена, как правило, растительного происхождения. Коллагеновые листы производятся разного размера в зависимости от места применения. Они хорошо увлажняют кожу, улучшают кровообращение, имеют эффект лифтинга, поэтому показаны для увядающей кожи лица и шеи.

Классифицируют маски и по месту их применения. Существуют маски для лица, для век и губ, для шеи и области декольте, для груди, для рук и т. д. Косметический эффект масок основывается на нарушении теплообмена кожи с окружающей средой. Воздействие масок на кожу связано с ее нервно-сосудистым аппаратом, поэтому маски оказывают также и общее рефлекторное влияние на весь организм.

Необходимо помнить, что маска - это не просто косметическая процедура, но и особый ритуал, в котором важно все: руки и голос косметолога, обстановка, тихая музыка, удобная поза, в течение этих 15—20 минут маска должна приносить не только нужный косметический эффект, но и способствовать расслаблению, избавлять от усталости и стресса.

Выбор маски зависит от типа, состояния кожи и возраста клиента. В зависимости от этого можно использовать маски, оказывающие следующее действие.

Маски для сухой кожи: увлажняющие; питательные; смягчающие; тонизирующие.

Маски для жирной кожи: очищающие; абсорбирующие; себорегулирующие; антисептические; стягивающие поры.

Маски для гиперемированной кожи: успокаивающие; изменяющие кровонаправленность; противовоспалительные; увлажняющие; защитные.

Маски для чувствительной кожи: успокаивающие; увлажняющие; смягчающие; питательные; защитные.

Маски для стареющей, вялой, дряблой кожи: увлажняющие; стимулирующие; смягчающие; тонизирующие; питательные; пластифицирующие

Маски для стареющей кожи применяют с учетом типа старения. При деформационном типе старения показаны пластифицирующая или моделирующая маска, термоактивная и лифтинг-маска. Для мелкоморщинистого типа старения лучше подойдут кремообразные питательные маски с биологически активными веществами, а также коллагеновые маски, пропитанные питательной сывороткой. Для достижения наилучшего эффекта можно чередовать различные типы масок, учитывая индивидуальные особенности.

Маски — сильнодействующие средства, поэтому перед процедурой необходимо узнать, не страдает ли клиент аллергическими реакциями на косметические препараты. Особенно осторожно надо использовать новые средства для клиентов с чувствительной кожей, лучше провести предварительную пробу на локтевом сгибе.

Для людей, подверженных аллергическим реакциям, предпочтительны маски, содержащие небольшое количество компонентов, которые не стоит часто менять.

Методика проведения процедуры. Правила нанесения масок.

Маски наносят на чистую кожу. Перед процедурой иногда применяют вапоризацию или горячий компресс. На увлажненную кожу наносят только те маски, в аннотациях к которым требуется соблюдение этого условия.

Для кожи век используют специально для этого предназначенные маски. Все остальные маски не наносят на веки и над верхней губой. При отсутствии специальной маски для век во время процедуры можно положить на веки тампоны, смоченные в специальном лосьоне, отваре ромашки или чае. При нанесении маска не должна попадать ни в нос, ни в глаза клиенту. Во время процедуры рекомендуется мимическая неподвижность, независимо от типа маски клиент в это время не должен разговаривать. Время экспозиции маски указывается в аннотации, обычно оно колеблется от 10 до 40 минут.

Снимать маски следует легко, стараясь не сдвигать кожу. Маска наносится на лицо различными способами — специальными кисточками, которые отличаются от макияжных жесткостью (они плоские и широкие), шпателем, а также рукой. При любом способе нанесения состав из банки следует брать стерильным шпателем, затем, нанеся нужное количество на тыльную сторону своей руки (чистой), равномерно распределить маску на лице клиента. Маска наносится обычно более толстым слоем, нежели крем.

Во избежание переноса инфекции шпатели, кисти и спонжи требуют специальной обработки после каждого клиента.

Техника использования коллагеновых листов также довольно проста: вырезают отверстие для носа, накладывают маску, смачивают, выдерживают время экспозиции и, сняв, наносят дневной крем. Часто коллагеновые листы сочетают с ампульными препаратами и для их увлажнения используют специальные активаторы, в состав которых входят биологически активные вещества. При применении коллагеновых листов лучше пользоваться средствами и рекомендациями фирмы-производителя.

В зависимости от типа маски ее можно снять при помощи спонжа, ватных тампонов или влажной салфетки. Если маска засыхает, сначала требуется ее размочить, используя мокрую салфетку или спонж, а затем смыть.

Несмотря на кажущуюся простоту применения масок, тем не менее бывают и осложнения в виде аллергических реакций, сопровождающихся зудом, жжением и покраснением кожи. При появлении аллергии необходимо смыть маску, предложить антигистаминный препарат (супрастин, тавегил или другое), сделать компресс с отваром ромашки, череды.

При проведении лифтинговых масок, а также парафиновых, сопровождающихся сдавливанием мягких тканей лица и создающих ощущение замкнутого пространства, у клиента, страдающего клаустрофобией, могут возникнуть неприятные ощущения, превратив приятную процедуру в пытку. Надо попытаться успокоить клиента, взяв его за руку, и разговаривать с ним до конца процедуры, объясняя ее пользу. Если клиент продолжает проявлять беспокойство, маску придется снять. Во избежание подобного осложнения перед началом процедуры необходимо тактично выяснить, не страдает ли клиент страхом замкнутого пространства.

Маски для кожи век требуют особо осторожного использования, так как при попадании на слизистую могут вызвать очень сильную аллергическую реакцию вплоть до гнойного конъюнктивита или ожога. В случае попадания маски в глаза необходимо срочно промыть их проточной водой, закапать специальные успокаивающие капли для глаз, положить компресс с отваром ромашки или чая.

Неправильно подобранная маска для данного типа кожи не даст желаемого эффекта, более того, ухудшит состояние кожи и может закупорить поры. Если подобное наблюдается после проведения 2—3 масок, необходимо ее заменить.

Для получения наилучшего результата при проведении этой простой, но очень эффективной процедуры необходимы тщательная диагностика кожи и хорошее знание состава косметических средств.

Показаниями к проведению нанесения маски :

- наличие мелких морщин на лице;
- снижение эластичности, "нездоровый" серый цвет кожи лица;
- нарушения выработки жира кожей, расширенные поры.

Противопоказаниями к проведению являются:

- беременность, лактация;
- острые воспалительные заболевания, сопровождающиеся недомоганием и/или повышенной температурой;
- наличие злокачественных новообразований или доброкачественных образований кожи лица;
- заболевания кожи (инфекционного, грибкового или аллергического происхождения, сопровождающиеся гнойничковыми высыпаниями, грибковым поражением, аллергическими высыпаниями) в зоне проведения процедуры;
- наличие активного герпеса (острая герпетическая инфекция);
- наличие заболеваний в стадии суб- и декомпенсации;

- дефекты кожи (ссадины, трещины, сыпь) в зоне воздействия;
- острый психоз, наличие психиатрических заболеваний;
- наличие аллергических реакций на компоненты маски.

Игольчатый RF-лифтинг (термолифтинг) Legend Pro+

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: подтяжка лица и кожи тела без операции, анестезии и долгого восстановительного периода.

Игольчатый RF-лифтинг (термолифтинг) Legend Pro+ ещё одна новая разработка учёных, позволяющая проводить аппаратную подтяжку лица и кожи тела без операции, анестезии и долгого восстановительного периода.

В отличие от своих предшественников, данный аппарат позволяет прорабатывать более глубокие слои кожи, а значит, получать более мощный омолаживающий лифтинг-эффект.

Апplikатор прибора снабжен тончайшими микроэлектродами разной длины, которые делают в коже микроскопические отверстия и доставляют радиочастотное воздействие на строго контролируемую глубину. Сочетание микроповреждений и воздействие RF-энергии запускают выработку новых коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, что вызывает 3D-ремоделирование кожи и её подтяжку, сравнимую по результату с хирургическим вмешательством.

Безопасность процедуры

Legend Pro+ обеспечивает быстрый, безопасный и стойкий эффект с минимальным реабилитационным периодом.

Современные технологии позволяют тщательно контролировать интенсивность воздействия насадки и состояние пациента во время процедуры. Например, контролируется температура нагрева насадки, чтобы гарантированно избежать перегрева кожи.

Legend Pro+ помогает достичь результатов, сравнимых с пластической операцией, только без ее неприятных последствий: нарушения пигментации, длительного восстановительного периода, рубцов и шрамов.

Сочетание с другими процедурами

Процедура хороша как монометод, но можно сочетать ее, например, с плазмолифтингом. В этом случае у пациента забирается кровь, из которой отделяется плазма, и затем наносится на лицо в виде маски. Это позволяет усилить регенерацию кожных покровов, стимулировать рост новых клеток.

Как проходит процедура:

- 1.Первым делом врач собирает анамнез пациента, выявляет проблемы и определяется с оптимальной методикой.
- 2.За 30–40 минут до начала процедуры на кожу наносится обезболивающий крем для местной анестезии.
- 3.После настройки параметров мощности и установки одноразового наконечника специалист приступает к обработке кожи. Среднее время процедуры составляет от 1,5 до 2 часов.
- 4.После процедуры лифтинга на кожу наносится крем с ранозаживляющими свойствами либо по желанию пациента проводится плазмолифтинг.
- 5.Через 5 дней после процедуры пациент может посетить уходовые процедуры, направленные на увлажнение и питание кожи.

Восстановительный период

Период восстановления занимает от 2 до 5 дней в зависимости от примененной мощности аппарата.

В первые 2 дня происходит формирование небольших корочек, переходящих затем в небольшое шелушение.

Для лифтинга кожи и укрепления овала лица, борьбы с мешками и брылями рекомендуется пройти курс из 3 процедур периодичностью один раз в 3 месяца. В дальнейшем для поддержания эффекта хватает 1 процедуры в год.

Для шлифовки кожи и придания ей гладкости рекомендуется пройти курс из 3–4 процедур периодичностью один раз в месяц.

После лифтинга разглаживаются глубокие морщины, улучшается текстура кожи

Показаниями к проведению RF-лифтинга лица являются:

- профилактика и борьба с возрастными изменениями кожи (снижение тонуса, тургора, эластичности, морщины);
- устранение пигментных дефектов на коже;
- шрамы после угревой болезни;
- отеки;
- состояние кожи после пластических операций, лазерной дермабразии (для сокращения реабилитационного периода);
- подготовка кожи к пластическим операциям (для профилактики осложнений, оптимизации результата).

Противопоказаниями к проведению RF-лифтинга лица являются:

- беременность, лактация;
- ранний период (менее 2 недель) после выполнения лазерного абляционного или неабляционного омоложения лица, глубокого и среднего пилинга;
- состояние после термажа;
- острый или подострый период после выполнения пластических операций в зоне воздействия;
- герпес в стадии обострения;
- любые острые воспалительные заболевания, сопровождающиеся недомоганием и/или повышенной температурой;
- эпилепсия;
- заболевания нервной системы;
- сердечно-сосудистая патология (гипертоническая болезнь 3 ст., ИБС, наличие кардиостимулятора);
- склонность к келоидным и гипертрофическим рубцам;
- индивидуальная непереносимость компонентов используемого, при проведении процедуры, средства;
- аллергические заболевания;
- наличие злокачественных образований любой локализации, а также доброкачественных образований (в зоне воздействия);
- системные заболевания крови;
- дефекты кожи (ссадины, трещины, сыпь);
- индивидуальная непереносимость физиотерапевтических процедур;
- расстройство чувствительности;
- кардиостимулятор или другой металлический или электронный имплантат, перманентный филлер;
- прием антикоагулянтов, антиагрегантов, иммуносупрессоров, фотосенсибилизаторов .

Внутрикожные и подкожные инъекции

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат зависит от цели процедуры.

Инъекции – способ введения препарата с конкретным терапевтическим действием на определенную глубину: внутрикожно, подкожно, внутримышечно, внутривенно. В инъекционной косметологии используется внутрикожное и подкожное введение.

Показания и противопоказания к инъекционной косметологии

Чаще всего инъекционные методы введения препарата используются в косметологии для того, чтобы убрать видимые изъяны кожного покрова. Можно выделить 4 основных направления, в которых применяется такое лечение:

1. Возможность обратить вспять процесс старения.
2. Исправление видимых недостатков кожи.
3. Приведение внешности к идеалу: корректировка черт лица.
4. В качестве лечения или профилактики заболеваний кожи и волос.

Причем с помощью одной инъекции вполне возможно решить сразу несколько проблем. Например, если вы решили сделать кожу более молодой, то, вполне возможно, что вместе с этим устранятся некоторые изъяны, которые на ней имеются. А благодаря избавлению от каких-то явных кожных дефектов и лицо преобразуется. Что касается приведения внешности к идеалу, который для каждого свой, то такие процедуры часто комбинируются с общим омоложением.

Рассмотрим, при каких условиях инъекционная косметология необходима:

- для устранения признаков старения кожи (обвислость, утрата упругости, нездоровый внешний вид, провисание кожи и мягких тканей лица, изменение контуров);
 - для избавления от дефектов кожи (пигментные пятна, шрамы после операций, акне или угри, последствия некачественно проведенных ранее процедур);
 - для приведения внешности к идеалу (изменение формы губ, подчеркивание скул, очертаний подбородка и в целом овала лица);
 - для устранения кожных заболеваний и их последствий (различные виды высыпаний);
 - для лечения волос (борьба с выпадением, ломкостью и сухостью).
- Процедуры инъекционной косметологии противопоказаны в следующих случаях:
- период беременности и кормления грудью;
 - наличие онкологических заболеваний;
 - болезни щитовидной железы (особенно при обострении);
 - эндокринные заболевания (сахарный диабет);
 - нарушенный механизм свертываемости крови;
 - прием лекарственных препаратов для разжижения крови и предотвращения образования тромбов;
 - предрасположенность к появлению аномальных рубцов на коже;
 - хронические заболевания дыхательных путей;
 - слабый иммунитет и вирусные заболевания;
 - возможное проявление аллергии на препарат;

- заболевания кожи, такие как герпес или псориаз;
- заболевания, сопровождаемые судорогами (эпилепсия);
- периоды обострения хронических болезней.

Основные преимущества инъекционных методов в косметологии

- Быстрый видимый результат. Есть в инъекционной косметологии препараты, которые оказывают практически мгновенный эффект, а есть те, которые начинают действовать только спустя какое-то время. Еще один плюс именно таких процедур преображения и омоложения в том, что после них не требуется много времени на восстановление.
- Практически безболезненное введение препарата. Для инъекций используются особые иглы. Они очень маленькие и тонкие. Поэтому практически неощутимы при введении. Проходит все довольно быстро, и не нужно заранее готовиться. После процедуры можно сразу идти по своим делам.
- Используемые препараты не задерживаются в организме, а со временем выводятся без каких-либо последствий. Количество уколов не ограничено, потому что они не скапливаются в организме.
- Возможность избавиться от полученного эффекта. Например, девушка сделала коррекцию губ, но спустя какое-то время поняла, что ей хотелось бы вернуть их изначальный вид. При следующем посещении косметолога это вполне возможно осуществить.
- Практически нет побочных эффектов. Если нежелательные реакции вдруг и возникают, то, как правило, проходят быстро и сами по себе, без вмешательств извне.
- Можно комбинировать инъекционную косметологию с другими процедурами, которые помогут стать моложе и увереннее в себе.

Есть и минусы. Основным недостатком является то, что инъекции действуют лишь ограниченное время. Поэтому для поддержания результата их нужно повторять с определенной периодичностью. После того как эффект от инъекционной косметологии проходит и препарат выводится из организма, кожа возвращается в свое привычное состояние без каких-либо изменений. Такого не происходит в случае с пластическими операциями.

Методики инъекционной косметологии

- Контурная пластика

Контурная пластика – это коррекция макрорельефа кожи (устранение косметических дефектов) при помощи специальных препаратов – филлеров. В современной косметологии контурную пластику рассматривают как альтернативу пластической хирургии, позволяющую добиваться впечатляющего эффекта безоперационным путем и с мгновенным результатом.

Дермальные филлеры – это гели-наполнители для коррекции недостатков и восполнения желаемого объема. Основное их отличие от ботокса в том, что они не замораживают мышцы, а заполняют собой все имеющиеся складки и морщины.

Филлеры – это те вещества, с помощью которых мы можем получить желаемый объем в любом месте лица, в каком только захотим. Это может быть как процедура по увеличению губ, так и процедура по заполнению морщин или складок. Рассмотрим несколько проблем, которые можно устранить с помощью введения филлеров:

- убрать носогубные складки;
- устранить морщины в области вокруг глаз и лба;
- изменить форму носа, ушей;
- исправить асимметрию лица;
- подкорректировать щеки, скулы;
- изменить форму губ;
- разгладить эстетически некрасивые рубцы и шрамы.

Самая первая и простая классификация имплантов – это по сроку биодеградации. Выделяют временные и постоянные импланты. По-другому их называют биодеградируемые и небиодеградируемые или

рассасываемые и нерассасываемые. Небиодegradируемые филлеры (синтетические) – «первенцы» в линейке данных косметических продуктов, ориентированные преимущественно на заполнение морщин. Недорогие, производимые из силиконов, а также парафиновых или полиакриламидных гелей, они не окисляются, не разлагаются и не выводятся из организма, что обеспечивает их долговременное действие.

Не зря их называют миной замедленного действия, когда «взорвётся» никто не знает.

Попадая в организм человека, как любое химическое вещество, синтетические филлеры вызывают ответ иммунной системы и гель покрывается плотной фиброзной капсулой. Самый лучший вариант развития событий в дальнейшем – это когда такой гель лежит в капсуле и никак себя не проявляет. Если такой пациент попадает к косметологу в дальнейшем, то проведение инъекций в зоне, где стоит небиодegradируемый имплант, абсолютно противопоказано. Иначе возможно излитие геля в мягкие ткани, вплоть до ишемии, некроза и, как следствие, хирургического вмешательства. Ни один из перманентных филлеров не зарегистрирован на территории РФ. Популярность таких препаратов у пациентов обусловлена их низкой ценой, несопоставимой с риском осложнений.

Поэтому косметологи (в подавляющем большинстве) отдают предпочтение биодegradируемым филлерам, которые делятся по пути биодegradации на две группы: ферментные, гидролизные.

Гидролизные: биодegradируют с помощью гидролиза. Самые популярные действующие вещества: гидроксипатит кальция и полимолочная кислота.

Гидроксипатит кальция – это компонент неорганического происхождения, входящий в состав костных тканей человека. Он используется вместе с водным гелем-носителем, который мгновенно восполняет объём тканей и разглаживает морщины. В течение двух-трех месяцев гель поглощается элементами кожи, называемыми макрофагами, а микросферы кальция инициируют выработку коллагена. Плюсы подобных препаратов – они работают, как прямые стимуляторы синтеза коллагена, в результате чего получаем пролонгированный эффект лифтинга за счёт стимуляции синтеза собственных волокон. Как правило, при введении микросфер синтетического гидроксипатита кальция (СаНА) используют также и водный гель-носитель, за счёт чего получается создать объём в зоне введения. Минусами данных препаратов является отсутствие «антидота» (препарата, который может мгновенно разрушить филлер).

Полимолочная кислота производится из молочной кислоты синтетическим способом в виде кристаллов. Она биосовместима с организмом человека, распадается на воду и углекислый газ, полностью выходясь из организма. Позволяет получить отсроченный результат восполнения объёма за счёт создания каркаса из синтезированных своих собственных коллагеновых волокон. Минусом является невозможность создания значительных объёмов, отсроченный эффект и также, как и гидроксипатита, отсутствие прямого «антидота».

Самой многочисленной группой филлеров являются препараты с биодegradацией с помощью ферментов. Они наиболее хорошо изучены и предсказуемы.

По составу бывают тоже 2 вида: на основе коллагена и гиалуроновой кислоты.

Препараты коллагена стоят особняком среди наполнителей. Они применяются как наполнители и стимуляторы регенерации преимущественно при коррекции атрофических рубцов и устранения чрезмерной дряблости кожи.

Около 90% мирового рынка филлеров составляют препараты гиалуроновой кислоты, которая широко применяется в медицине в целом и в косметологии в частности. Совместимость с тканями человека при хорошей степени очистки сырья высокая, риск реакций организма на препарат минимальный.

Самой популярной классификацией филлеров гиалуроновой кислоты является деление по способу производства на монофазные и бифазные.

Монофазные содержат только стабилизированную гиалуроновую кислоту (ГК). Самым большим плюсом таких препаратов является их высокая пластичность: они легко и равномерно проходят через иглу и распределяются в тканях, их легко можно размять небольшим давлением пальцев. Также монофазные филлеры имеют минимальную остаточную гигроскопичность, т.к. не содержат нестабилизированной ГК, активно притягивающей молекулы воды. Это значит, что период реабилитации после процедуры будет минимальный, длительная и выраженная отёчность не наблюдается.

К минусам монофазных филлеров можно отнести то, что по срокам биодegradации они уступают бифазным примерно на 25-30%. И ещё один важный нюанс: даже сложно однозначно ответить, плюс это или минус. Монофазные филлеры не держат «жесткий» объём, даже если ввести препарат большим

болусом и не разминать, он не останется такой же формы, а «расплавится» более мягко. Поэтому для пациентов, которые мечтают об острых скулах и подбородке, четкой линии губ, это свойство будет недостатком.

А для тех, кто хочет максимально мягкий и естественный результат, данная особенность монофазных филлеров – несомненный плюс. Поэтому так важно до начала процедуры и выбора препарата выяснить запрос пациента и ожидания от результата.

Бифазные филлеры содержат стабилизированную и нестабилизированную ГК. Обычно концентрация ГК в линейке одного бренда одинаковая, а разница в плотности определяется размером гелевых шариков, которые формируются продавливанием гелевой массы через сита разного диаметра.

Плюсы: результат более длительный, объем и форму держат лучше. Минусы: реабилитационный период более длительный за счёт отёчности, препараты менее пластичные, тяжелее проходят через иглу и более неравномерно, порциями. Это требует от доктора опыта, поэтому начинающим специалистам нужно поработать сначала с монофазными препаратами, чтобы иметь представление о технической части процедуры.

Ещё один нюанс бифазных филлеров: при введении препаратов рекомендуется делать небольшую гиперкоррекцию (примерно 20%) для того, чтобы получить нужный объем после периода реабилитации. Это обусловлено биодеградацией нестабилизированной ГК.

В последние годы производители бьются над тем, чтобы совместить свойства моно- и бифазных филлеров в одном препарате. Такие импланты чаще всего называют гибридными филлерами. Они достаточно хорошо держат объем, при этом легко проходят через иглу и пластичны. Самый популярный способ производства – к монофазному препарату пришить частично стабилизированную ГК с помощью разных видов сшивок.

Способов введения филлеров в косметологии насчитывают всего 2: с помощью иглы или канюли. Нет однозначного плюса или минуса у каждого вида.

Игла.

Плюсы: Точное введение прицельно, меньший расход препарата, возможность работать на разной глубине (дерма, гиподерма, супрапериостально). Минусы: возможно травма сосудов и нервов, гематомы.

Канюля

Плюсы: Тупой конец, не порежет сосуды и нервы, можно работать через одну точку прокола на большой площади (нет гематом). Минусы: возможна работа только подкожно или супрапериостально, не настолько точное введение препарата.

- Мезотерапия

Это неинвазивный нехирургический метод, который предполагает введение микроинъекции фармацевтических и гомеопатических препаратов. Мезотерапия очень популярная услуга инъекционной косметологии.

Основное отличие от ботокса в том, что такая терапия не только помогает бороться с возрастными изменениями лица, но и улучшает его общее состояние. Препарат проникает глубоко в кожу и за счет этого дает наилучший эффект.

Он как бы запускает с новой силой все процессы, происходящие внутри, благодаря чему кровь лучше начинает циркулировать, происходит обновление клеток. Для инъекции препарата используется очень тонкая игла. Она вводится на 1,5–3,9 мм внутрь кожи.

Препараты для мезотерапии:

- гиалуроновая кислота (увлажняет и питает кожу, помогает поддерживать четкость линий);
- аминокислоты (помогают клеткам, отвечающим за выработку веществ для упругости и эластичности кожи, лучше функционировать);
- комплекс витаминов, укрепляющих сосуды (запускает в организме правильный обмен веществ);
- минералы (поддерживают водный баланс в наружном слое кожи);
- антиоксиданты (помогают организму бороться с возрастными изменениями);

- нуклеиновые кислоты (отвечают за биосинтез);
- коэнзимы (регулируют энергетический обмен).

Мезотерапия прекрасно помогает справиться с проблемами кожи головы и способствует уменьшению выпадения волос. Эффект от процедуры можно увидеть уже через 1,5 месяца:

- волосы начинают гораздо активнее расти;
- прекращается выпадение волос;
- улучшается процесс циркуляции крови в коже головы;
- волосы становятся сильными;
- корни волос становятся крепкими;
- кожа головы оздоравливается.

- Биоревитализация

Эта процедура точечного подкожного введения препаратов на основе гиалуроновой кислоты. Она способствует восстановлению тканей, увлажнению, преобразованию кожи, замедляет старение и разглаживает морщины. Лицо выглядит моложе, исчезают видимые дефекты, в целом состояние кожи гораздо улучшается.

Основные эффекты от процедуры:

- здоровый цвет лица;
- улучшенное состояние кожи;
- исчезновение поверхностных морщин;
- бархатистость кожи на ощупь.

Гиалуроновая кислота в последнее время стала очень популярна. В основном интерес к ней вызван тем, что это универсальное средство как для взрослых женщин, так и для молодых девушек. Юные красотки используют гиалуроновую кислоту в основном в качестве средства для поддержания молодости кожи и ее здоровья.

Все перечисленные процедуры могут совмещаться между собой. Например, ботокс поможет избавиться от мелких морщинок, мезотерапия – добиться здорового цвета лица, а филлеры поработают над четкими линиями овала.

Биоревитализация и мезотерапия.

Биоревитализация — инвазивная методика омоложения, суть которой заключается в подкожном введении гиалуроновой кислоты — самой универсальной «молекулы красоты», главной способностью которой является возможность «удерживать» молекулы воды в клетках кожи.

Главная функция биоревитализации заключается в насыщении кожи гиалуроновой кислотой в необходимом количестве путем ее подкожного введения.

Инъекционный метод доставки препарата в кожу является самым эффективным, оказывает моментальное действие, поддерживает нужный уровень увлажнённости кожи, стимулирует регенерационные процессы и активизирует синтез коллагена и эластина. Гиалуроновая кислота содержится и в продуктах питания. Её много содержится в мясе, в бульонах из костей и хрящей, в помидорах, в крахмалистой еде — в картофеле, в крупах, в бобовых и бананах, в яблоках, дынях, грушах, персиках и авокадо... Поэтому, не забывайте о правильном питании. Тогда красота точно будет проявляться изнутри!

Процедура безопасна, не вызывает осложнений, а результаты омоложения можно оценить уже после первой процедуры!

Показания к процедуре:

- сухость, истончённость, тусклость кожи;
- потеря эластичности и упругости;

- мелкие мимические морщины;
- купероз;
- темные круги, мешки и отеки под глазами;
- расширенные поры, угревая сыпь, акне/постакне;
- гиперпигментация;
- стрии (растяжки), рубцы;
- необходимость в восстановлении кожи после травмирующих косметологических процедур или хирургического вмешательства.

Биоревитализацию используют для улучшения качества кожи в зонах, которые в первую очередь подвержены раннему старению:

- Зона вокруг глаз;
- Лицо;
- Шея;
- Область декольте;
- Кисти рук.

И биоревитализация и мезотерапия предполагают инъекционное введение препаратов под кожу. Однако, у этих методик есть существенные различия.

Основой любого препарата для биоревитализации является — гиалуроновая кислота. А вот мезотерапия — предполагает подкожное введение индивидуально подобранных коктейлей, в состав которых могут входить:

- Растительные экстракты. Это безопасные, высокоэффективные компоненты, обладающие выраженным бактерицидным, восстанавливающим, стимулирующим, регенерирующим действием.
- Коллаген и эластин. Они возвращают коже молодость, упругость, эластичность, препятствуют преждевременному старению и появлению выраженных возрастных дефектов.
- Витамины. Комплекс витаминов для мезококтейля подбирается индивидуально. Огромную пользу здоровью кожи приносят витамины С, А, Е, Р и другие.
- Минералы. Незаменимый компонент любого мезококтейля. Минералы быстро и эффективно решают практически любую дерматологическую проблему, возвращают коже здоровое сияние и молодость.
- Лекарственные средства. Вводятся по врачебным показаниям. Лекарственные средства обеспечивают более выраженный лечебный эффект во время борьбы с определенной дерматологической патологией.

Многие пациенты не могут решить, какую процедуру им выбрать. Однако, решение о том, какая процедура требуется именно вашей коже, должен принимать врач-косметолог, учитывая возраст и текущее состояние вашей кожи.

•Папульная техника

С помощью такого метода в среднем слое дермы, особо тонкой иглой формируются папулы, в которых остается введённый препарат. В течение 2-3 дней папулы рассасываются, насыщая ткани влагой и восстанавливая в них гидробаланс.

Недостатками метода является то, что на протяжении 2-3 дней после манипуляций пациенты могут испытывать дискомфорт из-за присутствия папул и отёчности в зоне проведения процедуры.

Канюльная техника

Это относительно новый метод проведения биоревитализации, при котором вместо косметологической иглы используется канюля. Канюля представляет собой тупоконечную длинную тонкую иглу, в которой предусмотрены боковые отверстия для выхода препарата. Канюля гибкая, что позволяет без рисков работать ей в опасных зонах лица и шеи, где не всегда безопасна игла. Канюля «огибает» ткани (сосуды, нервы), не повреждая их.

Преимущество техники:

- Процедура выполняется всего за 2-3 прокола!
- Низкая степень травмирования кожи!
- Низкая вероятность появления синяков и отёков!
- Процедура проводится быстрее!

Ход проведения процедуры:

Перед тем, как приступить к биоревитализации, врач-косметолог проводит комплексную диагностику вашей кожи и выявляет показания и противопоказания к процедуре.

Перед процедурой проводится очищение кожи в зоне предполагаемого воздействия от загрязнений, кожного жира и косметики с последующей обработкой антисептиком. Чтобы во время инъекций пациент не испытывал дискомфорт, на кожу наносится аппликационная анестезия. Далее, врач-косметолог приступает к введению в кожу биоревитализанта.

По окончании процедуры пациенту выдаётся памятка, в которой содержится подробная информация о том, «что можно» и «что нельзя» делать в периоде реабилитации.

Реабилитация

Восстановительный период после биоревитализации занимает в среднем 2 — 3 дня. В течение этого времени рекомендуется воздержаться от тепловых процедур (баня, сауна, горячая ванна), посещения бассейнов и общественных водоёмов, занятий спортом и употребления алкоголя, который усиливает кровообращение и может повлиять на формирование отёчности кожи.

Несмотря на то, что биоревитализация относится к безопасным инвазивным anti-age процедурам, к её проведению есть ряд противопоказаний:

беременность и грудное вскармливание; острые дерматологические заболевания; рецидив хронических патологий; герпес в стадии обострения; злокачественные новообразования любой локализации; аллергия на состав препарата; гормональные и аутоиммунные расстройства; ОРЗ и ОРВИ, приём антибиотиков; необходимость в постоянном приеме антикоагулянтов; болезни системы кроветворения; склонность к образованию келоидных рубцов; декомпенсированный сахарный диабет; психические расстройства, эпилепсия; артериальная гипертензия со стабильно высоким давлением; возраст до 18 лет.

Какой период действия у процедур, сделанных с помощью инъекционной косметологии:

Ботокс. Эффект заметен на протяжении 3–6 месяцев. Опрошенные в рамках исследования косметологи это подтвердили. Также они считают, что вполне нормально, если эффект сохранится от 2 до 6 месяцев. Значит, можно вывести среднее значение: препарат действует 3–4 месяца.

Мезотерапия. Чтобы увидеть результат, нужно пройти минимум 4–8 сеансов такой терапии. Эффект можно наблюдать от нескольких месяцев до целого года. От чего это зависит? Тут вопрос к косметологу, который подскажет, как долго лично вы будете ощущать результат.

Биоревитализация. Если следовать четким рекомендациям косметолога, результат может быть заметен от нескольких месяцев до полугода. Лучше всего в этот период делать процедуры, которые помогут закрепить эффект.

Филлеры. Прослужат от 6 месяцев до 2 лет. Все зависит от вашего организма (образ жизни, метаболизм) и от того, какой плотности препарат был введен.

Возможные побочные эффекты

Не стоит забывать и про то, что любая, даже самая, казалось бы, безопасная процедура может иметь побочные эффекты. Какие возникают после инъекционной косметологии?

Небольшие синячки, которые быстро исчезают. Чтобы их избежать, лучше за неделю до процедуры не принимать лекарства, которые могут замедлять процесс свертываемости крови в организме. Гематомы может вызвать и алкоголь. Поэтому лучше отказаться от спиртных напитков за 2 дня до процедуры и не употреблять их еще 2 дня после нее. Также косметологи советуют воздержаться на какое-то время от спортивных нагрузок и от посещения бани и сауны. Инфекции кожи и подкожных тканей. Как правило, они проявляются именно в том месте, куда сделан укол. Поэтому внимательно слушайте и выполняйте все рекомендации косметолога. Сразу после процедуры не пользуйтесь кремами и

декоративной косметикой, постарайтесь минимизировать все контакты с кожей в местах уколов. Не рекомендуется купаться или принимать ванну сразу после процедуры. Лучше 2–3 дня использовать только душ.

Ботулинотерапия

Ожидаемый результат: устранение избыточного напряжения и асимметрии мышц.

Ботулинотерапия – косметическая процедура, нацеленная на борьбу с морщинами. Суть – в инъекциях ботулотоксина, благодаря которым мышцы расслабляются, разглаживая морщины. Спустя некоторое время токсин выводится из организма, и процедуру необходимо выполнять повторно.

Ботулотоксин – это белок, нарушающий передачу нервного импульса с нервного окончания на мышцу. В норме при передаче импульса в том месте, где нервное окончание соединяется с мышцей, высвобождается ацетилхолин. Это «посредник», вызывающий мышечные сокращения. Пузырьки ацетилхолина подходят к внешней оболочке нервного окончания. Для высвобождения ацетилхолина пузырьки должны объединиться с мембраной. Чтобы это произошло, нужен комплекс белков – SNARE.

Ботулотоксин проникает сквозь мембрану нервного окончания и «отрезает» определенные белки. Какие – определяется типом ботулотоксина. В нашем случае это токсин типа А, атакующий белок SNAP-25. То есть комплекс SNARE сразу становится неполноценным, а без него пузырьки с ацетилхолином не способны объединиться с клеточной мембраной. Поэтому они остаются внутри нервного окончания. В результате, хотя нервы и посылают сигналы, мышцы не сокращаются. Мышца, в которую сделан укол, расслабляется, кожа расправляется без эффекта стягивания, пропадают морщины.

Ботулинотерапия в косметологии

Сначала ботулотоксин типа А применялся только в терапевтических целях. Со временем появилась эстетическая ботулинотерапия, направленная на борьбу с морщинами и гипергидрозом, который находится на стыке косметологии и медицины. Для лечения гипергидроза ботулотоксин вводится в подмышки, ладони, стопы.

В косметологии ботулотоксин используется не в чистом виде. Все препараты содержат стабилизированный и очищенный от примесей токсин типа А.

Ботулотоксин вводится микроиглами внутримышечно, реже – подкожно. Основные препараты для ботулинотерапии: «Ботокс», «Диспорт», «Ксеомин», «Релатокс». Они позволяют устранять морщины на лице, шее, декольте. Благодаря очень тонким иглам, почти нет следов от уколов, а процедура проходит практически без боли. Но последнее больше зависит не от толщины иглы, а от индивидуального болевого порога.

Метод коррекции с помощью ботулинотоксина типа А одобрен Минздравом России и официально зарегистрирован.

Методика позволяет устранять избыточное напряжение и асимметрию мышц на любых участках тела. Есть процедура по коррекции рельефа икр, седалищных и дельтовидных мышц. Здесь есть своя специфика, и ботулотоксин используется реже, чем оперативные и другие методики.

Методика хорошо отработана, поэтому позволяет устранять морщины практически любой глубины. Чаще всего корректируют:

- лоб и переносицу;
- носогубные складки;
- область по бокам от губ;
- подбородок.

Врачи-косметологи рекомендуют применять тактику «целого лица». Это связано с тем, что при коррекции отдельных зон они могут выделяться, что только испортит внешний вид. Если же грамотно ввести препарат по всему лицу, учитывая его особенности и строение, результат будет гораздо лучше. Косметолог в этом случае должен обладать большим опытом и высокой квалификацией.

Замечено, что при долгом применении ботулотоксина несколько смягчаются черты лица, устраняется «натянутость» кожи.

Ботулотоксин позволяет менять выраженность рубцов и шрамов. Он вводится на этапе заживления, чтобы снять напряжение с мышц, окружающих рану. В результате края раны разглаживаются, а рубец получается гладким и почти незаметным.

Практикуется два вида ботулинотерапии:

- Внутримышечное введение. Позволяет бороться даже с глубокими морщинами. Отличается высоким риском проявления побочных эффектов, имеет много противопоказаний.

- «Мезоботокс», то есть подкожное введение без попадания в мышцу. В основном применяется для удаления кисетных морщин. Выраженные морщины таким методом удалить не получится. Подкожное введение более безопасно, имеет мало противопоказаний. Побочные эффекты проявляются крайне редко.

Показания к проведению ботулинотерапии

Препараты на основе ботулотоксина типа А разглаживают морщины в любой зоне лица, но более эффективны на верхней трети. Поэтому основные показания – это:

- морщины между бровями и на лбу – вертикальные и горизонтальные;
- складки на спинке носа;
- морщины вокруг глаз.

Другие показания:

- тяжи на шее;
- губоподбородочные морщины;
- мимические морщины в любой зоне лица;
- опущенные уголки губ;
- возрастные изменения области декольте;
- нечеткий овал лица;
- асимметрия лица;
- слишком широкие крылья носа и опущенный кончик;
- асимметрия бровей по высоте;
- гипергидроз.

Противопоказания к ботулинотерапии

Каждый препарат имеет свой перечень противопоказаний и рекомендаций по применению с осторожностью. Выделим общие для всех:

- беременность и период кормления грудью;
- онкологические заболевания;
- инфекции и воспаления в области предполагаемых уколов;
- лихорадка;
- высокая чувствительность к ботулотоксину и/или его индивидуальная непереносимость;
- аллергия на белок;
- нарушение свертываемости крови.

Возможные побочные эффекты и осложнения ботулинотерапии

Любой вред от ботулинотерапии – это следствие непрофессионализма мастера или индивидуальной реакции на препарат. Поэтому нужно внимательно выбирать клинику и делать аллергопробу. Есть и те повреждения, которых избежать невозможно – мелкие красно-синие точки от уколов или подкожные гематомы. Какими тонкими ни были иглы, это возможно всегда.

Остановимся подробнее на возможных осложнениях.

Отеки

Это реакция на механическое травмирование. Отечность проходит самостоятельно в течение нескольких дней. Однако иногда возникают обширные отеки как реакция на масштабное изменение тонуса мышц, провоцирующее нарушение кровообращения и лимфотока. Осложнение заметно на 7-10 день после инъекций. Вероятность его развития повышается при почечной недостаточности, сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушении гормонального фона, злоупотреблении алкоголем и привычке спать вниз лицом.

Асимметрия лица

Формируется, если ботулотоксин неравномерно распределился по мышцам. Обычно так происходит, если процедуру делает неквалифицированный врач. Но и сам препарат может сработать неправильно. Это касается препаратов, склонных к диффузии, то есть выходу за пределы обработанных мышц. Исправить ситуацию нельзя, нужно ждать, пока токсин выведется из организма. Только лишь совсем малую асимметрию можно убрать, сделав еще уколы, но мало кто решается повторять неудачную процедуру.

Головные боли

Это частый побочный эффект. Он может появиться сразу после уколов. Головная боль длится от нескольких часов до 2 недель. Причин несколько:

- нарушение правил реабилитации, в частности употребление алкоголя;
- индивидуальная реакция на уколы (именно на механическое воздействие, а не на препарат);
- когда «выключаются» одни мышцы, другие могут принять их функцию, перенапрягаясь из-за этого.

Заломы под глазами и на лбу

Это тоже следствие перераспределения нагрузки на мышцы. В результате изменяются линии натяжения кожи, что и приводит к новым складкам. Обычно косметологи назначают повторный осмотр через 2 недели после процедуры. К этому времени складки могут исчезнуть, так как мышцы привыкнут к новому объему движений. Либо этого не произойдет, и тогда могут быть назначены: повторное введение ботулотоксина для коррекции или филлеры. Иногда и это не помогает, поэтому остается только ждать до вывода препарата.

Недостаточная или слишком сильная коррекция

Это может быть ошибка врача или индивидуальная реакция на препарат. Многие косметологи рекомендуют сначала обойтись минимальной дозой, а через две недели сделать еще уколы, если результат не устроит. Недостаточная коррекция возможна при нечувствительности к ботулотоксину (результат при этом в целом непредсказуем). А избыточная часто происходит при передозировке, когда мимические мышцы парализует, а лицо становится «маской». Решить вторую проблему нельзя, остается только ждать.

Шишки и уплотнения

Возникают, если препарат распределился неравномерно. То есть в пределах одной мышцы часть мышечных волокон расслабилась, а часть осталась напряженной. Так получается, если врач неправильно ввел состав, подобрал недостаточную дозу либо организм среагировал на препарат. Через 2-3 недели для коррекции вводят дополнительную дозу ботулотоксина.

Опущение бровей и верхних век до невозможности открыть глаз

Так случается при попадании препарата в соответствующие мышцы. Причины – неконтролируемое распределение препарата (диффузия) или очень большая доза. Веко возвращается «на место» через 1-2 месяца. Это редкий побочный эффект, он возникает у 1% людей.

Опущение бровей – более «легкий» вариант. Веко при этом открывается как обычно. Причина – ошибка врача. При низко расположенных бровях у людей есть привычка поднимать их, из-за чего на лбу появляются морщины. Чтобы их устранить, врач вводит препарат, чего делать в этом случае нельзя.

Двоение в глазах

Причина побочного эффекта – несоблюдение строгой рекомендации находиться в вертикальном положении в первое время после процедуры. Механизм: препарат распространяется по круговой мышце глаза и проникает к боковой прямой мышце, отводящей наружу глазное яблоко. Боковая прямая мышца парализуется – появляется косоглазие и двоение в глазах. Убрать этот эффект невозможно, нужно ждать 3-5 месяцев.

Плохая подвижность губ

Нарушение подвижности возможно при введении препарата в мышцы, которые опускают уголки рта, а также в область вокруг губ, чтобы убрать вертикальные «морщины курильщика». Поэтому косметологи обычно для этой зоны используют минимальные дозы с последующей коррекцией по необходимости.

Другие частые, но сравнительно безопасные побочные явления:

- тошнота;
- головокружение;
- симптоматика гриппа;
- общая утомляемость и мышечная слабость;
- нарушение глотания из-за ослабления мышц шеи.

Они не влияют на результат коррекции и проходят за несколько дней.

Эффект от процедуры

В среднем эффект заметен через 2-3 дня. Пика достигает через 10-14 дней. Сохраняется достигнутый эффект от 3 до 12 месяцев, в зависимости от зоны обработки, дозы и препарата. На подвижных участках лица подвижность мышц восстанавливается за 4 месяца.

Стойкого омолаживающего результата можно достичь, пройдя курс из 2-3 процедур на протяжении 12 месяцев.

Методика проведения процедуры ботулинотерапии в косметологии:

Врач очищает и обеззараживает кожу в области инъекций, а потом аккуратно вводит препарат с помощью шприца с тонкой иглой. Для обезболивания уколов используется аппликационная анестезия, поэтому пациент не испытывает никакого дискомфорта. Процесс занимает 20-30 минут, после чего кожа повторно обеззараживается, и пациент может идти домой. Результат от ботулинотерапии наступает не сразу, а на 3-5 день после инъекций. Оценить окончательный эффект можно через две недели, когда мышцы полностью расслабятся, а эпидермис разгладится. Выведение ботулотоксина занимает 5-7 месяцев, после чего можно записаться на повторную коррекцию.

Что делать после ботулинотерапии

Сразу после инъекций кожа может покраснеть, в первые сутки часто возникает легкий отек мягких тканей, который самостоятельно проходит через 3-5 дней. Несмотря на это, процедуру относят к малотравматичным и не требующим реабилитации. Однако, ряд ограничений все же есть. После ботулотоксина нельзя 2 дня использовать декоративную косметику — это поможет дерме быстрее зажить. Также на две недели следует отказаться от посещения бани, сауны и солярия.

Ботулинотерапия оказывает выраженный омолаживающий эффект, замедляет процессы естественного старения и подходит для пациентов старше 25 лет.

Чистка лица

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: улучшение обменных процессов в клетках, выравнивание оттенка кожи лица, очищение, омолаживание и в целом улучшение состояния кожи.

Чистка лица — популярная и действенная косметологическая процедура. При регулярном выполнении чистка улучшает обменные процессы в клетках, выравнивает оттенок лица, очищает, тонизирует, омолаживает и в целом улучшает состояние кожи.

Чистка кожи лица помогает справиться с такими несовершенствами кожи:

- расширенные поры;
- угревая сыпь;
- комедоны;
- гиперактивность сальных желез;
- снижение упругости;
- тусклый цвет лица.

Чистка лица эффективно решает проблемы жирной и комбинированной кожи. Но от такой процедуры не стоит отказываться и обладателям других типов кожи, чтобы поддерживать ее в здоровом состоянии.

Виды чистки лица:

Чистка лица может быть мануальной и аппаратной. Техники отличаются методом воздействия на кожу.

Мануальная чистка лица

Мануальная (механическая) чистка лица выполняется руками косметолога с применением простых инструментов: ложечка Уно, петля Видаля, ситечко. Перед процедурой на кожу наносят специальный раствор для раскрытия пор. Загрязнения, кожный жир, роговые чешуйки, комедоны удаляют с кожи вручную, соблюдая правила стерильности.

Мануальная чистка довольно травматичная и болезненная процедура. После нее возможны локальные покраснения и отеки, которые могут сохраняться 2-3 дня. Несмотря на определенный дискомфорт, мануальная чистка дает видимый результат. Такая техника глубокого очищения кожи показана при жирной и проблемной коже. Она помогает нормализовать работу сальных желез, стимулирует синтез коллагена, препятствует преждевременному старению клеток.

Аппаратная чистка лица

Аппаратный вид чистки подразделяется на несколько подвидов, которые выполняются с помощью специальных устройств. Рассмотрим подробнее самые востребованные процедуры.

Ультразвуковая чистка

Очищение кожи по этой методике обеспечивает лечебно-гигиенический эффект за счет высокочастотных волновых колебаний. Ультразвук очищает кожу от загрязнений, роговых клеток, излишков себума, комедонов, способствует уменьшению морщин. При этом не нарушается целостность эпидермиса и не провоцируется гиперемия. После чистки кожа выглядит более увлажненной, ровной, сияющей.

Вакуумная чистка

Такая процедура выполняется с помощью специального аппарата для чистки лица. Вакуумная насадка-присоска создает отрицательное давление на кожу, за счет чего в дерме усиливается кровообращение, поры раскрываются и очищаются от черных точек, сальных пробок, себума, ороговевших клеток. Также обладает выраженным лимфодренажным и тонизирующим действием, нормализует работу сальных желез, улучшает цвет лица. Нередко вакуумная чистка производится вместе с увлажнением кожи, например, по технологии HydraFacial.

Лазерная чистка

Во время процедуры используется лазерный луч, который помогает улучшить состояние кожи даже в тех случаях, когда другие способы чистки бессильны. Лазерный метод очищения справляется с такими несовершенствами, как выраженная пигментация, постакне, «гусиные лапки», морщины, неоднородная текстура кожи. Лазер активизирует производство коллагена и эластина, а также разрушает верхний ороговевший слой эпидермиса, в результате этого кожа выглядит заметно моложе.

Комбинированная чистка лица

Для более интенсивного очищения кожи косметологи могут совмещать в одной процедуре разные виды чистки. Преимущество комбинированной чистки в двойном эффекте. Воздействие аппаратом поможет очистить поверхность эпидермиса, выровнять рельеф и оттенок кожи. А потом вручную косметолог удалит глубокие загрязнения кожи (комедоны, угри).

ЭТАПЫ ЧИСТКИ ЛИЦА

Любая чистка лица, независимо от ее вида, включает несколько этапов.

1. Демакияж. Перед процедурой кожу необходимо тщательно очистить. Освободить клетки от косметики, пыли, кожного жира помогут мицеллярная вода или гидрофильное масло.
2. Очищение. Чтобы удалить остатки продуктов для демакияжа и более качественно очистить кожу, на втором этапе очищения нужно воспользоваться гелем или пенкой для умывания. Превосходно очищают и подготавливают кожу к дальнейшей процедуре энзимные пудры. После следует восстановить pH кожи тоном.
3. Подготовка к чистке. Далее необходимо размягчить поверхностный слой кожи для раскрытия пор. Раньше для этого кожу разогревали физически, используя пар или горячие полотенца. Но это негативно сказывается на состоянии сосудов кожи.
4. Чистка. На данном этапе выполняется непосредственно сама чистка в выбранной технике. После процедуры обязательно нужно успокоить кожу.
5. Нанесение маски. Восстановить кожу и закрыть поры после активного воздействия помогут маски.
6. Завершающий уход. Завершить процедуру чистки следует восстанавливающим уходом.

Чтобы сохранить результат чистки и не навредить коже, после процедуры нужно придерживаться определенных правил.

- В день после чистки не рекомендуется умываться водой, нельзя наносить крем и использовать декоративную косметику.
- Без особой надобности не прикасаться к лицу, чтобы не спровоцировать раздражение кожи.
- В течение недели необходимо отказаться от посещения бани, сауны, солярия.
- Перед выходом на улицу защищать лицо от ультрафиолета, используя солнцезащитные средства с высоким уровнем SPF.
- Если образуются корочки, нельзя их сдирать, так как могут остаться рубцы.

Также важно качественно ухаживать за кожей между процедурами чистки, используя эффективные, но деликатные средства.

Показания для чистки лица:

Очищение лица от прыщей, угрей и черных точек.

Если у Вас нормальная кожа - достаточно сделать чистку лица один раз в месяц. При жирной и проблемной коже очищение лица необходимо проводить чаще - раз в 7-10 дней. А сухая кожа, при грамотном и регулярном домашнем уходе требует профессиональной чистки лица всего раз в 3-4 месяца.

Особенно важно проведение регулярной чистки лица для увядающей кожи со сниженным тонусом. Ведь она позволяет эффективно выводить токсины и шлаки, стимулировать обменные процессы, значительно повышает эластичность кожного покрова.

Противопоказания:

Не рекомендуется проводить очищение кожи лица в период острых простудных и воспалительных заболеваний, сразу после проведения операций и в дни менструации. При экземе, псориазе, дерматите, а также аллергических реакциях. С осторожностью - при аллергиях, гормональной зависимости псориазе и экземе. А во время жары и больших морозов проводятся только щадящие виды чистки лица.

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: позволяет подтянуть и осветлить кожу, устранить признаки пигментации и сосудистой сетки, избавиться от акне, очагов воспаления, жирного блеска.

Этот метод основан на воздействии световой энергией, которая стимулирует выработку коллагена и эластина в коже.

Основные показания к фототерапии:

- сосудистые патологии – «звездочки» и сосудистая сетка, купероз, розацеа;
- воспаления кожи – угревая сыпь, акне и постакне;
- пигментные образования, веснушки;
- мимические морщины, глубокие складки кожи;
- стрии и рубцы;
- птоз тканей, размытые контуры лица.
- жирная кожа;

Противопоказания

Процедура не проводится в период беременности и грудного вскармливания. Противопоказаниями также являются онкология, острая фаза дерматологического заболевания, нарушение целостности кожного покрова в области воздействия, склонность к образованию келоидных рубцов, инфекционные патологии, смуглая кожа или свежий загар, воспалительные заболевания в стадии обострения, имплантированный кардиостимулятор, наличие герпеса. Решение об ограничении использования аппарата M22 может принять врач в ходе предварительной консультации.

Применение M22 для лица считается золотым стандартом среди различных IPL аппаратов. Благодаря специальным фильтрам, система позволяет селективно использовать световой луч для решения конкретных эстетических проблем.

M22 – это безопасность, эффективность и заметный результат уже после первой процедуры.

Процедура фотоомоложения проводится быстро, комфортно и не вызывает болевых ощущений. Пациент не нуждается в специальной подготовке, а благодаря использованию универсального ультразвукового геля риск аллергических реакций минимизируется.

Уникальность технологии M22 заключается в использовании специальных световых фильтров, позволяющих эффективно решать эстетические проблемы разного характера.

Кроме того, аппарат оснащен двумя насадками – большой и малой, что обеспечивает гибкость работы. Благодаря этому можно быстро обработать большие участки, такие как шея или плечи, а также деликатно работать с чувствительными зонами, например крыльями носа или участком нижнего века.

Курс фотоомоложения может состоять из 3-8 сеансов, в зависимости от степени выраженности проблемы. Процедура проводится не чаще раза в месяц. При необходимости курс можно повторить.

Количество процедур, необходимых для удаления пигментных и сосудистых образований, определяется врачом исходя из глубины залегания пигментаций и сосудов и их размерами. Обычно для полного удаления пигмента и сосудов достаточно 1-3 сеансов.

Результат не заставит себя ждать в любом случае – уже после первого сеанса фототерапии происходит заметное улучшение внешнего вида обрабатываемых зон. Результаты фотоомоложения будут особенно длительными при условии защиты от избыточного количества солнечного воздействия и соответствующем уходе за кожей.

Для сохранения результатов фотоомоложения и стимуляции выработки коллагена кожей возможно проведение поддерживающих сеансов 1-2 раза в год.

После процедуры возможны покраснения и небольшая отечность, которые проходят самостоятельно в течение нескольких часов или дней. Важно соблюдать рекомендации косметолога, чтобы обеспечить быстрое и комфортное восстановление.

Основные рекомендации по уходу после фотоомоложения M22:

Избегать тепловых процедур:

В течение нескольких дней (обычно 3-7 дней) рекомендуется избегать бани, сауны и горячих ванн, чтобы не усугублять покраснение и отек.

Защита от солнца:

В течение 2-4 недель после процедуры следует избегать длительного пребывания на солнце и использовать солнцезащитные средства с высоким SPF, чтобы предотвратить пигментацию.

Отказ от агрессивных средств:

В период восстановления рекомендуется избегать использования скрабов, пилингов и косметики с кислотами, чтобы не травмировать кожу.

Ограничение косметики:

В первые дни после процедуры желательно ограничить использование декоративной косметики, особенно на месте воздействия, чтобы не закупоривать поры и не вызывать раздражение.

Умываться прохладной водой:

Для умывания рекомендуется использовать прохладную воду, чтобы не усугублять покраснение.

В редких случаях, при лечении сосудистых поражений, может наблюдаться небольшая отечность или бугристость тканей, которая также проходит самостоятельно. Если у вас чувствительная кожа, косметолог может порекомендовать специальные регенерирующие и заживляющие средства.

В целом, реабилитация после фотоомоложения M22 проходит быстро и не требует специального ухода. Соблюдение рекомендаций специалиста поможет ускорить процесс восстановления и достичь максимального эффекта от процедуры.

Фракционный фототермолиз

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: омолаживает кожу, сохраняя естественную мимику лица. После курса процедур кожа обретает упругость и подтягивается, исчезают пигментация и расширенные поры, морщины разглаживаются.

Фракционный фототермолиз представляет собой методику, при которой лазерное излучение, расщепленное на множество тончайших микролучей (фракций), образует в коже равномерно расположенные точечные участки термоповреждения (фотокоагуляционного некроза). Разрушенные участки кожи, имеющие вид столбиков или конусов, получили название микротермальных лечебных зон (МЛЗ). Изначально фракционный фототермолиз разрабатывался в качестве альтернативы традиционной лазерной шлифовке кожи. Авторы концепции исходили из того, что меньшие по размеру дефекты кожи заживают легче и быстрее. Во время процедуры лазерной абляции верхний слой кожи в зоне воздействия полностью удаляется, что требует длительного заживления и тщательного постпроцедурного ухода, а также влечет за собой повышенные риски возникновения различных осложнений (рубцы, гипер- и депигментация, инфекция). Методика фракционного фототермолиза предполагает частичное, контролируемое по объему разрушение кожи. Благодаря тому, что МЛЗ окружены интактной тканью, воздействие лазерного излучения имеет более щадящий характер и не требует длительного восстановительного периода. Размеры МЛЗ и плотность их расположения в коже (процент покрытия) могут варьировать.

В зависимости от типа используемого лазера, в коже возникает два типа повреждений: Неаблятивный фракционный фототермолиз. Возникает при воздействии излучения с длиной волны от 1400 до 2000 нм. Лазерное излучение с такой длиной волны вызывает разогрев эпидермиса и дермы до 45 – 90 °С с последующей их коагуляцией. Роговой слой кожи в этом случае остается неповрежденным, а значит, барьерные функции кожи сохраняются. Аблятивный фракционный фототермолиз. Возникает при воздействии излучения с длиной волны более 2000 нм. Поглощение света с длиной волны, близкой к пику абсорбции для молекул воды (3000 нм), вызывает кратковременный интенсивный разогрев воды

до температуры 150 °С и выше, что сопровождается локальным испарением (вапоризацией) эпидермиса и дермы с разрушением рогового слоя кожи. Вспаривание ткани в МЛЗ происходит не на всем протяжении одновременно, а постепенно, точка за точкой.

Показания:

Увядающая кожа лица, шеи, декольте, рук и тела

Морщины любой глубины

Сниженный тургор кожи

Тусклый и неровный тон лица

Пигментные пятна

Фото- и хроностарение кожи

Послеоперационные и травматические шрамы

Расширенные поры

Рубцы постакне

Растяжки

Противопоказания:

Воспалительные процессы в обрабатываемой зоне;

Беременность и лактация;

Злокачественные образования в зоне обработки;

Сахарный диабет;

Псориаз, атопический дерматит в стадии обострения;

Прием антикоагулянтов;

Менее двух недель после проведения химического пилинга или других агрессивных процедур;

Свежий загар (необходима предварительная консультация с врачом);

Дерматит

Эпилепсия

ОРВИ

Прием антибиотиков

Прием ретиноидов

Реабилитация после фракционного фототермолиза обычно занимает от нескольких дней до двух недель, в зависимости от интенсивности процедуры и индивидуальных особенностей кожи. В этот период важно соблюдать рекомендации косметолога для минимизации побочных эффектов и достижения наилучшего результата.

Основные этапы реабилитации:

Первые дни:

Покраснение, отек и легкое жжение – нормальная реакция на лазерное воздействие.

Через 2-3 дня:

Появление «бронзового» оттенка кожи, напоминающего легкий загар, и возможное шелушение.

В течение недели-двух:

Завершение шелушения и постепенное обновление кожи.

Месяц-полтора:

Полное восстановление кожи, включая улучшение тонуса и текстуры.

Рекомендации по уходу:

Избегать солнца:

В период реабилитации, особенно в первые недели, необходимо избегать прямых солнечных лучей и использовать солнцезащитный крем с высоким SPF (не менее 30-50).

Увлажнение:

Наносить увлажняющие и восстанавливающие кремы, рекомендованные косметологом.

Очищение:

Использовать мягкие очищающие средства, избегая скрабов и пилингов.

Избегать перегрева:

Не посещать бани, сауны, не заниматься активными видами спорта, которые могут вызвать потоотделение.

Не срывать корочки:

Если образуются корочки, дайте им отшелушиться естественным путем, это необходимо для защиты кожи.

Ограничить косметику:

В первые дни после процедуры лучше воздержаться от использования декоративной косметики.

При необходимости:

Врач может назначить антибиотики или антигистаминные препараты для предотвращения инфекции или аллергических реакций.

Важно:

Соблюдение рекомендаций косметолога и бережный уход за кожей в период реабилитации помогут избежать осложнений и обеспечат наилучший результат процедуры фракционного фототермолиза.

Лазерная шлифовка

ВНИМАНИЕ! Процедура имеет медицинские противопоказания. Наличие или отсутствие показаний/противопоказаний, количество процедур, показанных пациенту и их

продолжительность устанавливает врач. Данный метод не заменяет основное лечение, назначенное лечащим врачом по заболеванию, а лишь выступает дополнительным.

Нижеприведенная информация носит исключительно ознакомительно-справочный характер и не является публичной офертой. Необходима консультация врача.

Ожидаемый результат: позволяет избавиться от морщин, рубцов, пигментных пятен и других дефектов, делая кожу более гладкой и упругой.

Лазерная шлифовка кожи – это косметологическая процедура, во время которой лазер удаляет верхний слой кожи, стимулируя обновление и омоложение.

Виды лазерной шлифовки

Углекислотная (CO₂) – для шлифовки растяжек, рубцов, устранения новообразований. Минусом является сильный нагрев.

Эрбиевая – оборудование излучает несколько микролучей, тепло рассеивается и не раздражает чувствительную кожу. Процедура создает эффект лифтинга, подходит для шеи, век.

Фракционная (неабляционное омоложение) – обновляет увядающую кожу, запускает регенерацию, выработку коллагена. Здоровые ткани не травмируются, воздействие точечное.

Зоны воздействия

Лазерную шлифовку чаще всего применяют на лице – на лбу, веках и коже вокруг глаз, губах, периорбитальной зоне, носу, шее. Приборы хорошо работают на разных типах рубцов, даже на нежной коже век. Лазером убирают верхний слой кожи, на котором расположены рубцы от прыщей. Участок обновляется и приобретает нормальный цвет.

Это безопасный и эффективный способ борьбы с пигментацией, веснушками, лентиго. Лучом воздействуют на пятно, удаляют клетки, в которых содержится большое количество меланина. При этом здоровые клетки не затрагиваются. Вместо пятна формируется гладкая светлая кожа. Подробнее о процедуре удаления пигментации лазером.

Лазером успешно борются с сосудистыми звездочками. Воздействие идет только на гемоглобин, сосуды затрагиваются точно.

Также шлифовку используют для устранения дефектов на теле: животе, ногах, руках, груди (зоне декольте), спине и ягодицах. Лучом иссекают шрамы – устраняют дефект слоями. Чтобы убрать свежий шрам, достаточно 1 процедуры. Если появились растяжки, самым действенным способом борьбы с ними является лазер. После воздействия запускаются процессы восстановления, кожа разглаживается, проблемы исчезают.

Ход процедуры

Терапия не подразумевает сложной подготовки. Иногда проводят обследования, чтобы исключить противопоказания. На приеме у врача сообщите о наличии заболеваний и приеме лекарств.

Перед воздействием лазера кожу очищают от косметических средств и наносят анестетик – крем «Эмла» («Акриол»). Врач подбирает частоту импульсного воздействия и длину лазерного луча.

Во время процедуры специалист с точностью направляет луч на дефект, при этом здоровые клетки не затрагиваются. Пациент чувствует приятное тепло, никакой боли во время процедуры не ощущается. Может появиться незначительный дискомфорт после сеанса, который проходит спустя несколько часов.

В зависимости от проблемы и используемого лазера требуется пройти 3-7 сеансов. Но даже от одной процедуры результат будет выраженным. Оптимальным временем для процедур является осенне-зимний период.

Как подготовиться к процедуре: что можно и нельзя делать

Чтобы сократить время реабилитации и ускорить заживление, необходимо правильно подготовиться:

за месяц нужно начать защищать кожу от солнечных лучей – не загорать (в том числе и в солярии), в летнее время пользоваться солнцезащитным кремом с фактором 50;

при воспалениях на коже за неделю до сеанса проводят механическую чистку, за 3 дня нужно пропить препараты от герпеса;

при обезвоженной коже желательно пройти процедуру биоревитализации, чтобы глубоко увлажнить её и повысить эффективность шлифовки;

за несколько дней до процедуры необходимо прекратить прием лекарств для разжижения крови (после консультации с врачом);

за 2 недели не посещайте солярий, сауну;

накануне не употребляйте алкогольные напитки, ограничьте физические нагрузки.

Реабилитация после лазерной шлифовки лица занимает от нескольких дней до нескольких недель, в зависимости от глубины воздействия лазера и индивидуальных особенностей кожи. В первые дни кожа может быть красной и

отечной, затем начнется шелушение. Полное восстановление, включая исчезновение покраснения и улучшение текстуры кожи, занимает от 2 до 4 недель.

Основные этапы реабилитации:

Первые 1-2 дня:

Покраснение и отек, возможно небольшое жжение или покалывание.

3-7 дней:

Начинается шелушение, образуются корочки, которые нельзя сдирать.

7-14 дней:

Шелушение проходит, кожа выглядит более гладкой, но сохраняется розоватый оттенок.

2-4 недели:

Покраснение постепенно исчезает, кожа приобретает более ровный тон и текстуру.

Рекомендации по уходу в период реабилитации:

Очищение:

В первые дни рекомендуется очищать кожу специальными средствами, избегая умывания проточной водой, по мнению клиники Градиент.

Увлажнение:

Используйте увлажняющие кремы, рекомендованные врачом, для восстановления липидного барьера.

Защита от солнца:

Нельзя загорать и необходимо использовать солнцезащитный крем с высоким SPF.

Ограничения:

Избегайте посещения бани, сауны, бассейна, не употребляйте алкоголь и не курите, по рекомендации клиники

Детали.

Питание:

Сбалансированное питание поможет ускорить восстановление.

Мимика:

Старайтесь меньше гримасничать, чтобы не травмировать кожу.

Декоративная косметика:

Используйте декоративную косметику только после полного отшелушивания.

Важно: Соблюдение рекомендаций врача-косметолога является ключевым фактором для успешного восстановления после лазерной шлифовки.